

## 山ガールカレッジ 特別企画

山ガール\*  
Yamagirl.net



コラボ  
企画

# 富士山登頂チャレンジ ～ プリンスルート ～

富士宮口から、富士山の雄大なスケールを実感できるプリンスルートを通り、山頂を目指す渋滞の少ないルート(標高差1,330m)で、下りでは砂走りも楽しめます。宿泊の山小屋は、毎年お世話になっている八合目の「赤岩八合館(標高3,300m)」。

天がよければ、見渡す限りの満天星空観賞も！

ご来光登山は、余計な荷物は山小屋へ置いて往復でき、山小屋にもどってから温かい朝食が頂けます。山頂で迎える、雲海から昇るご来光とすばらしい眺望の富士山登頂(標高3,776m)。いざ雲の上の世界へ！楽しく、励まし合いながら日本一の登頂の感激をみんなで共有しましょう！



### 【実習ポイント】

- ★新宿から大型バスで富士宮口五合目へ、乗り換えなしで行きも帰りも楽々。
- ★山ガールカレッジならではのうれしい参加特典あり！
- ★バスの座席は、女性限定のためお隣は必ず女性が着席されるので安心です。
- ★温泉に必要なもの等、富士登山に必要なものはバスの中に置いていきます。
- ★山小屋は、女性同士がお隣のため気兼ねなく快適にお休みいただけます。
- ★登山中の全行程に、ガイド2名とスタッフ2名以上が同行サポートいたします。
- ★渋滞がほとんどない登山ルートをご案内します。
- ★ご来光登山には、山小屋に余計な荷物を置いて往復できます。
- ★富士山の最高地点である剣ヶ峰へ登頂します。
- ★山頂から山小屋へ戻り、ゆっくり温かい朝食がいただけます。
- ★下山後は、温泉に立ち寄りますのでさっぱり！
- ★女性限定のツアーですので、おひとりさまやお友達同士でも安心してご参加いただけます。

2017年7月29日(土)～30日(日)2日間 旅行代金¥25,800.

## プログラム

### 1日目 7月29日(土)

新宿西口コクーンタワー前集合  
(6:50集合・7:00出発) ⇒ 東名  
高速経由 ⇒ 富士宮口五合目  
(11:00頃着) ⇒ 休憩・登山準備  
⇒ 富士宮口五合目出発(12:00頃)  
⇒ 山岳ガイドと登山 ～宝永山・  
プリンスルート～(約4～5時間程)  
⇒ 山小屋・御殿場口登山道「赤  
岩八合館」到着(17:00頃)(宿泊・  
夕食) 0～12:30頃

### 2日目 7月30日(日)

山頂へ出発(2:00頃) ⇒ 山岳ガイ  
ドと登山(約2時間半) ⇒ 富士山  
山頂(剣ヶ峰 ※日本最高所)(4:30  
頃/ご来光) ⇒ 山小屋(朝食後、  
8:00頃発) ⇒ 山岳ガイドと下山  
～プリンスルート・砂走・宝永山～  
(約3～4時間程) ⇒ 富士宮五合  
目(12:00頃発) ⇒ 入浴施設(約1  
時間程) ⇒ 東名高速経由 ⇒  
新宿着(18:30～19:30頃)

\*天候等によってスケジュールが変更になる場合があります。また、渋滞によって新宿の帰着が遅くなる場合もあります。予めご了承下さい。

## インストラクター

### 古谷聡紀 こや としのり

(公社)日本山岳ガイド協会認定山岳ガイド

ヨーロッパアルプスに22歳から5年間在住して、スキー、トレッキングガイドとして活動。帰国後、登山専門の旅行会社で世界中の山を歩き回る。ヒマラヤ、アンデス、アフリカなどの高所登山の経験も豊富。大手登山ウェアメーカーの初心者向け登山セミナーの講師を15年に渡って勤める。登山・スキー雑誌、旅行ガイドブックなどに寄稿するとともに、テレビ番組に登山ガイド役でも出演。最近は山を中心とした環境エコツアーのガイドもしている。



[著書] 「ゆっくり楽しむ山歩き」 永岡書店

## 申込みから出発まで

- ① お申込は、下記の連絡先に電話、FAX、メールでお申込下さい。3日前まで受付します。
- ② 参加費用をお支払い下さい。
- ③ 出発までに、持ち物、装備、ルートなどのご質問がございましたらご相談下さい。
- ④ 出発10日前にツアー催行を決定し、最終案内書を、参加者各自に郵便、FAX、メール等でお送り致します。
- ⑤ 当日は、時間に遅れずに集合場所にお越し下さい。

\*参加費には、新宿～富士山5合目(富士宮スカイライン)間の往復貸切バス、山小屋宿泊費(1泊・2食付)、登山ガイド費用、新宿からスタッフ同行費用が含まれます。

\*天候、ルート状況等によって、日程が変更される場合がございます。日程の変更は、安全を最優先にして、登山ガイドが決定いたします。また、日程の変更により、登山が途中で中止になった場合でも、ツアー代金の返金はございませんので、予めご了承下さい。



## 参考持ち物リスト

\*これは一般的な参考リストです。最終案内にてお送りする装備リストを必ずご確認ください。

- バックパック(カバー付き)
- 登山靴(トレッキングに適したシューズ)
- レインウェア(セパレートタイプ)
- トレッキングに適した服装(化繊かウール素材がおすすめ)
- 靴下(クッション性のある吸汗速乾素材)
- 防寒着(フリース・ダウンなど)
- 着替え(下着・靴下含め)
- つばのある帽子(日焼け対策用)
- 耳の隠れる帽子(山頂付近での防寒対策用)
- グローブ(厚手、薄手の2枚)
- ゲイター(スパッツ)
- トレッキングポール(2本組がおすすめ)
- サングラス
- ヘッドランプ
- 日焼け止め
- 飲料水1.5リットル～2リットル
- 昼食・行動食(お菓子など)
- 保険証
- 常備薬など

### <あると便利なもの>

- マスクなど(砂走りの時に口や顔を覆うものがあると便利です)
- ウェットシート類(トイレの後の手拭き、汗や体を拭くのにも便利です)
- 折り畳み傘(雨天時に山小屋で外のトイレに行くときなどに便利です)

\* 山頂付近は、天候が崩れると氷点下近くまで気温が下がります。逆に五合目付近は天候が良いと25℃近くまで気温が上がります。しっかりとした防寒対策とともに、色々な気温に対応できるよう、重ね着ができるウェアを数枚お持ち下さい。  
\* 登山靴、レインウェア等の登山用具をレンタルできる、WEBショップをご紹介することも可能です。お問い合わせ下さい。

### 旅行条件(要旨)

■募集型企画旅行契約:この旅行は(株)アドベンチャーガイズ(以下「当社」)が企画・実施する旅行であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」)を締結することになります。また旅行条件は別途お渡りする旅行条件書、出発前にお渡りする最終案内書と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。  
■旅行申込:所定の申込書に必要事項を記入し、申込金を添えてお申込み下さい。  
■取消料:旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除される時は、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日 (旅行開始日の)	取消料
21日前まで	無料
20～8日前	旅行代金の20%
7～2日前	旅行代金の30%
旅行開始前日	旅行代金の40%
旅行開始当日	旅行代金の50%
無連絡不参加	旅行代金の100%
旅行開始後の解除	旅行代金の100%

■旅行条件・旅行代金の基準:この旅行条件は2017年5月1日を基準としています。  
■その他:(1)旅行代金は特に記載のない限りおひとり分を表示しています。(2)当社はいかなる場合も旅行の再実施はいたしません。

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に際し担当者からの説明に不明な点があれば、ご遠慮なく下記に示す旅行業務取扱管理者にお尋ね下さい。

総合旅行業務取扱管理者 古谷聡紀

## 「お問い合わせ・申込み・旅行企画・実施」 株式会社アドベンチャーガイズ

東京都千代田区飯田橋4-5-4 3F  
観光庁登録旅行業1713号・JATA正会員

TEL : 03-5215-2155

FAX : 03-3288-3211

info@adventure-guides.co.jp

### 参加費用振込口座

三菱東京UFJ銀行 神保町(じんぼうちょう)支店 普通口座 1258952  
口座名 : 株式会社アドベンチャーガイズ