

アドベンチャーガイズ 登山ツアーシリーズ

2021OCT-2022JUN

# Step up School

## ステップアップスクール 国内登山講習会

### 山岳ガイドと日本・世界の名峰を登るための講習会

初めて山靴を履く人から、エベレストにチャレンジする人まで、「自分だけの冒険」をサポート。

いろいろなレベルの方に対応し、文字通りみなさんのステップアップをお手伝いします。

ガイド登山を前提に、自身の登る技術や体力レベルを向上させるとともに、  
天候など色々な状況に対応できるための経験を養うことを目指します。



Adventure Guides  
冒険案内人

# 「自分だけの冒険」をサポートする AG流ステップアップ

山岳ガイドと登ることを前提として、「世界の名峰」や「国内のバリエーションルート」など色々な山にチャレンジするために、技術、経験、体力レベルのアップを目指すための講習会です。ガイド登山では基本的に安全管理はガイドに任せます。ロープワークや自己確保の技術より、無駄な力を掛けずに岩を登ったり、バランスよくアイゼン歩行ができることが大切です。



## AGの登山ツアーはここがポイント!

✓どんなツアーでも少人数制を徹底!

お客さまとガイドとのコミュニケーションを大切にしています!

✓やさしく・楽しくがモットーのホスピタリティ溢れるガイディングが人気です!

✓海外で活躍するガイドも多数在籍。

きめ細やかなサポートで目標とする山への夢が広がります!

### STEP 1 「初めての山歩きから夏山登山」 技術度0~2/体力度2

初めて山歩きをする人のための基礎講座。靴ひもの結び方、ウェア、ストックなどの装備の使い方、リュックサックへのパッキング、フットワークの基本、ルートの選び方など。そして、足場の不安定なガレ場やザレ場の安全な歩き方、疲れのないペース配分での登り方、ひざへの負担の掛からない歩き方、簡単な地図の読み方など、実践に即した講習をします。

もう一度基礎を再確認したい方にもご参加下さい。

### STEP 2 「北アルプス3000m級クラス」 技術度3/体力度3

北アルプスの3,000m級夏山登山のための講座です。槍ヶ岳や白馬岳の大雪山などを想定し、雪渓の歩き方、くさり場の通過、簡単な岩場の歩き方、山小屋での快適な滞在方法などを実際に歩きながら講習します。ステップ1の復習もかねながら歩くより効果的です。バランスが必要な岩場の通過では講習をしながら、危険箇所は山岳ガイドがサポートしますので安心です。

### STEP 3 「雪山入門レベル」 技術度4/体力度3

初めて雪山に登る人からを対象としています。キックステップ、アイゼンの装着・歩行、ピッケルの持ち方、ピッケルワークなど雪山の初歩から学びます。また、快適に、安全に歩くためのウェアなどの 装備関係の講習もします。

雪に慣れてきて、アイゼンを引っ掛けないようにバランスよく歩けるようになったら、尾根筋や斜面のある斜面などバランスが必要な場面でのアイゼン歩行の練習をします。

### STEP 4 「岩登り入門レベル」 技術度6/体力度3

初めて岩に触る人からを対象としています。ゲレンデを使い、参加者のレベルに合わせて講習。岩の感触を楽しむことから、マルチピッチの登攀まで講習します。また、目的に合わせた講習も可能でクライミングシューズ、登山靴、アイゼンをつけての岩登りなど、色々なシチュエーションでの登ることもできます。ガイド登山でのロープワークやセルフビレイの方法も講習します。

### STEP 5 「岩と雪のミックスレベル」 技術度5、6/体力度4

ステップ3、4をクリアした人の次ステップは岩と雪のミックスルートです。よりバランスが必要なルートで講習します。残雪期の剣岳や穂高岳を想定しています。しっかりと基礎が必要になり、力任せに登るのではなく、バランスを重視しスムーズに登るように心がけて下さい。総合的な技術、体力を付けていく講習になります。

### STEP 6 「バリエーションレベル」 技術度7/体力度5

バリエーションコースにチャレンジするための講習会。ステップ5レベルを余裕を持ってこなせるようになったら、いよいよバリエーションルートへ。このレベルがクリアできるレベルの高い6,000m、8,000mなどの本格的なエクスペディションにも対応できます。ルート上に難易度の高い岩登り、雪壁、氷壁などが出てきます。余裕を持って通過できるように重ねてトレーニングして下さい。

### STEP EX 特別ステップ「高所登山に挑戦する方へ」 技術度2/体力度4

4,000m以上の高所登山のための講習会。実際に富士山に登りながら、ペース配分、休憩の取り方、水分・エネルギー補給など、高所順応の効率よい方法を講習。特に高所での呼吸法をマスターすると歴然と高所順応がしやすくなります。高所登山への出発前に順応登山をしたい方にも対応します。

### 「技術度」 ルートにおける登山技術度の指針です。

技術度0：整備された道を中心に歩きます。スニーカーでもOKどなたでも歩けるコース

技術度1：整備された道ですがルート上に多少の石や岩が出てきます。トレッキングシューズや軽登山靴が必要です。普段、低山ハイキングをしている方にお勧めです。

技術度2：簡単な岩場、ザレ場、ガレ場が含まれたコースです。普段、2000mクラスの日帰り登山をしている方にお勧めです。

技術度3：くさり場、雪渓が含まれるコース。普段北アの山小屋泊の3000m級夏山登山をしている方にお勧めです。

技術度4：雪上をアイゼン歩行をしますが、技術的に難しいところはありませんので、アイゼン歩行の経験がなくても大丈夫。ピッケルではなくストックでもOKです。

技術度5：バランスが必要な場面ではアイゼン・ピッケルを使用します。また、2級程度の岩登りも含まれます。簡単な雪上訓練、槍ヶ岳の穂先レベルの岩登りが経験が必要です。

技術度6：3級程度の岩登りが含まれます。セカンドでロープを利用した岩登りを経験しており、春先の剣岳や大キレットなどを安定して登山できる技術が必要です。

技術度7：4級程度の岩登りが含まれます。セカンドで4級の岩登りとピッケル、アイゼンで雪壁の登攀ができる技術が必要です。

### 「体力度」 ルートにおける体力度の指針です。

体力度0：平坦なコースが中心です。登りや長い下りはありません。

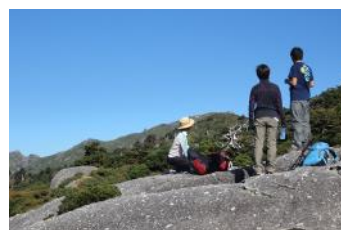
体力度1：標高差400m位の登りが含まれます。1日の行動時間2~4時間が目安です。

体力度2：標高差800m位の登りが含まれます。の行動時間4~6時間が目安です。

体力度3：標高差1000m位の登りが含まれます1日の行動時間6~8時間が目安です。

体力度4：標高差1000m以上の登りが含まれます。1日の行動時間が8時間以上が目安

体力度5：標高差1000m以上の登りと長い下りが含まれます。1日の行動時間が12時間以上が目安です。



# 参考装備表

主なものを記載しております。正式には最終案内書の装備表をご確認下さい。

品名	数量	夏山	夏Ⅲ	雪山	岩稜	備考
登山靴（雪山）	1足	×	×	○	×	保温力がありアイゼン装着できるもの。シングルではなく、ダブルのブーツがよい。圧迫しないサイズのもの。
登山靴（岩稜）	1足	×	○	×	○	岩登り時に登りやすいもの。クライミングゾーンがあるものが望ましい。
トレッキングシューズ	1足	○	○	△	△	くるぶしまでカバーする、ミドルカット以上の軽登山靴。履きなれたもの。
ザック（25～30ℓ）	1個	○	△	△	△	登山中に使用するもの。装備、防寒着が入る大きさが重要です。
ザック（35～50ℓ）	1個	△	○	○	○	登山中に使用するもの。装備、防寒着が入る大きさが重要です。
ストック（2本組）	1本	○	○	○	○	アプローチの際に便利。雪質のよい場合の雪稜歩行時に利用したり、高所でのバランス保持にも有効。
ピッケル	1本	×	×	○	○	55～65cm前後の軽量のもの。縦走用のシンプルなものが良い。
アイゼン（10～12本爪）	1組	×	×	○	○	靴底全体をカバーする前爪のあるプレスアイゼン。縦走用等の用途の広いもので、アンチスノー付がよい。軽量のワンタッチ式アイゼン、又はセミワンタッチ式が便利です。アルミアイゼン使用も可能です。
ヘルメット	1個	×	○	○	○	山岳登攀用の軽量ヘルメット。暖かい帽子の上からでも被ることができるものがよい。
安全ベルト、ハーネス（アルパインポット）	1本	×	△	○	×	雪稜で、あまり斜度のない斜面が中心の登山ではアルパインポット式が便利。防寒ウェアの上から装着できる余裕のあるものがよい。
安全ベルト、ハーネス（レッグループ）	1本	×	○	△	○	岩稜や斜度のある斜面、ナイフリッジの通過がある登山では、レッグループ式が便利です。レッグループの場合は太腿部が調節できるもの。防寒ウェアの上から装着できるもの余裕のあるものが便利です。
カラビナ	適数	×	△	△	△	持参のハーネスによっては安全環付きカラビナが必要になります。
スリング	適数	×	△	△	○	60cm、120cmを数本ずつ。セルフブレイを取る時に利用。アッセンダーのデバイスも作れます。
アウターシェル（一番外側のウェア）	1組	○	○	○	○	オーバージャケット、オーバーパンツ。防水性・透湿性がよく、ムレないもの。急な降雨には雨具として、高所では防寒着、又は防風着として使用できるものが便利です。
ミッドレイヤー（中間着）	1組	○	○	○	○	行動用の薄手のフリースやシャツ等から、防寒用の厚手のフリースや薄手の羽毛服等の組み合わせ。ウール・化学繊維系のズボンやタイツ等の組み合わせ。軽く、暖かく、温度調節のし易いもの。綿製品は不可。
ファーストレイヤー（下着）	1組	○	○	○	○	ポリエステル系素材によるロングスリーブ、ロングタイツが望ましい。汗など水分の速乾性と動きやすさの両立したもの。綿製品は不可。ショーツ等もこれに準じます。
靴下	適数	○	○	○	○	パイル状のものが保温性、クッション性に優れている。素材はファーストレイヤーに準じます。
厚手・薄手の手袋	1組	○	○	○	○	厚手・薄手共に必要。薄手のものは天候の良い時の手の保護に。厚手のものは防寒対策で-20℃まで耐えられるもの。岩稜は革のものが便利です。
オーバー手袋	1組	×	×	○	○	ミトン型。羽毛のオーバーミトンが必要です。
サングラス	1個	○	○	○	○	雪上は非常に反射が強いので、目の保護のためにサングラスが必要。
ゴーグル	1個	×	×	○	○	天候の悪い時に斜面が見やすくなります。また、吹雪の時に風から視界を守ります。曇りづらいものが便利。
帽子	適数	○	○	○	○	保温性が高く耳を覆えるタイプのもの。ハット式の日よけ帽子もあると便利です。
ヘッドランプ	1個	○	○	○	○	予備電池も忘れずにご用意ください。明るさが200ルーメン以上のもの。
水筒・テルモス	1個	○	○	○	○	水筒は1ℓ程度の携帯性の高いもの。こまめに水分補給ができるのでハイドレーションはお勧めです。テルモスは、移動中や夜間に温かい飲物が飲めるので便利です。
コロナ対策グッズ	適数	○	○	○	○	マスク数枚、携帯トイレ、使い捨て手袋、アルコール除菌ジェル等、ゴミ袋

# AGステップアップスクール

ガイド登山やツアーに参加するために登山技術や、経験を積むための講習会で、基本的に安全管理はガイドが行い、その中で、色々なルートにチャレンジできるようにステップを踏みながら経験を重ねます。

※集合・解散時間は目安です。アクセス例の時刻表も変動いたしますので、必ず最終案内書でご確認ください。交通手段の関係で時間を調整できる場合もございます。ご相談下さい。

## STEP 3 雪山登山 I

技術度 4

初めて雪山に挑戦する方へ。アイゼン装着、ピッケルの持ち方、キックステップ、フットワークなど、基本から講習します。またウェアのレイヤリングなど、冬山の装備についても講習します。用具レンタル可能。

### 岩手県・姫神山(1,123m) 日帰り

体力度1

石川啄木のふるさと洪民村にある山です。男神の岩手山に対して女神の姫神山。山頂からは岩手山や早池峰山の眺望が素晴らしいです。少人数なのでこれから雪山を始めたい方、久々の方には特におすすめです。

- 日程** 2022年1月8日(土)、1月9日(日)  
**講習費用** 日帰り ¥20,000。(専用車往復代込)  
**定員** 3名  
**集合場所** 9:40 いわて銀河鉄道 好摩駅改札口

プログラム	1日目	9:40	集合後、専用車で一本杉登山口へ。
		↓	
		10:20頃	登山口到着。準備を整えて登山開始。一本杉コースで登ります。
		↓	
		13:00頃	山頂到着。
		↓	
		13:30頃	山頂出発。城内コースで小姫神山神社経由で城内登山口へ。
		↓	
		15:30頃	城内登山口到着。専用車で好摩駅まで。
		↓	

#### アクセス例

**【行き】** 東京 6:32 新幹線こまち1号秋田行 8:45 盛岡 9:12 いわて銀河鉄道八戸行 9:35 好摩  
**【帰り】** 好摩 16:05 岩手銀が鉄道盛岡行 16:31 盛岡 16:50 新幹線こまち34号東京行 19:04 東京  
※盛岡16:50発はやぶさ34号東京行きもごさいます。  
または  
好摩 16:41 いわて銀河鉄道金田一温泉行 16:51 いわて沼宮内 17:32 新幹線はやぶさ38号東京行 20:04 東京

★お帰りは時間に余裕をもった新幹線をご予約下さい。解散時間に合わせたものを記載しております。

### 群馬県・上州武尊山 日帰り

体力度1

これから雪山を始め方のための講習会です。リフトやロープウェイでアプローチし、ピッケルの持ち方、アイゼンの履き方、歩き方、ウェアリングやザックのことなど、総合的に雪山での行動の仕方を学びます。

- 日程** 2022年3月16日(水)  
**講習費用** 日帰り ¥17,000。  
**定員** ●名  
**集合場所** 8:00 JR上毛高原駅

プログラム	1日目	8:00	集合後、専用車で川場スキー場へ移動。準備を整えスキー場のリフトに乗って山頂駅へ。上州武尊山の沖武尊を目指します。ピッケルの持ち方、アイゼン歩行等。実践しながら歩きます。往路を戻り、リフトにて麓まで戻ります。
		↓	
		15:00	
		↓	
		16:30	専用車でJR上毛高原駅へ。ここで解散です。

#### アクセス例

**【行き】** 東京 6:36 新幹線たがわ401号越後湯沢行 7:52 上毛高原  
**【帰り】** 上毛高原 17:27 新幹線とき334号東京行 18:40 東京

### 群馬県・谷川岳天神平エリア 日帰り

体力度1

これから雪山を始め方のための講習会です。リフトやロープウェイでアプローチし、ピッケルの持ち方、アイゼンの履き方、歩き方、ウェアリングやザックのことなど、総合的に雪山での行動の仕方を学びます。

- 日程** 2021年12月26日(土)  
**講習費用** 日帰り ¥11,500。(リフト代別)  
**定員** 6名  
**集合場所** 9:00 谷川岳ロープウェイ 6階 インフォメーション前あたり

プログラム	1日目	9:00	集合後、ガイドと一緒にロープウェイに乗って天神平へ。ピッケルの持ち方、アイゼンの履き方、歩き方など基本から雪山での行動の仕方を学びます。ウェアリングやザックのことなども総合的に学びます。往路を戻り、リフトにて麓まで戻ります。
		↓	
		15:00	
		↓	
		15:30頃	谷川岳ロープウェイ山麓駅で解散です。

#### アクセス例

**【行き】** 東京 6:36 新幹線たがわ401号越後湯沢行 7:52 上毛高原 8:05 谷川岳ロープウェイ行バス 8:50 谷川岳ロープウェイ  
**【帰り】** 谷川岳ロープウェイ 16:15 上毛高原 16:38 上毛高原 17:27 新幹線とき334号東京行 18:40 東京

### 谷川岳(天神尾根ルート) 2日間

体力度2

ロープウェイアクセスの天神尾根往復です。素晴らしいパノラマを見ながらの稜線歩き。行動時間も比較的短いので雪山初級者向けです。

- 日程** 2022年1月29日(土)～30日(日)  
**講習費用** 2日間 ¥33,000。(宿代込)  
**定員** 3名  
**宿泊場所** 冒険小屋  
**集合場所** 12:00 冒険小屋

プログラム	1日目	12:00	冒険小屋集合後、準備を整え近場の雪上にて基本的な講習。ピッケルの持ち方、アイゼン歩行、ショートロープでの歩き方等。宿に戻り、各自で夕食や入浴など。
		↓	
		15:30頃	
		↓	
		就寝	
プログラム	2日目	8:00	冒険小屋を出発。車で谷川岳ロープウェイ乗り場へ。ロープウェイで天神峠へ。ロープウェイを降りたところから谷川岳を天神尾根ルートで目指します。山頂着。天神尾根を下ります。ロープウェイ山麓駅着。ここで解散です。※ロープウェイステーションから上毛高原行バスがあります。

#### アクセス例

**【行き】** 東京 9:04 長野新幹線 あさま605号 9:52 高崎駅 10:25 高崎駅 JR上越線「水上行」 11:29 水上駅  
**【帰り】** 谷川岳ロープウェイ 15:50 開越交通 路線バス 16:43 上毛高原 17:26 上越新幹線 Maxとき334号 18:40 東京

## 谷川岳(天神尾根ルート) 日帰り

体力度2

ロープウェイアクセスの天神尾根往復です。素晴らしいパノラマを見ながらの稜線歩き。行動時間も比較的小さいので雪山初級者向けです。

**日程** 2022年1月13日(木)、3月5日(土)

**講習費用** 日帰り ¥17,000.

**定員** 3名

**集合場所** 8:00 谷川岳ベースプラザ6Fインフォメーション前

プログラム	1日目	8:00	集合後、装備チェック等。 ロープウェイで天神平へ。ロープウェイを降りたところから谷川岳を天神尾根ルートで目指します。
		8:30	↓
		13:00頃	山頂着。 天神尾根を下ります。
		↓	
		15:30頃	ロープウェイ山麓駅着。ここで解散です。

### アクセス例

**【行き】** 公共交通機関でお越しの方は要前泊。ゲストハウスをご紹介します。

**【帰り】** 谷川岳ロープウェイ 15:50 関越交通路線バス 16:43 上毛高原 17:26 上越新幹線 Maxと き334号 18:40 東京

**【お車の方】** 関越自動車道水上IC 国道291号線を谷川岳方面へ14km:約25分

## ハケ岳・天狗岳 2日間

体力度2

東天狗、西天狗と両方とも登ります。集合時間もゆっくりで雪山初心者向けです。上部では岩稜帯もあり岩と雪のミックス帯の経験できます。

**日程** 2021年12月25日(土)~26日(日)

2022年1月15日(土)~16日(日)

2022年2月26日(土)~27日(日)

2022年3月12日(土)~13日(日)

**講習費用** 2日間 ¥33,000。(宿代別)

**定員** 4名

**宿泊場所** 黒百合ヒュッテ

**集合場所** 11:30 渋の湯バス停前

プログラム	1日目	11:30	↓
		↓	
		15:00頃	講習しながらゆっくり歩きます。
		↓	
	2日目	朝食	黒百合ヒュッテ出発 東天狗岳~西天狗岳と歩き、黒百合ヒュッテへ戻ります。
		↓	
		14:30頃	渋の湯バス停にて解散

### アクセス例

**【行き】** 新宿 7:30 あずさ3号 9:51 茅野 10:25 アルピコ交通 渋の湯線バス 11:22 渋の湯(※茅野駅は西口1番乗り場より発車致します)

**【帰り】** 渋の湯 14:55 アルピコ交通 渋の湯線バス 15:52 茅野 16:20 あずさ26号 18:34 新宿

## ハケ岳 硫黄岳 2日間

体力度2

赤岳鉱泉からのルートです。赤岳に挑戦する前に硫黄岳を経験してください。稜線は風が強くなりやすいので防寒対策はしっかりと! 厳冬のハケ岳の寒さをよく例えに使われるほど冷え込みます。

**日程** 2022年2月19日(土)~20日(日)

2022年2月23日(祝)~24日(木)

2022年3月12日(土)~13日(日)

**講習費用** 2日間 ¥40,000。(宿代別)

**定員** 3名

**宿泊場所** 赤岳鉱泉

**集合場所** 11:00 美濃戸口バス停

プログラム	1日目	11:00	↓
		↓	
		13:30頃	赤岳鉱泉到着、小屋周辺にて雪上講習等
		夕食	夕食後、就寝
		↓	
	2日目	朝食	朝食後、赤岳鉱泉出発。
		↓	硫黄岳山頂を目指しながら講習です。
		15:30頃	美濃戸口バス停にて解散

### アクセス例

**【行き】** 新宿 7:30 スーパーあずさ3号 9:51 茅野 10:20 諏訪バス 10:58 美濃戸口

**【行き】** 美濃戸口 14:45 諏訪バス 15:23 茅野 17:10 あずさ42号 18:04 新宿

## 西穂高岳(独標) 2日間

体力度2

ロープウェイアクセスで西穂山荘までは2時間程度で到着。全体的に急斜面はありませんが、独標近くは雪と岩のミックスとなり、落ち着いて安定したアイゼン歩行が必要です。ショートロープでの歩行です。

**日程** 2022年1月22日(土)~23日(日)

2022年2月19日(土)~20日(日)

2022年3月16日(水)~17日(木)

**講習費用** 2日間 ¥47,000。(宿代別)

**定員** 3名

**宿泊場所** 西穂山荘

**集合場所** 13:20 新穂高ロープウェイ山麓駅 乗り場前

プログラム	1日目	13:20	集合後、ロープウェイで山頂駅へ。
		13:30頃	↓
		↓	
		15:30頃	西穂山荘到着後、周辺で雪上講習を行いません。
		↓	
	2日目	朝	出発
		↓	西穂高岳の独標を目指します。
		12:30頃	西穂山荘
		↓	
		14:30頃	ロープウェイ駅で解散

### アクセス例

**【行き】** 新宿 8:00 特急スーパーあずさ3号 10:37 松本 徒歩松本バスターミナル 11:05 路線バス 12:30 平湯温泉 12:40 路線バス 13:16 新穂高ロープウェイ

**【帰り】** 新穂高温泉発 14:55 路線バス 15:28 平湯温泉 15:50 路線バス 17:15 松本バスターミナル 18:40 特急スーパーあずさ54号 21:06 新宿

## 立山・雄山 2日間

体力度2

一乗越までは緩やかな雪稜帯。その後は雪と岩のミックス帯になり、ショートロープで歩きます。不安定な箇所をバランスよく登り下りするトレーニングにぴったりです。

**日程** 2021年11月22日(月)~23日(祝)

**講習費用** 2日間 ¥55,000。(宿代込)

**定員** 3名

**宿泊場所** 立山室堂山荘

**集合場所** 12:00 室堂ターミナル ノースフェイスショップ前

プログラム	1日目	12:00	集合後、室堂山荘へ
		13:30頃	山荘で準備を整えてから室堂周辺で雪上講習
		↓	アイゼン歩行やピッケルの持ち方登基本を学びます。
		16:00頃	山荘に戻り、入浴など夕食まで自由です。
		夕食	
		↓	
	2日目	朝食	朝食後、出発
		↓	一ノ越を経由し、雄山山頂へ
		14:00頃	室堂にて解散

### アクセス例

#### <東京方面から>

**【行き】** 東京 6:16 北陸新幹線 かがやき501号 7:38 長野 8:15 路線バス 10:00 扇沢 10:30 トロリーバス 10:46 黒部ダム 黒部湖 11:10 徒歩・ケーブルカー 11:15 黒部平 11:30 ロープウェイ 大観峰 11:37 トロリーバス 11:45 室堂 11:55

★黒部湖 11:30発でも間に合いますが、上記タイムテーブルは余裕があり理想的です。

※黒部平~大観峰間のロープウェイは、混雑時に長時間の待ち時間となる場合がございます。方が一、混雑の影響で集合時間に間に合わない可能性がある場合は、黒部平駅の係員に「集合時間」「山小屋まで移動しなければいけない」旨をご説明いただき、優先的に早いロープウェイに乗せて頂けないかお話し下さい。

**【帰り】** 室堂 14:45 トロリーバス 14:55 大観峰 15:00 ロープウェイ 15:07 黒部平 15:20 ケーブルカー 徒歩 15:25 黒部湖 黒部ダム 16:05 トロリーバス 16:21 扇沢 17:00 路線バス 18:45 長野着

または 扇沢 17:05 JR大糸線 17:40 信濃大町 17:58 18:55 松本 19:28 あずさ34号 22:07 新宿

#### <富山・立山方面から>

**【行き】** 立山 10:40 ケーブルカー 10:47 美女平 11:00 高原バス 11:50 室堂

**【帰り】** 室堂 14:30 高原バス 15:20 美女平 15:40 ケーブルカー 15:37 立山 室堂 15:30 高原バス 16:20 美女平 16:30 ケーブルカー 16:37 立山

## 鈴鹿国定公園・御在所大谷 日帰り

## 体力度2

AG初企画の雪山講習会。関東からでも日帰りが可能です。延泊して温泉を楽しんでから帰るのもオススメです！

- 日程** 2022年1月29日(土)  
**講習費用** 2日間 ¥41,000。(宿代別)  
**定員** 4名  
**宿泊場所** 9:00 近鉄 湯の山温泉駅  
**集合場所**

プログラム		
1日目	9:00 ↓ 10:00 ↓ 15:30頃 ↓ 16:30頃	集合後、登山口までガイドと移動。 御在所大谷～山上公園～裏道登山道コースで下山します。 登山口着。 近鉄湯の山温泉駅着。ここで解散です。

## アクセス例

## ＜東京方面から＞

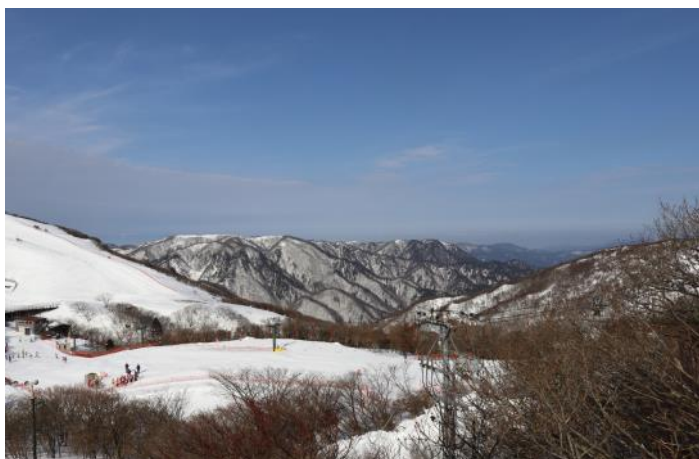
**【行き】** 東京 6:00 新幹線 のぞみ1号 7:34 JR名古屋 徒歩 7:05 近鉄名古屋 7:50 近鉄特急宇治山行 8:18 近鉄四日市 8:30 近鉄湯の山線湯の山温泉行 8:57 湯の山温泉

**【帰り】** 湯の山温泉 16:38 近鉄湯の山線 17:05 近鉄四日市 17:10 近鉄名古屋線 17:49 近鉄名古屋 徒歩 JR名古屋 18:06 新幹線のぞみ242号 19:45 東京

## ＜大阪方面から＞

**【行き】** JR新大阪 6:33 新幹線 7:22 JR名古屋 徒歩 近鉄名古屋 7:41 近鉄名古屋線急行伊勢中川行 8:15 近鉄四日市 8:30 近鉄湯の山線湯の山温泉行 8:57 湯の山温泉

**【帰り】** 湯の山温泉 16:38 近鉄湯の山線 17:05 近鉄四日市 17:10 近鉄名古屋線 17:49 近鉄名古屋 徒歩 JR名古屋 18:10 新幹線のぞみ249号 19:00 新大阪



よりバランスが求められる場面でのアイゼン・ピッケルワーク、フットワークなどの講習をします。長時間の歩行で疲れてきても アイゼンを引っ掛けないようにしっかりとアイゼン歩行に慣れます。

## 八ヶ岳 硫黄・赤岳3日間

## 体力度3

縦走ではなく、赤岳鉱泉に2泊して、それぞれの山を往復します。まとめてピークハントしたい方、体力のある方はぜひお勧めです。

- 日程** 2022年1月8日(土)～10日(月)  
**講習費用** 3日間 ¥70,000。(宿代別)  
**定員** 3名  
**宿泊場所** 赤岳鉱泉  
**集合場所** 11:00 美濃戸口

プログラム		
1日目	11:00 ↓ 14:30頃	美濃戸口 集合 赤岳鉱泉着。小屋周辺でピッケルの持ち方、アイゼン歩行、ショートロープでの歩き方などを講習。
2日目	朝食 ↓ 13:00頃	赤岳鉱泉 硫黄岳に登ります。 赤岳鉱泉に戻ります。
3日目	朝食 ↓ 14:30頃	朝食 赤岳鉱泉 赤岳に上ります。 美濃戸口バス停にて解散

## アクセス例

**【行き】** 新宿 7:30 スーパーあずさ3号 9:51 茅野 10:20 諏訪バス 10:58 美濃戸口

**【行き】** 美濃戸口 14:45 諏訪バス 15:23 茅野 15:42 あずさ42号 18:04 新宿  
 ※茅野～美濃戸口のバスは上記のみとなりますので、必ずこのバスにご乗車下さい。

## 八ヶ岳・赤岳2日間

## 体力度3

雪山講習会の定番。長時間の安定したアイゼン歩行が求められます。赤岳鉱泉から地蔵尾根を経由するルートです。山小屋では名物のステーキも楽しみの一つです。樹林帯を抜けるとショートロープです。

- 日程** 2021年2月20日(土)～21日(日)  
 2021年2月27日(土)～28日(日)  
 2021年3月13日(土)～14日(日)  
 2021年3月20日(土)～21日(日)  
**講習費用** 2日間 ¥52,000。(宿代別)  
**定員** 2名  
**宿泊場所** 赤岳鉱泉  
**集合場所** 11:00 美濃戸口バス停

プログラム		
1日目	11:00 ↓ 14:30頃	美濃戸口 集合 講習をしながら歩きます。 赤岳鉱泉着。 小屋周辺でアイゼン、ピッケルの基礎講習。
2日目	朝食 ↓ 14:30頃	赤岳鉱泉出発。 赤岳山頂を目指します。 美濃戸口バス停にて解散

## アクセス例

**【行き】** 新宿 7:30 スーパーあずさ3号 9:51 茅野 10:20 諏訪バス 10:58 美濃戸口

**【行き】** 美濃戸口 14:45 諏訪バス 15:23 茅野 15:42 あずさ42号 18:04 新宿  
 ※茅野～美濃戸口のバスは上記のみとなりますので、必ずこのバスにご乗車下さい。



## STEP 3 スノーハイキング

技術度 1~2

樹林帯の中をスノーシューで歩くだけで世界が変わります。初めての方、大歓迎。スノーシューとアイゼン歩行を試してみたい方向けです。

### 立山室堂スノーシューハイキング 体力度0

雪山を始めてみたいけど、不安な方。まずはスノーシューからおススメします。標高3,000mエリアの絶景と星空は、夏山とは別世界です。お風呂付の山小屋で感動の景色を体験しませんか？

**日程** 2022年11月20日(土)~21日(日)

**講習費用** 2日間 ¥36,000。(宿泊込)  
※アルペンルート代は含まれておりません。

**定員** 15名

**宿泊場所** 立山室堂山荘

**集合場所** 12:15 室堂ターミナル ノースフェイスショップ前

プログラム	1日目	2日目
	12:15 ↓ 13:30頃 ↓ 16:00頃	朝 ↓ 14:30頃
	集合後、室堂山荘へ 室堂周辺でスノーシューを履いて歩き方練習 ※アイゼンをお持ちの方はアイゼン歩行の練習も可能です。	朝食後、コンディションのよいコースをトレッキング 室堂にて解散

#### アクセス例

##### <東京方面から>

**【行き】** 東京 6:16 北陸新幹線 かがやき501号 7:38 長野 8:15 路線バス 10:00 扇沢 10:30 トロリーバス 10:46 黒部ダム → 黒部湖 11:10 徒歩・ケーブルカー 11:15 黒部平 11:30 ロープウェイ → 大観峰 11:37 トロリーバス 11:45 室堂 11:55

★黒部湖11:30発でも間に合いますが、上記タイムテーブルは余裕があり理想的です。  
※黒部平~大観峰間のロープウェイは、混雑時に長時間の待ち時間となる場合がございます。万が一、混雑の影響で集合時間に間に合わない可能性がある場合は、黒部平駅の係員に「集合時間」「山小屋まで移動しなければいけない」旨をご説明いただき、優先的に早いロープウェイに乗せて頂けないかお話し下さい。

**【帰り】** 室堂 14:45 トロリーバス 14:55 大観峰 15:00 ロープウェイ 15:07 黒部平 15:20 ケーブルカー・徒歩 15:25 黒部湖 → 黒部ダム 16:05 トロリーバス 16:21 扇沢 17:00 路線バス 18:45 長野着

または 扇沢 17:05 JR大糸線 17:40 信濃大町 17:58 → 18:55 松本 19:30 あずさ34号 22:07 新宿

##### <富山・立山方面から>

**【行き】** 立山 10:40 ケーブルカー 10:47 美女平 11:00 高原バス 11:50 室堂

**【帰り】** 室堂 14:30 高原バス 15:20 美女平 15:40 ケーブルカー 15:37 立山  
室堂 15:30 高原バス 16:20 美女平 16:30 ケーブルカー 16:37 立山

## STEP 5 雪岩ミックスルート

技術度 6

岩場に雪が乗っている、ミックスルート上でバランスを失わないようにアイゼン歩行ができ、2~3級レベルの岩登りもアイゼン装着のままですることができるのが目標です。何度も繰り返して、実力を付けて下さい。

### 北アルプス・劔岳 3日間 体力度4

岩稜系登山といえば憧れの劔岳。日頃から岩稜系をトレーニングしている方向けです。いきなり目指す雪山ではありませんが、集中力を切らさず、岩と雪のミックス帯を丁寧にガイドの指示に従って登れば山頂を踏むことは可能です。疲労時でも集中力を切らさず歩ける体力を付けて挑戦です！

**日程** 2022年4月29日(祝)~5月1日(日)  
2022年5月3日(火)~5日(木)  
2022年5月13日(金)~15日(日)  
2022年5月24日(火)~26日(木)

**講習費用** 3日間 ¥98,000。(宿泊別)

**定員** 2名

**宿泊場所** 劔御前小舎

**集合場所** 12:00 室堂ターミナル ノースフェイスショップ前

プログラム	1日目	2日目	3日目
	12:00 ↓ 15:30頃	早朝 ↓ 16:00頃	朝 ↓ 12:00
	集合後、装備等チェックし出発 劔御前小舎	劔御前小舎 出発 劔岳登頂 劔御前小舎 へ到着	朝食後、劔御前小舎を出発 室堂にて解散

#### アクセス例

##### <東京方面から>

**【行き】** 東京 6:16 北陸新幹線 かがやき501号 7:38 長野 8:15 路線バス 10:00 扇沢 10:30 トロリーバス 10:46 黒部ダム → 黒部湖 11:10 徒歩・ケーブルカー 11:15 黒部平 11:30 ロープウェイ → 大観峰 11:37 トロリーバス 11:45 室堂 11:55

※黒部平~大観峰間のロープウェイは、混雑時に長時間の待ち時間となる場合がございます。万が一、混雑の影響で集合時間に間に合わない可能性がある場合は、黒部平駅の係員に「集合時間」「山小屋まで移動しなければいけない」旨をご説明いただき、優先的に早いロープウェイに乗せて頂けないかお話し下さい。

**【帰り】** 室堂 13:00 トロリーバス 13:10 大観峰 13:20 ロープウェイ 13:27 黒部平 13:40 ケーブルカー・徒歩 13:45 黒部湖 → 黒部ダム 14:05 トロリーバス 14:21 扇沢 14:40 路線バス 16:25 長野着 17:03 北陸新幹線 かがやき 18:28 東京

##### <富山・立山方面から>

**【行き】** 立山 10:40 ケーブルカー 10:47 美女平 11:00 高原バス 11:50 室堂

**【帰り】** 室堂 12:40 高原バス 13:30 美女平 13:40 ケーブルカー 13:47 立山

### 岩手・早池峰山2日間 体力度4

人の少ない東北の静かな山で、避難小屋に泊まりながら早池峰山山頂を目指します。スノーシューとアイゼンをフル活用する本格的な雪山経験を！2日目は9時間近い行動時間となります。シュラフやマットなどは避難小屋に置いて山頂に向かえますが中上級者向けです！

**日程** 2022年2月5日(土)~6日(日)

**講習費用** 2日間 ¥39,000。(ガイド代、専用車往復込)

**定員** 3名

**宿泊場所** 避難小屋うすゆき山荘

**集合場所** 10:00 JR新花巻駅

プログラム	1日目	2日目
	10:00 ↓ 11:00頃 ↓ 14:30頃 夕食	早朝 ↓ 16:30頃
	集合後、専用車で岳集落登山口へ。 岳集落登山口着。スノーシューを履いて沢沿いを歩きます。 うすゆき山荘着。滞りの準備はガイドの指示に従って下さい 夕食後、就寝	朝食後、うすゆき山荘出発。シュラフなどは小屋にデポ。 小田越経由、早池峰神社のある山頂を目指します。 往路を辿り、うすゆき山荘経由で岳集落へ戻ります。

#### アクセス例

アクセスは新幹線の終電になる可能性あり、後泊をおススメします

## STEP 3 岩登り講習会

技術度 6

岩登りが初めての方から、アルプスや世界の山々へ登る際の技術の確認やステップアップなど、それぞれのレベルに応じた講習に対応可能です。ご希望の方はアイゼン装着での講習もできます。

### 日和田山 体力度0

特にレベル分けをしていません。参加者それぞれに合わせてアドバイス。岩登りの基本(ハーネスとロープの繋ぎ方、岩の掴み方、体重移動、岩場でのルールなど)から説明。レベルチェックしながら進めます。トップロープで時間の許す限り登って頂きます。

**日程** 2021年4月10日(日)、5月14日(土)、5月29日(日)、6月12日(日)

**講習費用** 日帰り ¥13,000。

**集合場所** 9:30 西武池袋線 高麗駅 改札口

プログラム	1日目
	9:30 ↓ 10:20 ↓ 15:30 ↓ 16:20
	高麗駅集合後、日和田山へ移動 日和田山周辺の岩場で講習。参加者のレベルに合わせて基本から確認しながら進めます。 講習会終了。片づけて駅に向かいます。 高麗駅にて解散

アイスクライミング用のアックス2本が必要です。まったく未経験の方は事前にご相談下さい。

装備の観点からも雪山経験がある方向けです。

### 層雲峡アイスクライミング 2日間

体力度1

北海道在住の国際山岳ガイド今井晋さんと楽しくアイスクライミングです！ アイスクライミングをこの冬から始めてみたい方にはピッタリです。事前にインドアジム ストーンマジックで、ドライツリーリングのトレーニングを行ってから現地入りするとバッチリです！ぜひご相談下さい。

- 日程** 2021年12月25日(土)～26(日)  
**講習費用** 2日間 ¥66,000。(ガイド料、旭川駅～宿送迎車代、宿代込)  
**定員** 4名  
**宿泊場所** 層雲峡エリアのホテル  
**集合場所** 7:00 JR旭川駅

プログラム		
1日目	7:00 9:00頃 ↓ 15:00頃 ↓ 夕食	集合後、ガイドと層雲峡観光ホテルへ向かいます。 ホテル着。 準備を整え、銀河の滝など状況の良いフィールドをご案内します。 ホテルに戻ります。夕食まで自由時間です。 ガイドと歓談などお楽しみください。
2日目	朝食 ↓ 13:00頃 ↓ 14:00頃	朝食後、出発 ゲストのレベルと氷結状態の良い場所を考慮してご案内します。 クライミング終了。 ホテルにて解散です。 ※空港までの送迎は現地にてガイドにご相談下さい。 旭川空港発は最終便をご予約下さい。

### 層雲峡アイスクライミング 3日間

体力度1

北海道在住の国際山岳ガイド今井晋さんと楽しくアイスクライミングです！ アイスクライミングをこの冬から始めてみたい方にはピッタリです。事前にインドアジム ストーンマジックで、ドライツリーリングのトレーニングを行ってから現地入りするとバッチリです！ぜひご相談下さい。

- 日程** 2022年1月14日(金)～16(日)  
**講習費用** 3日間 ¥98,000。(ガイド料、旭川駅～宿送迎車代、宿代込)  
**定員** 4名  
**宿泊場所** 層雲峡エリアのホテル  
**集合場所** 7:00 JR旭川駅

プログラム		
1日目	7:00 9:00頃 ↓ 15:00頃 ↓ 夕食	集合後、ガイドと層雲峡観光ホテルへ向かいます。 ホテル着。 準備を整え、銀河の滝など状況の良いフィールドをご案内します。 ホテルに戻ります。夕食まで自由時間です。 ガイドと歓談などお楽しみください。
2日目	朝食 ↓ 15:00頃 ↓ 夕食	朝食後、出発 ゲストのレベルと氷結状態の良い場所を考慮してご案内します。 ホテルに戻ります。夕食まで自由時間です。 ホテルにてガイドと一緒に夕食です。
3日目	朝食 ↓ 13:00頃 ↓ 14:00頃	朝食後、出発 ゲストのレベルと氷結状態の良い場所を考慮してご案内します。 クライミング終了。 ホテルにて解散です。 ※空港までの送迎は現地にてガイドにご相談下さい。 旭川空港発は最終便をご予約下さい。

### シミュレーション登山

本番に近い状況でシミュレーションを行いますので、自分がその山に対してどのレベルにあるかを確認することができます。現地でも日本人ガイドとして担当する国際山岳ガイドがご案内。ヨーロッパアルプスは実際に現地を知っているガイドとトレーニングすることが大事です！

### 【マッターホルン】南八ヶ岳・赤岳主峰 2日間

ガイドと1対1で3級レベルの難易度の高い岩場を長時間力をかけずスムーズに、そしてスピーディーに登る練習をします。岩と雪のミックスも想定したアイゼンでの岩登りも講習。

- 日程** 2022年3月5日(土)～6日(日)、4月2日(土)～3日(日)  
**講習費用** 2日間 ¥158,000。(宿代、ガイド経費込)  
**定員** 1名  
**宿泊場所** 赤岳鉱泉  
**集合場所** 10:15 美濃戸口バス停

プログラム		
1日目	10:15 ↓ 13:30頃 ↓ 夕食	美濃戸口 集合 ショートロープによる歩き方のコツなど マッターホルンに特化した内容を確認 赤岳鉱泉 到着 小屋周辺でショートロープで歩く練習など ガイドと共に夕食です。装備や本番での登山についてアドバイスも 부탁드립니다。
2日目	早朝 ↓ 14:30頃	赤岳鉱泉出発 赤岳山頂を目指します。 美濃戸口バス停にて解散

#### アクセス例

＜東京方面から＞

【行き】 新宿 7:00 特急あずさ1号 9:07 茅野駅 9:25 バス 10:03 美濃戸口

【帰り】 美濃戸口 14:45 バス 15:23 茅野駅 15:42 特急あずさ42号 18:04 新宿

★茅野駅発9:07発のバスに間に合わない方は前泊を茅野駅周辺または美濃戸口エリアで前泊が必要です。

### 【モンブラン】上越・谷川岳(西黒尾根) 2日間

モンブランシュミレーションは、高度感のある岩登りと斜度の緩い長い雪稜登山を、ガイドと2対1のタイトロープで登るシミュレーション登山です。

- 日程** 2022年 4月9日(土)～4月10日(日)  
**講習費用** 2日間 ¥68,000。(素泊まり代、ガイド経費込み)  
**定員** 2名  
**宿泊場所** ゲストハウス冒険小屋(食事は付いておりません。自炊または外食となります。)  
**集合場所** 11:15 谷川岳ベースプラザ6F インフォメーション前

プログラム		
1日目	11:15 ↓ 16:00	集合後、装備チェックをしてから天神平へロープウェイで移動。 雪上でアイゼン歩行やショートロープでの歩き方の講習を行います。 冒険小屋に戻ります。 夕食は付いていません。ガイドと相談して外食や自炊など、当日皆様でご相談ください。みなかみの温泉もおススメです。
2日目	早朝 ↓ 山頂 ↓ 15:30頃	各自で用意された朝食をお取りください。 西黒尾根登山口へ。 西黒尾根を登り、山頂を目指します。 谷川岳天神尾根経由で下山します。 谷川岳ロープウェイ駅または冒険小屋で解散です。

#### アクセス例

【行き】 東京駅 8:52 とき309号 10:10 上毛高原駅 10:20 バス 11:05 谷川岳ロープウェイ駅

水上駅から谷川岳ロープウェイ行きバスにご乗車の場合は9:57発となります。

【帰り】 谷川岳ロープウェイ駅 15:50 バス 16:43 上毛高原 18:22 とき338号 19:36 東京  
谷川岳ロープウェイ駅 15:50 バス 16:13 水上 16:47 17:50 高崎 18:01  
あさま028号 18:52 東京

谷川岳ロープウェイ駅 16:15 バス 16:38 水上となり上記に乗り継ぎます。



## 【モンブラン】立山・別山縦走 2日間

モンブランシュミレーションは、高度感のある岩登りと斜度の緩い長い雪稜登山を、ガイドと2対1のタイトロープで登るシュミレーション登山です。

**日程** 2022年5月3日(祝・火)～4日(祝・水)

**講習費用** 2日間 ¥82,000。(宿代、ガイド経費込)

**定員** 2名

**宿泊場所** 室堂山荘

**集合場所** 12:30 室堂ターミナル ノースフェイスショップ前

プログラム	1日目	12:30 ↓ 13:00頃 ↓ 16:00頃	集合 室堂周辺の雪の上で講習 宿に戻ります。
	2日目	早朝 ↓ 14:30頃	雷鳥平～真砂尾根より、真砂岳へ別山 室堂にて解散

## 【マッターホルン】北アルプス・立山竜王岳東尾根～雄山 2日間

ガイドと1対1で3級レベルの難易度の高い岩場を長時間力をかけずスムーズに、そしてスピーディーに登る練習をします。岩と雪のミックスも想定したアイゼンでの岩登りも講習。

**日程** 2022年5月4日(祝・水)～5日(祝・木)、21日(土)～22日(日)

**講習費用** 2日間 ¥158,000。(宿代、ガイド経費込)

**定員** 1名

**宿泊場所** 室堂山荘

**集合場所** 12:30 室堂ターミナル ノースフェイスショップ前

プログラム	1日目	12:30 ↓ 16:00	集合後、室堂山荘に向かいます。 室堂周辺でアイゼンピッケル、ショートロープの基本的な講習 宿に戻り、夕食まで自由時間です。
	2日目	早朝 ↓ 13:00	小屋を出発。竜王岳東尾根～雄山へと向かいます。 雄山から室堂へ下ります。 室堂山荘にて解散

### アクセス例

#### <東京方面から>

**【行き】** 東京 6:16 北陸新幹線 かがやき501号 7:38 長野 8:15 路線バス 10:00 扇沢 10:30 トロリーバス 10:46 黒部ダム → 黒部湖 11:10 徒歩・ケーブルカー → 11:15 黒部平 11:30 ロープウェイ → 大観峰 11:37 トロリーバス → 11:45 室堂 11:55

★黒部湖11:30発でも間に合いますが、上記タイムテーブルは余裕があり理想的です。  
※黒部平～大観峰間のロープウェイは、混雑時に長時間の待ち時間となる場合がございます。万が一、混雑の影響で集合時間に間に合わない可能性がある場合は、黒部平駅の係員に「集合時間」「山小屋まで移動しなければいけない」旨をご説明いただき、優先的に早いロープウェイに乗せて頂けないかお話し下さい。

**【帰り】** 室堂 14:45 トロリーバス 14:55 大観峰 15:00 ロープウェイ 15:07 黒部平 15:20 ケーブルカー・徒歩 15:25 黒部湖 → 黒部ダム 16:05 トロリーバス 16:21 扇沢 17:00 路線バス 18:45 長野着

または 扇沢 17:05 JR大糸線 17:40 信濃大町 17:58 18:55 松本 19:30 あずき34号 22:07 新宿

#### <富山・立山方面から>

**【行き】** 立山 10:40 ケーブルカー 10:47 美女平 11:00 高原バス 11:50 室堂

**【帰り】** 室堂 14:30 高原バス 15:20 美女平 15:40 ケーブルカー 15:37 立山 室堂 15:30 高原バス 16:20 美女平 16:30 ケーブルカー 16:37 立山



## 【マッターホルン】妙義山 2日間

ガイドと1対1で3級レベルの難易度の高い岩場を長時間力をかけずスムーズに、そしてスピーディーに登る練習をします。岩と雪のミックスも想定したアイゼンでの岩登りも講習。

**日程** 2022年5月25日(水)～26日(木)、6月5日(日)～6日(月)、6月11日(土)～12日(日)

**講習費用** 2日間 ¥130,000。(宿代、ガイド経費込)

**定員** 1名

**宿泊場所** 東雲館

**集合場所** 9:20 松井田駅改札口

プログラム	1日目	9:20 ↓ 10:00 ↓ 16:00頃 ↓ 18:30頃	駅でガイドと合流。登山口に向かいます。 裏妙義のロックガーデンにてクライミングトレーニング 東雲館に戻ります。夕食まで自由時間です。 夕食 ガイドから技術的なことや装備などのアドバイス
	2日目	早朝 ↓ 16:30頃	朝食後、妙義神社→白雲山→相馬岳→大砲岩→金剛山→妙義神社 松井田駅にて解散

### アクセス例

**【行き】** 新宿 7:24 JR埼京線大宮行き 8:04 大宮 8:13 新幹線とき305号 8:37 高崎 8:50 JR信越本線横川行き 9:13 松井田

**【帰り】** 松井田 17:29 信越本線高崎行き 17:53 高崎 18:01 新幹線あさま628号東京行き 18:46 上野

## 【モンブラン】東北・岩手山と鳥海山 2日間

モンブランシュミレーションは、高度感のある岩登りと斜度の緩い長い雪稜登山を、ガイドと2対1のタイトロープで登るシュミレーション登山です。

**日程** 2022年5月28日(土)～29日(日)

**講習費用** 2日間 ¥75,000。(宿代、ガイド経費、専用車代込み)

**定員** 2名

**宿泊場所** 鳥海荘

**集合場所** 5:00 JR北上駅前 ※早朝集合のため、前泊をJR北上駅周辺でお願いします。

プログラム	1日目	5:00 ↓ 15:00頃 ↓ 18:00頃	集合後、専用車で岩手山登山口へ移動します。 標高差1,200mを往復。 下山後、車で秋田の鳥海荘へ向かいます。 夕食まで自由時間とします。
	2日目	4:00 ↓ 5:00 ↓ 17:00	朝食(弁当対応です。前夜におにぎりをお渡しします) 車で移動して、鳥海山の矢鳥口へ移動します。 標高差1,100mを往復。 下山後、専用車で移動します。JR北上駅で解散です。



# ストーンマジック プラン



首都圏最大級のクライミングジム「ストーンマジック」。  
ボルダリングはもちろん、トップロープ、リードクライミング、そして登山靴でも登れるアルパインピナクルなど、多様なクライミングが楽しめるクライミングパークです。  
AGとストーンマジックが提携。AGで冒険にチャレンジする人のためのトレーニングプログラムを実施します。



## 登山靴を使ったアルパインクライミングのためのトレーニング

アルパインピナクルを使った、モンブラン、マッターホルン、アイガーなどを想定した登山靴での練習です。国内の夏山・雪山Ⅱ以上、雪岩ミックス、岩稜登攀ルートのプレ・トレーニングとしても有効です。

## 氷河上でのクレバスレスキュー技術とフィックスロープトレーニング

氷河上での自己脱出、引き上げ方法等を講習します。また、高所登山などのフィックスロープをアッセンダーを使った通過方法などを講習し、繰り返しトレーニングします。

以下の時間・料金にて随時受付しております。

各回トレーニング共通 2時間  
 ≪平日≫ 午後の部 14:30~16:30 夜の部 19:00~21:00  
 ¥5,000. + ストーンマジック入場料  
 ≪土・日≫ 午前の部 10:30~12:30 午後の部 14:30~16:30  
 ¥7,000. + ストーンマジック入場料

### アクセス

〒252-0234  
 神奈川県相模原市中央区  
 共和3-10-20  
 TEL.042-704-2340  
 FAX.042-704-2341

【公共交通機関でお越しの方】  
 ○JR 横浜線、淵野辺駅より徒歩15分  
 ○小田急線相模大野駅より相02「相模原駅」行バスで「共和」バス停より徒歩2分

【お車で越しの方】  
 ○横浜町田インターチェンジより、国道16号線を八王子方面に約15分  
 ○八王子バイパス相原インターチェンジより、国道16号線を横浜方面に約15分

●駐車場  
 隣接敷地に15台  
 国道16号淵野辺十字路から町田方面へ900m、かつやの裏

営業時間	
月～金曜日	13:00～22:30
土曜日	10:00～21:00
日曜・祝日	10:00～20:00

イベントなど最新の情報はこちらをチェック!

ストーンマジックホームページ <http://stonemagic.jp/>

# プライベートガイドプラン

講習会の日程が合わない。自分の登りたい山がツアーにない。仲間同士で気ままにガイド登山を楽しみたい。ご自身の遠征登山等の事前練習、シミュレーション登山をしたい。プライベートガイドは如何ですか。皆様のご要望に合わせてアレンジします。ご相談ください。

## ガイド料金表 (ガイド1人・1日あたりの料金です。)

**ハイキング・一般登山** ロープを使わない登山  
 無積雪期 ¥33,000. 積雪期 ¥44,000.  
 (ガイド1名に対し10名のお客さままでをご案内します。)

**登山** ロープを使う登山  
 無積雪期 ¥44,000. 積雪期 ¥55,000.  
 (ガイド1名に対し3名のお客さままでをご案内します。)

**バリエーション** ロープを使う難しい登山  
 無積雪期 ¥66,000. 積雪期 ¥77,000.  
 (ガイド1名に対し2名のお客さままでをご案内します。)

※山小屋代、登山口までの交通費等のガイド諸経費を、別途ご負担いただきます。  
 ※テント山行、ビバークの場合は、別途、ご相談下さい。  
 ※海外遠征の同行も可能です。ご相談下さい。

### 【プライベートガイドのキャンセル料に関して】

登山開始日の3週間前～3日前	50%
登山開始日の前々日～前日	75%
当日、無連絡不参加の場合	100%

【悪天候等の予期できない事由により山行を中止・変更する場合】  
 ガイドが自宅を出発する前に中止…ガイド料を全額返金します。  
 集合時点で中止……………ガイド料の75%を返金します。  
 登山、講習開始後……………ガイド料の返金はありません。  
 ルート等の変更……………ガイド料の変更はありません。

※飛行機などのガイド交通費のキャンセル料等が発生する場合は、実費をご請求させて頂く場合がございます。

## コロナ禍の登山に必携! マスク、携帯トイレ、コロナ対策グッズ販売しています!

コロナ対策として、今年の山では必携装備品となっているマスク、携帯トイレの販売をしております。  
 マスクはポリエステル製で洗って使い、乾きも早いです。  
 携帯トイレは吸収、消臭効果が高く、程度によっては2回分使用可能です。ご希望の方はメールもしくはウェブサイトのお問合せフォームよりご連絡ください。

AGマスク  
 1枚 ¥500.(税込み) ↓



↑ 携帯トイレ  
 ¥550.(税込み)

# AG関係の書籍をご紹介します。

## 「ゆっくりたのしむ山歩き」

古谷聡紀 永岡書店 ￥1,200.

AGの古谷が、初めて山歩きをする人向けにHOW TO本を作りました。初歩の初歩から解説しています。なぜ、そのようになるのか、なぜそのようにすべきなのかにポイントをおいて、解りやすく説明しています。ベテランの登山者も原点に戻って読んでみて下さい。



## 「エベレスト登れます」 産業編集センター ￥1,300.

## 「ぼくは冒険案内人」 山と溪谷社 ￥1,400.

アドベンチャーガイズが設立されて、20年目に突入しました。この本はいわば今までAGがコンセプトとして頑張ってきたことが集約された本です。是非、読んでください！！



## 「雪山100のリスク」

近藤謙司文・監修 山と溪谷社 ￥1,700.

雪崩、転滑落、道迷い、低体温症など・・・雪山で実践すべき、さまざまなリスクマネジメントを解説。登山者、バックカントリースキーヤーとスノーボーダーにも必読の一冊です。



※電子書籍化されています。

## 「BCセルフレスキューDVD BOOK」

近藤謙司監修スキージャーナル社 ￥3,200.

山岳エリアで起きたケガや事故。特に雪崩から自分や仲間を救助し、第三者レスキューに引き渡すために必要な知識や方法を映像とテキストで解説。BCスキー&ボーダーは必読です。



## 「バックカントリースキー&スノーボード」

近藤謙司共著 山と溪谷社 ￥1,900.

テレマーク、アルペン、スノーボード、ゲレンデ外＝バックカントリーの雪山を滑るためのテクニックを収録。用具の解説、滑走テクニック、リスクの対応など、総合的なテキストになっています。

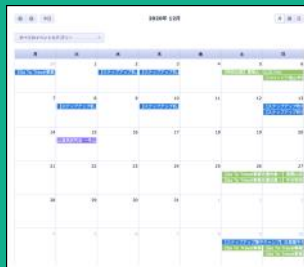


近くの書店で手に入らない方は、AGでも販売しています。ご希望の方は郵送しますので、ご一報下さい。電子ブック化されている書籍もございます。お問い合わせ下さい。

# AGイベントカレンダー＆メールマガジンのお知らせ

### イベントカレンダー>>>

AGウェブサイトへ便利なイベントカレンダーができました。国内での講習会やイベントの情報をカレンダーを見ながら探すことができます。来月は山に行きたいな～というときなど、ぜひご利用ください。下記URLよりご覧になれます。



### メールマガジン>>>

AGメールマガジンが始まりました！登録者数はすでに●●人!! 催行状況や特別企画ツアーなど、最新情報をお届けしています。今年はGoToトラベルキャンペーンもあり、細かく状況が変わっております。その時々のお得情報が満載です。是非ご登録ください！ご登録は右のQRコードのページより受け付けております。



## ツアー＆講習会申込条件

\* 申込み前に必ずお読み下さい。

- \* 天候、ルート、積雪の状況等によって、目的地、ルート、宿泊場所等が変更になる場合があります。また、現地での判断は、安全を第一に考えガイドが行います。ガイドの判断には必ず従って頂きます。予めご了承下さい。
- \* 講習開始後、山岳ガイドに著しく技術、体力が不足すると判断された場合はその時点で下山して頂きます。安全地帯にご案内した時点で、講習を終了します。この場合、講習費の返金、変更はございません。
- \* 講習費には現地までの交通費、現地に必要な交通費は含まれません。
- \* 申込みは各講習会開始日の15日前までです。講習代金は講習の15日前までにお支払い下さい。また15日を割った申し込みでも、状況によっては受けが可能な場合があります。お問い合わせ下さい。
- \* 講習会の最少実施参加人員はコースごとに異なります。参加者が満たない場合は講習会を中止する事があります。この場合、講習会開始日の10日前までに決定して参加者に連絡します。
- \* 出発の1週間前に集合場所、時間、装備等をご案内する最終案内書をお送り

します。

- \* 集合場所、時間に遅れる場合は時間前に緊急連絡先にご連絡ください。連絡がない場合は、参加取消し扱いになることがあります。
- \* 最終案内書の装備リストをご覧になり装備をお持ち下さい。集合場所で装備に不備があった場合は、参加をお断りすることがあります。この場合は参加の取り消し扱いとなり、規定の取消料を申し受けます。
- \* 雪山登山、岩登り、氷登り、バリエーション、バックカントリーのコースは登山割増付き旅行傷害保険の加入を参加の条件とさせて頂きます。(お申込時にご案内書をお送り致します。)
- \* お申込後、お客様のご都合で講習会の参加を取消される場合は右表の取消料を申し受けます。

取消料	日帰り	2日間以上
21日前まで	無料	無料
11日前まで	無料	講習費の20%
8日前まで	講習費の20%	講習費の20%
2日前まで	講習費の30%	講習費の30%
前日	講習費の40%	講習費の40%
当日	講習費の50%	講習費の50%
無連絡不参加	講習費の100%	講習費の100%

## 旅行条件(要旨)

\* ご契約の際は、必ず旅行条件書(全文)をご覧頂き、事前に内容をご確認の上、お申し込み下さい。

- 募集型企画旅行契約: この旅行は(株)アドベンチャーガイズ(以下「当社」)が企画・実施する旅行であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。また、旅行条件は、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終案内書と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部にあります。
- 旅行のお申込み及び契約成立時期: 所定の申込書に所定の事項を記入し、下記の申込金を添えてお申込み下さい。
- 特別補償: 当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別

紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める全額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■ 旅行条件・代金の基準: この旅行条件は2021年10月1日を基準としています。又、この旅行代金は2021年10月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、または2021年10月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規程を基準として算出しています。

- その他: (1) 旅行代金は特に記載のない限りおひとり分を表示しています。(2) 当社はいかなる場合も旅行の再実施はいたしません。

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に際し担当者からの説明に不明な点があれば、ご遠慮なく下記に示す旅行業務取扱管理者にお尋ね下さい。

総合旅行業務取扱管理者 近藤謙司 古谷聡紀

# Team Adventure Guides チームアドベンチャーガイド

## 近藤謙司

日本山岳ガイド協会認定国際山岳ガイド



チョモランマ冬季北壁最高地点到達などの記録を持つ。チョーオユー峰では、世界最高齢の女性をガイドし山頂に導く。アルプスではマッターホルンなどの山岳ガイドとして活躍。東宝映画「植村直巳物語」で映画にも出演。

## 佐藤優

日本山岳ガイド協会認定山岳ガイド



NZLでヘリスキーガイドとして、アバランチセーフティマネージメント1取得。帰国後スキーバトロール、海外ツアーリーダー、最近では国内の山も数多くガイド。穏やかなガイドで老若男女問わず人気。特技・かまくら作り。

## 北村俊之

日本山岳ガイド協会認定国際山岳ガイド



ブロードピーク三山無酸素アルパインスタイル縦走、チョー・オユー無酸素単独登頂など。8000m峰を6座登頂、うち5座は無酸素登頂。現在は、毎年、世界の高峰をガイドしている。立山ガイド協会所属の国際山岳ガイド。

## 林 信之

日本山岳ガイド協会認定国際山岳ガイド



白馬・岩岳の林ペンションのオーナー。白馬のローカルならではのルートに案内します。温厚でやさしいガイド振りは老若男女問わず人気抜群。北アルプス遭難対策協議会救助隊員でもあり、地元でのネットワークは万全。

## 大雲芳樹

日本山岳ガイド協会認定山岳ガイド



湘南、軽井沢、志賀高原をベースに活動。初心者向けのハイキングから本格的なクライミング。そしてBCスキーなど幅広い分野をこなす。最近、志賀高原の石の湯ホテルの運営、温厚な人柄でアットホームなツアーを演出します。

## 金井麻美

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド



カナダ留学中にトレッキングに出会う。以来、写真を撮りながら世界中の山々を歩く。現在、NZLのロングトレイル完歩に挑戦中。抜群の語学力で、世界中のトレッカーとすぐに友達になり、国際色豊かな楽しいツアーを演出します。

## 古谷聡紀

日本山岳ガイド協会認定山岳ガイド



スキーとトレッキングのガイドとしてグリンデルワルト、ツェルマットに5年間の在住。その後、世界中の山々を歩く。山岳・スキー雑誌のライター、アルプスに関するガイドブックも執筆。海外のスキー場は、70ヶ所以上を滑っている。

## 杉本水生

日本山岳ガイド協会認定山岳ガイド



BCを中心に若手ガイドのリーダー的存在。ヨーロッパアルプスに在住経験もある国際派ガイド。気さくな人柄で、楽しいツアーへの演出が得意。スキーの腕前は一級。冬はバックカントリーツアーのガイドを中心に活動中。

## 山岸慎英

日本山岳ガイド協会認定国際山岳ガイド



白馬に育ち、ヨーロッパアルプス・シャモニでクライミングを学んだ、新進気鋭の国際山岳ガイド。ヨーロッパアルプスはもちろん、近年はヒマラヤ、南米の高所登山も案内。バックカントリーのガイドとしても活動している。

## 今井 晋

日本山岳ガイド協会認定国際山岳ガイド



北海道小樽をベースに、山でのクライミングと山の中でのスキーが得意分野。個人的には、あまり情報のないエリアやオンサイトを好み、未だに山への憧れを捨てきれず、海外遠征継続中。モットーは、「夢をもって山に登ろう！」

## 高月弘子

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド



水上を中心にネイチャーウォーク、スノーハイキング、夏はスイスに渡りハイキングガイドとしても活躍。休みを見つけてはスイスの名峰に挑む。自然観察の知識が豊富で普通のハイキングコースでも彼女と歩くと発見がいっぱい。

## 宮川由佳

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド



ツェルマット、クールマイユール観光協会で6年間ハイキング、スキーガイドとして勤務。山上でも食事に関する嗅覚には自信あり。お客様とのコミュニケーションを大切に、初めての方、一人参加の方にも安心して楽しんで頂けるよう頑張っています。

## 大蔵喜福

日本山岳ガイド協会認定山岳ガイド



椎名誠のあやしい探検隊では「タウシ髭の大蔵」として登山隊長を。マッキンリーには17回登頂。ガイドとしては毎年8000m峰の頂きに多くの登山者を導く。登山以外にもカヌー、熱気球等、多方面の冒険で活躍。著書も多数。

## 梶山宝伸

日本山岳ガイド協会認定山岳ガイド



新進気鋭の若手ガイド。フリーからアルパイン、アイスクライミングまで幅広く活動。海外登山の経験も豊富で、ヒマラヤなど高所登山のガイドもこなす。いつもさわやかな笑顔で、安定感抜群のガイド振りは人気が高い。

## 杉坂 勉

日本山岳ガイド協会認定国際山岳ガイド



四季を問わずアルパインクライミングからBCまでマルチに活動。2014年より国際山岳ガイドに認定され、ヨーロッパなど海外でのガイドも可能になりました。マンツーマンでのガイドを基本に、少人数でのきめ細かいガイドイングが持ち味です。

## 黒田 誠

日本山岳ガイド協会認定国際山岳ガイド



基本的に忠実なクライミングと、基礎をすっ飛ばして応用から入ったスキーで四季を通じてガイド活動を行っています。講習会では、理系らしい理論的な説明を心がけております。どちらかと言えば、乾いた岩登りが得意です。

## 峯岸健一

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド



冬はBCスキー、夏は沢登りのガイドを行っている。マッキンリー山頂からのスキー滑降やヨーロッパオートルートなどスキーをメインに活動中。カナダやスイスで得た経験を元にお客さまを楽しませるガイドングがモットーです。

## 山保浩司

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド



カナダ駐在の後、ヨーロッパに渡り8年間、現地旅行会社にてスイス、イタリア、オーストリアを中心にスキーガイド、ハイキングガイドとして活動。新天地を求め日本に逆輸入。お客様への最高のサービスを目指します。

\*ここに掲載以外の山岳ガイドが同行する場合がございます。予めご了承ください。

「講習会 & ツアー参加費用振込先」

口座名 株式会社アドベンチャーガイド

三菱UFJ銀行 神保町支店 口座番号1258952 または りそな銀行 九段支店 口座番号1159506

お問合せ・お申込みは・・・

# 株式会社 アドベンチャーガイド



〒102-0072 東京都飯田橋2-9-6 東西館ビル本館43号室

営業時間 平日 10:00-18:00 土曜 10:00-14:00 日祝 休み

総合旅行業取扱管理者 近藤謙司

観光庁長官登録旅行業第1713号 (社)日本旅行業協会(JATA)正会員

TEL : 03-5215-2155 FAX : 03-3288-3211

http://www.adventure-guides.co.jp

e-mail info@adventure-guides.co.jp