

年2回発行

スタッフとみなさまを「しっかり」と結びつける、AGからのインフォメーション

たいとろーぷ

第42号

2020年3月1日発行

★★★★ Tight Rope ★★★★★

初めてのことにチャレンジする。これは立派なあなただけの冒険です。

初めての海外旅行。初めての国へ。初めての高度へ。初めて雪山へ。初めてのBCへ。
人にはそれぞれの「初めて…」があります。AGスタッフは、皆さんの「初めて…」が有意義で楽しいものになるよう、私たちの経験を生かし、「楽しく・やさしく・安全に」をモットーにきめ細かいサポートで皆さんの「冒険」をお手伝い致します。皆さんと「一緒に感動する」ことを目標に頑張っています。

無料机上講座

予約不要。直接会場にお越し下さい。

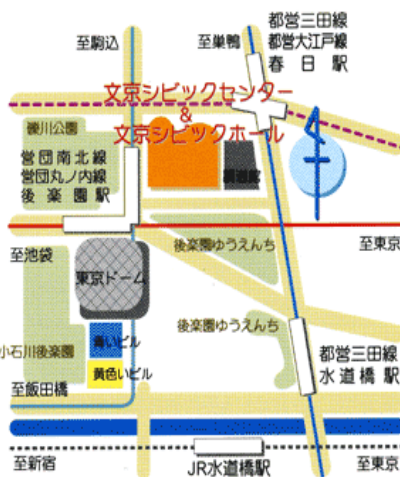
ヨーロッパアルプス名峰登頂を目指して

モンブラン・matterホルン・アイガーに登る

日時 3月23日(月) 19:00~21:00

場所 文京区役所内 文京シビックセンタースカイホール

アルプス最高峰モンブラン、天を突き刺すピラミッドのような山容で「いつかは頂に立ちたい」matterホルン、アルプス登山史に燦然と輝くアイガーなど…。アルプス名峰登頂を目指す人のための講演会。山岳ガイドと登ることを前提に、それぞれのルートの解説、登頂に必要な技術、国内でのトレーニング、装備、現地までの旅の技術等に関し詳しく解説します。モンブラン、matterホルンのルートのスライドも上映します。



東京都文京区春日1-16-21 文京区役所26階
地下鉄 丸の内・南北線 後楽園駅 5番出口隣接
地下鉄 三田線・大江戸線 春日駅 5番出口隣接
JR水道橋駅 徒歩9分

2020年のモンブランの山小屋予約条件が厳しくなります。
その詳細もご紹介させていただきます。

名古屋・大阪地区 無料机上講座

入場無料・予約不要直接会場にお越し下さい。

「ヨーロッパアルプスの名峰」と「憧れの高所登山」にチャレンジ

皆様の強いご要望にお応えして、大阪・名古屋地区の机上講座を開催。AGスタッフが伺いしてアルプス名峰、そして世界の高所登山を目指すための講習会を開催します。アイゼン未経験者が、ステップを踏みながら5000m峰、雪山登山、6000m峰、そしていつかは8000m峰を目指すための心構え、トレーニング、装備等について解説します。

キリマンジャロ、ネパール・アンデスの6000m峰、チョモランマ、南極などの公募登山隊のスライドも上映します。

名古屋会場 3月16日(月) 19:00~20:30

カネジュービル 第3会議室

名古屋市中村区則武

1-2-1

カネジュービル3階

JR「名古屋駅」駅
新幹線口 徒歩3分



大阪会場 3月17日(火) 19:00~20:30

難波市民 学習センター 第1研修室

大阪市浪速区湊町

1-4-1 OCATビル4階

地下鉄「なんば」駅
JR「難波」駅 駅上



予約不要。直接会場にお越し下さい。

セブンサミッツにチャレンジ!!

キリマンジャロ、アコンカグア、デナリ、そしてエベレストへ！

3月31日(火) 19:00~20:30 (18:30開場)

セブンサミッツ(世界7大陸最高峰)を目指すための机上講座。



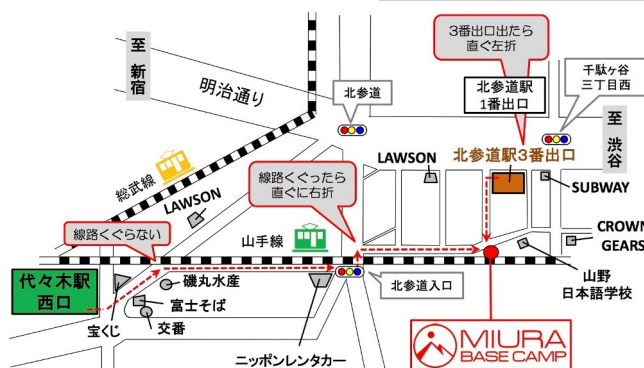
アイゼン未経験の方が、一步步ステップを踏みながら4000m峰、キリマンジャロ、アコンカグア、そしていつかはエベレストを目指すために必要な、体力、技術、心構え、トレーニング方法、装備等について解説します。会場をお借りする、ミウラベースキャンプの低酸素トレーニングの施設も見学できます。

定員：40名 *会場には余裕を見ておりますが、万一定員を超えた場合は立見、またはお断りする場合がございます。

場所：ミウラベースキャンプ

東京都渋谷区千駄ヶ谷3-10-3

 JR 山手線「代々木駅」西口より徒歩 7 分
 副都心線「北参道」3 番 出口より徒歩 1 分



AGイベント+講習会情報

*お申込手続きが必要です。

登山のためのテーピング講習会

5月19日(火)・9月9日(水) 19:00~20:30

場所：AGオフィスにて 参加費：¥1,500.

登山、ハイキング、スキー、スノーボード中に、突然のケガなどで関節を痛めてしまうことがあります。また、ひざなどが慢性的に痛い方で、長いコースが歩けないという話もよく聞きます。そういったアクシデントや日々の関節の問題に対処するためには、テーピング技術が有効です。しかし、テーピングテープを持っても、正しい使い方を知らない人が多いのが現状です。転ばぬ先の杖ではありませんが、テーピングの正しい講習を受けてみませんか。テーピングを教材として用意。終了後は、自分の装備として利用して下さい。



山道具研究会

アルプスクライミング DAY 6月10日(水) 19:00~

場所：キャラバン巣鴨店 参加費：無料

「たくさんある山道具、何を選んで良いかわからない」「買ったけど使いこなせない」「新しい機能を試してみたい」
そんな声にお答えするために、山道具店の店先を借り山岳ガイドが登山者の立場に立って、実際に品物を手に取りながら、長所、短所のポイントを解説。山道具店といっても、何も購入する必要はありません。見学だけでOK。希望があればもちろん購入も可能です！！

岩登り体験会 & BBQ

6月7日(日) 10:00~15:00頃

場所：湯河原・幕岩を予定 参加費：¥3,000.

なかなか最初の一步が踏み出せない岩登り。ちょっと怖いけど体験してみたいという方、是非ともお集まり下さい。
山岳ガイドが初歩の初歩からご案内します。シューズは運動靴、トレッキングシューズなど何でもOK。

クライミングシューズもできる限り用意しますので、サイズが合えばチャレンジして下さい。ハーネス等の登攀具は全てレンタル可能。ちょっとした「スリル」を体験してみませんか。疲れた方は、キッチンスタッフが用意したBBQでひとこちついて下さい。



「地図とコンパス」ハイキング

10月4日(日) 10:00~15:00頃

場所：高尾山周辺

参加費： ¥3,000.

つきいち机上講座でも人気が高い、
地図とコンパスの使い方。
机上講座で学んでも、少しあやふや
な感じでなかなか自分のものになりま
せん。やはりフィールドで試してみ
て、初めてしっくりくるものです。高尾山で
地図とコンパスを使いながら、ハイキ
ングを楽しみましょう！！



AGストマジナイト

クライミングは定期的に練習すると格段に上達します。

AG提携の神奈川県・相模原市のクライミングパーク・ストーンマジックで、つき一回のペースでAGストマジナイトを開催します。AGスタッフを中心に、参加者同士でクライミングを楽しみましょう。



クライミングをしながら、今まで行った山、これから目標にしたい山の話をして、お互いに目標を立てて、モチベーションを高めよう！！

4月の開催日は 4月2日(木)です。

5月以降はAGホームページ、Facebook、Twitterでご確認下さい。

場所：ストーンマジック

参加費：無料

*施設の入場料は別途です。直接施設にお支払い下さい。

これらのイベントには予約が必要です。事務局までご連絡下さい。イベントの約1週間前に詳細をメールでご案内致します。

イベント情報



近藤謙司 講演

「山を知れば エベレスト登れます。」

3月15日(日)10:50~11:40

まつもと市民芸術館 主会場 入場無料

今年も長野県松本市で、第9回岳都・松本山岳フォーラムが、まつもと市民芸術館を主会場として、3月14~15日に開催されます。今年のテーマは「山を知り、山を想う」。このイベントの中で、近藤謙司がスペシャルゲストスピーカーとして講演します。

また、両日ともにAGブースを設置。近藤の著書の販売と、AGの最新パンフレットをお配りします。「土曜11時~、14時~、日曜 14時~」には、近藤謙司が登山ツアー相談会も行います。お近くにお住いで、時間のある方はぜひ会場にお越しください！！

<https://www.sangaku-forum.org/2020program>

AG関係の書籍 好評販売中

エベレスト登れます ぼくは冒険案内人

近藤謙司 産業編集センター ¥1,300.

近藤謙司 山と溪谷社 ¥1,400.

* Kindle版もございます。



アドベンチャーガイズが設立されて、20年目に突入しました。この本はいわば今までAGがコンセプトとして頑張ってきたことが集約された本です。是非、読んでください！！

ゆっくりたのしむ山歩き

古谷聡紀 永岡書店 ¥1,200.

初歩の初歩から解説しています。なぜ、そのようになるのか、なぜそのようにすべきなのかにポイントをおいて、解りやすく説明しています。ベテランの登山者も原点に返って読んでみて下さい。

近くの書店で手に入らない方は、AGでも販売しています。郵送も致しますので、ご一報下さい。



AGオリジナル New BUFF 販売中！

AG設立5周年ではTシャツと日本手ぬぐい、10周年でもTシャツ、15周年ではAGらしく、山で使えるGoodsということでBUFFを作ったところ、非常に人気が高く直ぐに売り切れました。「是非、もう一度作って！！」とのリクエストにお答えして、20周年記念もBUFFを作りました。

今回は色を変えて、グリーン系、ピンク系の2色。もちろんデザインは、AGオリジナル。夏山、冬山、バックカントリーを問わず、どんな山行にもOK。帽子、ネックウォーマー、バラクラバなど、色々な用途に使えます。値段は¥2,500。(税込)。通販も可能です。送料は¥360。ですが、2枚以上のオーダーは送料をサービス。トータルで200枚の限定販売中。今回も早い者勝ちです。電話、メールにてご連絡下さい！！



つきいち 無料机上講座

* お申込手続きが必要です。

近藤謙司とAGガイドチームがご案内する机上講座シリーズ。山歩きの基本を毎月色々なテーマで優しく・楽しくご案内します。どんな方でも、お気軽にご参加下さい。

場所: アドベンチャーガイズ オフィス

(JR 飯田橋駅 徒歩5分)

時間: 19:00から 1時間 定員: 9名

第1回 4月14日(火)「疲れない山歩き」

ペース配分、エネルギー補給、ストックの使い方

第2回 5月13日(水)「楽しく学ぶ山の天気」

天気図から夏の山の天気を知ろう。

第3回 6月03日(水)「初めてのロープの結び方」

基本的な5つの結び方を覚えよう。

第4回 7月16日(木)「登山者のためのリカバリー術」

山の整体師が足が攣った時の対応などを伝授します。

第5回 8月19日(水)「地図の読み方 その①」

初めての地図読みとコンパスの基本

第6回 9月16日(水)「地図の読み方 その②」

地図とコンパスを使ってみよう。

第7回 10月06日(火)「初めての高所登山」

高山病のメカニズムと高所順応のポイント

お申込者が定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。講座開催日の10日前に抽選をして、ご案内のメール、電話にてご連絡致します。

トレイルランナー奥宮俊祐さんと行く

ワールド ウルトラ トレイル シリーズ

アイガー ウルトラトレイル

2020年7月に開催。レースの舞台となるグリンデルワルトは、「スイス三大名峰」として名高いアイガー・メンヒ・ユングフラウの三山に抱かれたリゾート地。雄大なアルプスの山々を見ながら走る気分は最高。人気が高いレースで、一般募集枠は、募集開始とともに直ぐに一杯になりますが、AGでは今年も大会公式レースとして、ツアーを設定。公式ツアー枠には若干余裕があります。締め切りが近づいておりますので、ご興味ある方はお早目に！！



奥宮俊祐

中学から大学と陸上部で長距離を続ける。東海大では箱根駅伝を目指す選手になれず、挫折を経験する。大学卒業後、25歳の時に心臓に感じていた違和感の原因が不整脈と判り手術を受け完全回復。快適に走れる喜びを初めて味わい、走りの楽しさを再確認。その年、初めて日本山岳耐久レース(ハセツネ)を走り、3位入賞。それ以来トレランに全力を注ぐようになる。現在、Road to Trailを主催し、トレイルランの楽しさを広げている。





ADVENTURE GUIDES ×



ココにいると
ヘリに教える。
山の必需品
みんな、持ってるよね？

会員制ヘリ検索サービス

「ココヘリ」に AGモデルが登場!!

更に今なら、登山用品の購入に利用できる
会員ポイントをアドベンチャーガイズ特典で

20,000pt プレゼント!

(通常入会時 3,650pt)

ココヘリは遭難者を早期発見するサービスです。
入会者には発信機が貸与され、電波を捜索ヘリから探知します。



ココヘリを携行するときは？

登山活動中はもちろん、防水性能を向上させた発信機はバックカントリー中も
もちろんOK。365日、冒険に出かける時は万の備えにココヘリを持って行ってください。

提携ヘリの数は？ 飛ぶ範囲は？

民間のヘリ運行会社6社と提携し日本国内の山城を全てカバー。
(離島は除きます。屋久島までは飛びます。)
さらに全国29道県の警察航空隊にも受信機が配備されており
実際の救助実績も続々です。



提携ヘリ到着まで
2時間以内

ココヘリ利用料金

入会金(税抜) 年会費(税抜)
3,000円 + 3,650円 = 合計 6,650円(税抜) ※2年目以降は年会費のみ、
1日あたり約10円

ココヘリには
最大5万円物品補償が
ついています

アサヒ・ヘルメット・アウトドアウェア・GPS端末・高度計・電圧ピーコン・雨具・ヘッドランプ・
トレッキングポール・ビッケル・アイスバール・アイゼン・トレッキングシューズ・寝袋・スキー板・
スノーボード・ビンディングストック・ゴーグル・テープ・ツエルト・コンロ・エアマット etc...

AG 特典
付きで
お申込みは
こちらから



AG ココヘリ

「ココヘリ」 知ってますか？

万一、山で遭難した時、現在地を簡単に知らせることが出来れば、素早い救助が可能です。

一刻を争うときに、強い味方になってくれるのが、この「ココヘリ」システム。

1日あたり10円のコストで、大きな安心を得ることができる、山岳登攀はもちろん、一般ハイカーなど、全ての山歩きをする人の必須のアイテムです!!

現在キャンペーン実施中。
入会時に、ココヘリサイト内で山道具の購入に使えるポイントが、通常3,650Ptプレゼントのところ、AGスペシャルで20,000Ptプレゼント中。色々なものがお安く手に入ります。

今が入会のチャンス!!
左のQRコードにアクセスして下さい。



首都圏最大級のクライミングジム「ストーンマジック」。ボルダリングはもちろん、トップロープ、リードクライミング、そして登山靴でも登れるアルパインピナクルなど、多様なクライミングが楽しめるクライミングパークです。

昨年、AGとストーンマジックが提携。AGで冒険にチャレンジする人のためのトレーニング施設として、色々な講習会、イベントなどを一緒に行っています。AGスタッフやAGガイドチームも、頻りに顔を出しています!!
是非、日々のトレーニングや天気が悪くて岩場に行けない日など、ストーンマジックに遊びに来て下さい。

AG割引 タイムロープ読者は、会員登録料(¥1,000.)が無料となります。(この冊子をご提示ください。)

〒252-0234 神奈川県相模原市中央区共和3-10-20

TEL.042-704-2340/FAX.042-704-2341

- JR 横浜線、淵野辺駅より 徒歩15分
- 小田急線相模大野駅より 相02「相模原駅」行バスで「共和」バス停より徒歩2分
- 駐車場もあるので、車でのご来場も可能です。

イベントなど最新の情報はこちらをチェック!

ストーンマジック
ホームページ

<http://stonemagic.jp/>

お申込み・お問合せ...

株式会社アドベンチャーガイズ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-5-4 山和ビル3階

旅行企画・実施 (株)アドベンチャーガイズ 観光庁長官登録旅行業第1713号 日本旅行業協会(JATA)正会員

TEL:03-5215-2155

e-mail info@adventure-guides.co.jp

FAX:03-3288-3211

Home Page <http://www.adventure-guides.co.jp>