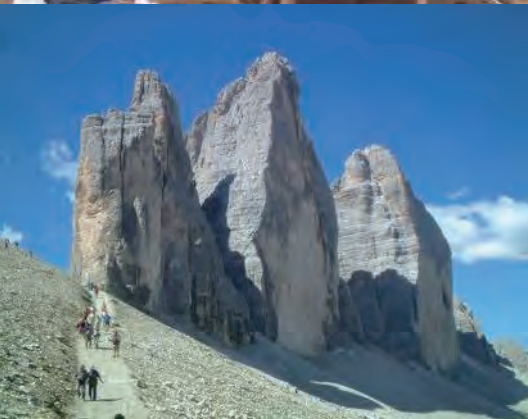


アドベンチャーガイズ 登山ツアー シリーズ 2025APR-OCT

# ALPS Hiking

ヨーロッパ アルプスハイキング



Adventure Guides  
冒険案内人

# EUROPE ALPS HIKING SERIES ヨーロッパ アルプス ハイキング

AGの「ALPS HIKING」は、観光ツアーのありきたりなハイキングではなく、「山岳ガイド」「現地トレッキングガイド」など、アルプスのエキスパートが、自分達が歩いて出合った「本当のアルプス」をご案内するためにデザインした、ワンランク上のハイキングツアーです。

## 素晴らしい山小屋滞在をご体験ください。

ヨーロッパアルプスは氷河が作るU字溪谷が多く、多くの村々はその谷底付近にあり、大きな展望が望めません。このため、雲海のかなたから登るご来光やきれいな朝焼け、夕焼け、そして満天の星空が楽しめません。また、観光客も多く、静かな時間がありません。山小屋に泊まることによって、観光客が村に帰ったあとの山の静寂の中、本当に美しい夕焼け、朝焼け、そして満点の星空が満喫できます。



## 山小屋滞在プラン

山麓のホテルをベースに、山小屋に1泊2日でハイキングを楽しむプランです。山小屋に泊まった次の日は、町のホテルでリフレッシュ。快適に本当のアルプスに出会えます。

## 山小屋縦走プラン

山小屋を使いながら縦走します。北アルプスレベルの本格的な山歩きを楽しむプランです。山深くに入り込みます。氷河を目の前にして歩いたり、大迫力の景色を満喫します。

## ヨーロッパアルプス概念図



## ●グループを大きくしません。

アルプスを快適に効率よく楽しむ為にツアー定員を10人に設定。登山鉄道やロープウェー、屋食、トイレ休憩なども非常にスムーズ。アットホームな雰囲気のある少人数制のパーティー編成。ツアーリーダーの話もゆっくり聞くことができます。

## ●ツアーリーダー

「現役の山岳ガイド」「現地在住のハイキングガイド」などアルプスのエキスパートがツアーリーダーとしてご案内します。

山・花・登山ルート・登山史・人々の生活等、実体験に基づく生きた話でより一層興味深くアルプスを解説します。

## ●現地連絡事務所（シャモニ、グリンデルワルト）

現地に連絡事務所があり、日本人スタッフがツアーが安全、快適に進むように旅程を管理しています。問題発生にも迅速な対応が可能です。

## ●アルプスハイキング相談室

ルート・服装・持ち物など、出発前のご不安に対し、事前に皆様の質問にお答えします。

## ●延泊など特別プランもアレンジ

ツアー終了後に登山をしたり、個人旅行を楽しんだり、皆様のご希望に合わせてツアーをアレンジします。

## ●充実したツアー内容

### 「山小屋・山岳ホテルに滞在」

アルプスを楽しむには、アルピニストの世界での朝焼け、夕焼け満天の星空は欠かせません。

### 「観光ハイキングのルートから離れる」

観光地周辺のルートから離れ、静かなコースを歩きます。大自然の音と空気に囲まれたコースを歩くと本当のアルプスが見えてきます。

### 「雪渓、クサリ場、氷河、山小屋縦走等のコースも用意」

日本で北アルプス3000m峰縦走クラスを歩いている方にも満足いただけるレベルのツアーを用意しました。充実感のあるハイキングをお楽しみください。

### 「自由行動日もお手伝い」

ハイキングに行く場合は、ツアーリーダーが参加者と相談してご希望のルートにご案内します。（交通費のみ実費）また、ガイドを手配して4000m峰に登ることも可能です。

### 「最終宿泊地に配慮」

少しでも長くアルプスを楽しむ為に、大都市に滞在せず、できるだけ空港へのアクセスの良いリゾートに滞在します。

## ヨーロッパアルプスハイキングツアーのご案内 \*お申込前に必ずお読み下さい。

### 最少催行人員

全ツアーとも小人数制のツアーです。  
最少催行人員は4名。最大10名様です。

### 出発地

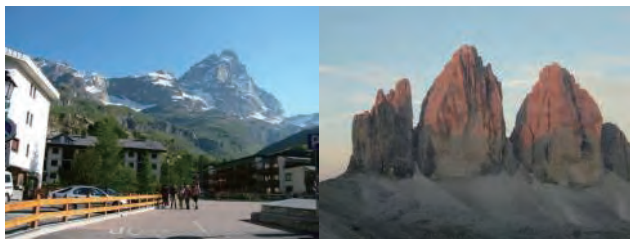
ツアーは東京発着です。大阪、名古屋、福岡など地方発着をご希望の場合は、別途、国内線等の手配が必要になりますので、お申し出ください。お申し出がない場合は東京発着のご参加となりますので、予めご了承ください。また、東京での前泊・後泊のホテル手配も承ります。

### ビジネスクラス・ファーストクラスの手配

追加料金でビジネスクラスのご利用が可能です。お申込の際にご依頼下さい。ご依頼を頂いてからの手配開始になるため、お席を確保できない場合もございます。この場合は、エコノミークラスでの出発となります。

### ツアーの延長に関して

パッケージプランでは、ツアーの延長が可能です。現地滞在を延長することができます。また、ツアー出発日より事前に現地に入ることも可能です。ご希望にあわせた追加手配をさせていただきます。なお、出発日、帰国日によっては、航空運賃に差額が生じる場合がございますので、予めご了承ください。



### 一人部屋・相部屋について

ホテルの宿泊は2名1部屋が原則です。  
1名や奇数名でご参加の場合は一人部屋か男女別相部屋の利用になります。  
一人部屋利用の場合は別途、一人部屋追加料金が必要です。相部屋の場合は追加料金は必要ありません。  
また、相部屋希望の場合、3人部屋になる場合がございますが旅行代金等の返金はございませんので、予めご了承ください。また、山小屋は男女一緒の相部屋になります。

### 利用予定航空会社

エミレーツ、カタール、エティハド、ターキッシュエアライン、タイ、シンガポール、ルフトハンザ、KLMオランダ、エールフランス、フィンエアー、全日空、日本航空、英国、

### 利用予定ホテル（同等クラス）

#### 【シャモニ】

グスタビア、アルピナ、プリオレ、パーク、グルメイタリ、パレーブランシュ、クロアブランシュ、エグロン、ポアントイザベル、モルガン、メルキュール、リシュモン、プランB

#### 【グリンデルワルト】

アルピナ、ベルナーホフ、ダービー、シュタインボック、アルテポスト、ヒルシェン、パーク、フィッシャーブリック、グリンデルワルトブリック、アルペンホフ、レジデンス

#### 【ツェルマット】

アルペンリゾート、アルカ、シティ、ダービー、カーリーナ、マッターホルンブリック、アラリン、ゴルナーグラートドルフ、クリスチャニア、アルプフォーベル、ユーレン、ホリディ、プリマベール、ドーム、エリート、アルテミス、

## ■ お問合せから出発まで

### 1. 資料請求

パンフレットをご請求下さい。  
ご質問がございましたら、お気軽にご連絡下さい。体力度、技術度  
装備、事前準備など、ご不安な点はなんでもご相談下さい。

### 2. 申込手續

電話、メール等でお申込下さい。手續書類をお送り致します。申込  
書、必要書類、申込金のご送付、お振込みをお願い致します。

### 3. 渡航手續

パスポートの有効期限の確認、ビザの取得、予防接種など。

### 3. 装備チェック

装備に関して、ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。  
購入のお手伝いも致します。

### 4. 旅行代金のお支払い

旅行代金、燃油付加運賃などの諸費用、海外旅行傷害保険料な  
どを合算した金額から、お申込金を差し引いたご請求書をお送り  
致します。期限までにお振込み下さい。

### 5. 出発準備

最終案内書(集合案内、日程表、連絡リスト、装備リスト、資料)を  
お送りします。体調を整えて頂くと共に、必要装備をご準備下さい。

### 6. 出発

最終案内書でご案内した時間、場所にお集合下さい。パスポートを  
忘れずにお持ちください。  
ツアー中は、ツアーリーダー、現地スタッフが、皆様に目的を達成  
頂けるよう、精一杯サポートさせていただきます。

## 空港税・航空保険料・燃油付加運賃について

このパンフレットに提示されている旅行代金には、航空会社より請求される、  
空港税、航空保険料、燃油付加運賃(燃油サーチャージ)が含まれておりま  
せん。また、各コースに明示しております燃油付加運賃は、パンフレット作成  
時点での目安です。これらの諸費用は、航空券を発券する際に、その時点の  
為替レート、燃料費用に合せ計算されたものが、航空会社より請求されます。  
弊社では、出発1ヶ月前を目処にお送りする、残金のご請求書で、上記諸費  
用をご請求させていただきますので、予めご了承下さい。

## 海外旅行傷害保険へのご加入のお勧め

AGツアーの大部分は登山、トレッキング、ハイキングのツアーです。また、い  
わゆる辺境、秘境に行くツアーも多くあります。万一中途で怪我をした場合、  
近くに病院がないためにヘリコプター等を使い搬送をする場合があり、高額  
な費用が必要になることもあります。このような費用をカバーするために、海  
外旅行傷害保険へのご加入を強くお勧めしています。  
また、アイゼン・ピッケル・ロープ等の登山用具を使う、山岳登攀が含まれる  
ツアーにご参加頂く際は、山岳登攀割増付きの海外旅行傷害保険にご加  
入頂く事を参加の条件とさせていただきます。

## ご旅行条件(要旨)

\*ご契約の際は、必ず旅行条件書(全文)をお受け取り頂き、事前にご確認の上、お申し込み下さい。

■募集型企画旅行契約:この旅行は(株)アドベンチャーガイド  
(以下「当社」)が企画・実施する旅行であり、お客様は当社と  
募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結すること  
になります。また、旅行条件は、別途お渡しする旅行条件書(全  
文)、出発前にお渡しする最終案内書と称する確定書面及び  
当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

■旅行のお申込み及び契約成立時期:所定の申込書に所定  
の事項を記入し、下記の申込金を添えてお申込み下さい。  
電話、郵便ファクシミリその他の通信手段でお申込みの場合、  
当社が予約の承諾の旨を通知した翌日から起算して3日以内  
に申込書の提出と申込金の支払いをして頂きます。  
旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領した  
ときに成立いたします。

■申込金 旅行代金が30万円以上 5万円

■旅行代金のお支払い:旅行代金は旅行開始日の前日から  
起算して21日目にあたる日より前にお申込みが間際の場合  
は当社が指定する期日までにお支払い下さい。  
■旅行条件・旅行代金の基準:この旅行条件は2024年2月  
1日を基準としています。又、この旅行代金は2024年2月1  
日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、また  
は、2024年2月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則  
を基準として算出しています。

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業  
所での取引に関する責任者です。この旅行契約に際し担当  
者からの説明に不明な点があれば、ご遠慮なく下記に示す  
旅行業務取扱管理者にお尋ね下さい。  
総合旅行業務取扱管理者 近藤謙司

■取消料:旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除され  
るときは、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日	取消料
旅行開始日の前 日から起算して さかのぼって	40日～31日目 (ピーク時のみ) 旅行代金の10%
30日～3日目	旅行代金の20%
旅行開始前前日～当日	旅行代金の50%
無連絡不参加、旅行開始後の解除	旅行代金の100%

ピーク時とは12月20日から1月7日まで、4月27日から5月6日ま  
で、及び7月20日から8月31日までをいいます。

## ■体力度・技術度のスケール

山の技術度体力度のスケールです。この表をご参考頂きながら、  
登山対象の山、ツアー等をお選びください。

### 技術度

ルートにおける登山技術度の指針です。

- 技術度0: 整備された道を中心に歩きます。スニーカーでも  
歩くことができます。どなたでも歩けるコース。
- 技術度1: 整備された道ですがルート上に多少の石や岩が出  
てきます。トレッキングシューズや軽登山靴が必要  
です。普段、低山ハイキングをしている方にお  
勧めです。
- 技術度2: 簡単な岩場、ザレ場、ガレ場が含まれたコース。  
普段、2000mクラスの日帰り登山をしている  
方にお勧めです。
- 技術度3: クサリ場、雪渓が含まれたコースです。普段、北  
アルプスの山小屋を使う3000m級の夏山登山  
をしている方にお勧めです。
- 技術度4: 氷河上のアイゼン歩行がありますが、技術的に難  
しいところはないので、アイゼン歩行の経験が少  
なくても大丈夫です。ストックで参加可能です。
- 技術度5: バランスが必要な場面でアイゼン・ピッケルを使用  
します。2級程度の岩登りも含まれます。簡単  
な雪上訓練、槍ヶ岳の穂先レベルの岩登りの経験  
が必要です。
- 技術度6: 3級程度の岩登りが含まれます。セカンドでロー  
プを利用した岩登りを経験しており、春先の剣岳  
や大キレットのなどを安定して登山できる技術が  
必要です。
- 技術度7: 4級程度の岩登りが含まれます。セカンドで4級  
の岩登りとピッケル、アイゼンで雪壁の登攀がで  
きる技術が必要です。

### 体力度

ルートにおける体力度の指針です。

- 体力度0: 平坦なコースが中心です。登りや長い下りはあ  
りません。初めての山歩きの方が対象です。
- 体力度1: 標高差400m位の登りが含まれます。  
1日の行動時間2～4時間が目安です。
- 体力度2: 標高差800m位の登りが含まれます。  
1日の行動時間4～6時間が目安です。
- 体力度3: 標高差1000m位の登りが含まれます。  
1日の行動時間6～8時間が目安です。
- 体力度4: 標高差1000m以上の登りが含まれます。  
1日の行動時間が8時間以上が目安
- 体力度5: 標高差1000m以上の登りと下りが含まれます  
1日の行動時間が12時間以上が目安です。

山小屋滞在 アルプス3名峰  
山小屋ハイキング 10日間

山小屋滞在 ドロミテ・南チロル  
山小屋ハイキング 10日間

モンブラン、マッターホルン、アイガー。アルプスを象徴する3つの山。それぞれ個性的な山容が魅力です。3山の山麓、グリンデルワルト、ツェルマット、シャモニに滞在しながら、名峰の大パノラマの中、山小屋に宿泊しながらハイキングを楽しみます。山小屋での滞在は、本当のアルプスが体験できる貴重な時間です。

ほかのエリアとは、全く違った表情を見せるドロミテ。草原から忽然と岩山が聳える姿は、立体的で迫力ある景色が印象的。このドロミテの2つの人気エリアへ。カナツェイでは、セラ、サツソルンゴの山麓を。コルチナでは、ドライチンネとトファアーナの山麓を歩きます。山小屋にも滞在しアルプスの朝・夕焼けも楽しめます。



グロースフィッシャーホルン



ヘルンリ小屋



ドライチンネ



ミズーリナ湖

7/04(金)～7/13(日) ¥671,000.  
7/18(金)～7/27(日) ¥719,000.  
8/01(金)～8/10(日) ¥743,000.  
8/15(金)～8/24(日) ¥695,000.  
8/29(金)～9/07(日) ¥657,000.  
9/12(金)～9/21(日) ¥731,000.

\* 燃油サーチャージの目安 ¥70,000 (2025年1月現在)  
● 食事: 朝-7 昼-0 タ-2 ● 一人部屋追加代金: ¥60,000.

7/11(金)～7/20(日) ¥681,000.  
8/08(金)～8/17(日) ¥767,000.

\* 燃油サーチャージの目安 ¥70,000 (2025年1月現在)  
● 食事: 朝-7 昼-0 タ-5 ● 一人部屋追加代金: ¥72,000.

「ツアーのポイント」

- グリンデルワルト、ツェルマット、シャモニの3箇所を巡り、コンパクトな日程で、アルプスのハイライトを歩きます。
- 2つの山小屋に滞在します。静かな夕焼け、朝焼けを堪能します。

「ハイキングコース」

グリンデルワルト 2日目 登り 500m 下り 0m 全長 6km 2時間半  
3日目 登り 0m 下り 700m 全長10km 4時間  
ツェルマット 5日目 登り 700m 下り1600m 全長17km 7時間  
6日目 登り 400m 下り1000m 全長13km 5時間

「ツアーのポイント」

- コルチナ、カナツェイ、ドロミテの2つの人気エリアを歩きます。
- ドライチンネ小屋に宿泊。ドライチンネの朝焼けを楽しみます。
- セラ、サツソルンゴ、マルモラーダ、トファアーナなどドロミテを代表する名峰の山麓を歩きます。

「ハイキングコース」

\* ベルベデーレ～ポルドイ峠 / サツソポルドイ～ペコール  
セラやマルモラーダの勇壮な景色を見ながら歩きます。  
2日目 登り 50m 下り 1200m 全長 7km 4時間半  
\* セラ峠～セルバ  
サツソルンゴの山麓をガルディナール谷の中心地セルバまで歩く。  
3日目 登り 150m 下り 800m 全長 7km 4時間  
\* オーロンツォ小屋～ドライチンネ小屋～オーロンツォ小屋  
3姉妹・ドライチンネの勇壮な景色を見ながら一周します。  
5・6日目 登り 300m 下り 300m 全長 9km 3時間半

都市名	時間	交通機関	摘要	食事
東京	夜	航空機	空路、チューリッヒへ向かいます。 【機中泊】	機食
経由地 チューリッヒ グリンデルワルト	朝 午後 夜	航空機 鉄道	チューリッヒ到着後、鉄道を乗り継ぎ、アイガー山麓の町グリンデルワルトへ。 【ホテル泊】	機食 機食
グリンデルワルト フィースト バツハアルプ湖 ファールホルン	午前 午後	トラ ハイキング	ゴンドラでフィーストへ。緑の草原の中を山上の静かな湖バツハアルプ湖を経由して、アルプスの360°のパノラマが楽しめるファールホルンの小屋へ。 【山小屋泊】	朝食 夕食
ファールホルン シーニゲブラッテ グリンデルワルト	午前	ハイキング 鉄道	雄大な景色が楽しめるシーニゲブラッテまでハイキング。その後、鉄道を乗り継ぎグリンデルワルトへ戻ります。 【ホテル泊】	朝食
グリンデルワルト	午前	鉄道	鉄道を乗り継ぎ、ツェルマットへ。途中、トゥーン湖、ローヌの谷などの雄大な景色を車窓から楽しめます。到着後、マッターホルンを目前に見るシュバルツゼーの山小屋へ。	朝食
ツェルマット シュバルツゼー	午後	ロープウェイ		夕食
シュバルツゼー ヘルンリ小屋 シュバルツゼー フォーリー ツェルマット	朝 午後	ハイキング ロープウェイ	アルプスの静かな朝焼けを楽しんだ後、マッターホルン登山のヘルンリ小屋へ往復します。その後、もう少し歩きたい方は、フォーリー経由でツェルマットまでハイキングで下ります。 【ホテル泊】	朝食 夕食
ツェルマット ウツァーローネ オーローネ ネガ ツェルマット	午前 午後	ロープウェイ ケーブルカー	ハイキングで登れる3414mピーク、オーバーローネの360°のパノラマを楽しんだ後、湖めぐりをしながらスネガまで下ります。 【ホテル泊】	朝食
ツェルマット シャモニ エチュー・ミディ シャモニ	朝 夕刻	鉄道 ロープウェイ	鉄道を乗り継ぎモンブラン山麓の町シャモニへ。午後は、ロープウェイでエギーユ・デュ・ミディの展望台へ登ります。 【ホテル泊】	朝食
シャモニ ジュネーブ	朝 午前	送迎車 航空機	送迎車でジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます。 【機中泊】	朝食 機食
経由地 東京	午前 夜	航空機	到着後、解散です。	機食 機食

都市名	時間	交通機関	摘要	食事
東京	夜	航空機	空路、ベニスへ向かいます。へ向かいます。 【機中泊】	機食
経由地 ベニスイ カナツェイ	午前 夕刻 夜	航空機 送迎車	ベニス到着後、送迎車でドロミテ・ファッサ谷の中心地カナツェイへ向かいます。 【ホテル泊】	機食 機食
カナツェイ ポルドイ峠 サツソルンゴ カナツェイ	午前 午後	ロープウェイ ハイキング 路線バス	カナツェイからベルベデーレへ。ハイキングを開始しポルドイ峠へ。サツソルンゴからドロミテの雄大な景色の中をハイキング。後半は、美しい高山植物のお花畑を歩きます。 【ホテル泊】	朝食 夕食
カナツェイ セラ峠 セルバ カナツェイ	午前 午後	路線バス ハイキング 路線バス	ドロミテの奇峰・サツソルンゴ山麓をセラ峠からセラの雄大な岩壁を見ながらセルバの町までハイキングします。 【ホテル泊】	朝食 夕食
カナツェイ ドロミテ街道 コルチナダンベッフォ	午前 午後	送迎車	奇岩群が立ち並ぶドロミテ街道の雄大な景色を楽しみながらコルチナダンベチオへ向かいます。 【ホテル泊】	朝食 夕食
コルチナダンベッフォ トファアーナ コルチナダンベッフォ オーロンツォ小屋 ドライチンネ小屋	午前 午後	ロープウェイ ハイキング	午前中、トファアーナ展望台へ。ドロミテのパノラマを楽しんだ後、午後より三姉妹と呼ばれる3つの岩塔が並ぶドライチンネ山麓を歩きます。ドライチンネ小屋までハイキングします。 【山小屋泊】	朝食 夕食
ドライチンネ小屋 オーロンツォ小屋 ミズーリナ湖 コルチナダンベッフォ	午前 午後	ハイキング 路線バス	アルプスの朝を楽しんだ後、午前中は、ドライチンネ小屋からオーロンツォ小屋へ。午後より、ミズーリナ湖を経由してコルチナへ戻ります。 【ホテル泊】	朝食 夕食
コルチナダンベッフォ ベニス	午前 午後	送迎車	送迎車でベニスへ。午後より、中世の趣を色濃く残した水上都市を散策します。 【ホテル泊】	朝食
ベニス	午前	航空機	送迎車でベニス空港へ。空路、帰国の途につきます。 【機中泊】	朝食 機食
経由地 東京	午前 夜	航空機	到着後、解散です。	機食 機食

山小屋縦走

ツール・ド・モンブラン  
ダイジェストハイキング 10日間

アルプストレッキングの代名詞、ツール・ド・モンブラン。いくつもの峠をアップ・ダウンしながら歩き、お花畑、氷河、針峰群の岩山など、色々な景色が楽しめます。通常の縦走型のコースは、日程が長すぎて参加が難しい方のダイジェストコース。



セニエューのホルからのモンブラン

シャモニをベースに、1泊2日の山小屋ハイキングをベースにツール・ド・モンブランを歩きます。

7/04(金) ~ 7/13(日) ￥635,000.

7/25(金) ~ 8/03(日) ￥699,000.

8/08(金) ~ 8/17(日) ￥749,000.

\* 燃油サーチャージの目安 ￥70,000 (2025年1月現在)

● 食事: 朝-7 昼-0 タ-3 ● 一人部屋追加料金: ￥48,000.

「ツアーのポイント」

1. モンブランを始めとするモンブランアルプスの雄大な景色と見る角度によってうつり変わる山の表情が楽しめます。
2. ツール・ド・モンブランの素晴らしい景色を手軽に楽しめます。
3. シャモニをベースに山小屋ハイキングを楽しめます。

「ハイキングコース」

コンタミヌ〜バルムの小屋〜ボンノムのホル〜クロアボンノム小屋

2日目 登り 1270m 下り 0m 全長10km 6時間

クロアボンノム〜モッテの小屋〜セニエューのホル〜エリザベッタ小屋

3日目 登り 930m 下り 1150m 全長12km 7時間

エリザベッタ小屋〜ラーゴシェクルイ〜ホルシェクルイ〜クールマイユール

4日目 登り 300m 下り 750m 全長10km 5時間

ル・トゥール〜バルムのホル〜ル・トゥール〜ラックブラン

6日目 登り 1100m 下り 200m 全長12km 7時間

ラックブラン小屋〜フレジエール〜ル・ブラ

7日目 登り 0m 下り 500m 全長 4km 3時間

都市名	時間	交通機関	摘	要	食事
1 東京	夜	航空機	空路、スイスのジュネーブへ向かいます。	【機中泊】	機食
2 経由地 ジュネーブ シャモニ	午前 夕刻 夜	航空機 送迎車	ジュネーブ到着後、送迎車で国境を越え、モンブランの麓の町シャモニへ。	【ホテル泊】	機食 機食
3 シャモニ コンタミヌ バルムの小屋 ボンノムのホル クロアボンノム	朝 14時	路線バス 14時	送迎車でコンタミヌの村へ。ここよりツール・ド・モンブランのスタートです。高山植物の美しいバルムの小屋へを経由して、さらに標高を上げ、ボンノムのホルへ。さらに進み大きな展望が広がるクロアブランシュの小屋へ。	【山小屋泊】	朝食 夕食
4 クロアボンノム フルのホル モッテの小屋 セニエューのホル エリザベッタ小屋	午前 14時	14時	アルペンムードが漂うフルのホルを越えグラシエ村まで一気に下ります。グラシエの谷をモッテの小屋を経由して、通り返しフランス・イタリア国境のセニエューのホルへ。その後、エリザベッタ小屋へ入ります。	【山小屋泊】	朝食 夕食
5 エリザベッタ小屋 ラーゴシェクルイ ランシェクルイ クールマイユール シャモニ	午前 14時	14時	モンブラン山塊から流れるミアージュ氷河などの迫力ある景色を楽しみながら、ホルシェクルイ経由でクールマイユールへ。その後、路線バスでシャモニへ戻ります。	【ホテル泊】	朝食 夕食
6 シャモニ	滞在		終日自由行動。休養日です。シャモニでのんびりお過ごし下さい。(前半の天候予備日です。)	【ホテル泊】	朝食
7 シャモニ ル・トゥール ラック・ブラン	午前 14時	14時	森林限界を越えた高山植物が咲き乱れる草原の中をフランス国境のバルムのホルへ。ル・トゥールに戻り、モンブラン山群の大パノラマが楽しめるラックブランへ。湖畔の山小屋に泊まります。	【山小屋泊】	朝食 夕食
8 ラック・ブラン フレジエール シャモニ	午前 14時	14時	朝飯割を楽しんだ後、ル・ブラの町まで歩きます。シャモニに戻り、午後から自由行動です。土産物やお土産のショッピング等をお楽しみ下さい。	【ホテル泊】	朝食 夕食
9 シャモニ ジュネーブ	朝 午前	送迎車 航空機	朝、送迎車でジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます。	【機中泊】	朝食 機食
10 経由地 東京	午前 夜		到着後、解散です。		機食 機食

\* 日程表の山小屋が他の山小屋に変更になる場合がございます。最終的に宿泊する山小屋は最終案内でご案内いたします。

Tour de Mont Blanc  
ツール・ド・モンブラン



ツール・ド・モンブランの山小屋

他のエリアより整備されており、今回利用する全ての山小屋にはシャワーがあり、汗を流すことができます。また、ベットは小屋によって異なりますが、かつてのカイコ棚の大部屋から、パイプの2段ベットの山小屋が多くなり、より快適に過ごせるようになりました。また、食事はスープ、メイン、野菜、デザートのコース料理で、ビールやワインのアルコールも楽しめます。

荷物の入れ替え(12日間のコースのみ)

AGのツアーでは、クールマイユール滞在中に荷物の入れ替えサービスがございます。シャモニお預かりした着替え等をホテルに運び、そこで荷物の入れ替えをしていただき、不要ものをシャモニへ戻します。

# モンブラン一周 ツール・ド・モンブラン13日間



アルプストレッキングの代名詞。モンブランアルプスを山小屋を使いながら7泊8日で一周する本格的に歩くコース。いくつもの峠をアップダウンしながら、お花畑、氷河、針峰群の岩山など、色々な景色が楽しめます。モンブランを初めとする名峰が、角度によって表情を移し変える姿を満喫できます。



- 7/11(金) ~ 7/23(水) ￥764,000.
  - 8/01(金) ~ 8/13(水) ￥826,000.
  - 8/15(金) ~ 8/27(水) ￥776,000.
  - 9/12(金) ~ 9/24(水) ￥799,000.
- \* 燃油サーチャージの目安 ￥70,000 (2025年1月現在)  
 ● 食事: 朝-10 昼-0 タ-7 ● 一人部屋追加代金: ￥48,000.

## 「ツアーのポイント」

1. 山小屋を縦走しながら、本格的な山歩きが楽しめます。
2. 観光客の多い展望台から、アルプスの山の中に入り込み、本当の意味でのアルプスを楽しめます。
3. モンブランを始めとするモンブランアルプスの雄大な景色と見る角度によってうつり変わる山の表情が楽しめます。

都市名	時間	交通機関	摘	要	食事
1 東京	夜	航空機	空路、スイスのジュネーブへ向かいます。	【機中泊】	機食
2 経由地	午前	航空機	ジュネーブ到着後、送迎車で国境を越え、モンブランの麓の町シャモニへ。	【ホテル泊】	機食 機食
3 シャモニ	午後	路線バス	午前中フリー。シャモニの町で出発の準備をします。お昼に送迎車でコンタミヌの村へ。ここよりツール・ド・モンブランのスタートです。高山植物の美しいバルムの小屋へ。	【山小屋泊】	朝食 夕食
4 バルムの小屋	午前	路線バス	草原の中、標高を上げながらポンノムのコルを越えクロアポンノムの小屋へ。昼食後、アルペンムードが漂うフェレのコルを越えグラシエ村まで一気に下ります。グラシエの谷を登り返してモッテの小屋までハイキング。	【山小屋泊】	朝食 夕食
5 モッテの小屋	午前	路線バス	出だしの急登をグラシエ針峰を見ながら一気に上ると、イタリア国境のセーニユのコルへ。モンブラン、ノール針峰、グランドジョラスなどお馴染みの山々が違った表情で目の前に飛び込んできます。ベニの谷を下り、高山植物が増えたらエリザベッタ小屋です。	【山小屋泊】	朝食 夕食
6 エリザベッタ小屋	午前	路線バス	モンブラン山塊から流れるミアージュ氷河などの迫力ある景色を楽しみながら、コルシェクレイへ登ります。モンブラン南側の迫力ある景色が楽しめます。コルを越えブランシェクレイからロープウェイでクールマイユールへ。	【ホテル泊】	朝食 夕食
7 クールマイユール	午前	路線バス	午前、クールマイユールでのんびり過ごします。午後には路線バスでフェレの谷の終点アルヌーバへ。エリナ小屋までハイキングします。	【山小屋泊】	朝食 夕食
8 エリナ小屋	午前	路線バス	スイス、フランス、イタリアの三国国境の山モンブランの勇壮な景色を見ながらスイス国境のフェレの村まで登り、草原の中、フリーの村へ下ります。路線バスでシャンペの町へ。ここから登り返しアルベッタの小屋へ。	【ホテル泊】	朝食 夕食
9 アルベッタ小屋	午前	路線バス	高山植物の草原、ザレ場、ガレ場の中、くんぐんと標高を上げ、フネートルダルベツトへ。ここからトリアン氷河の崩れながら流れる壮大な景色を見ながら、トリアンの村へ下ります。	【山小屋泊】	朝食 夕食
10 トリアン	午前	路線バス	樹林帯の中、少しずつ標高を上げ、森林限界を越えと高山植物が咲き乱れるフランス国境のバルムのコルへ。裾野を広げるモンブランのパノラマを見ながらル・トゥールへ一気に下ります。ここから路線バスでシャモニへ。	【ホテル泊】	朝食
11 シャモニ	滞在		終日自由行動。ハイキング、観光、山道具のショッピング等をお楽しみ下さい。(ツール・ド・モンブランの天候予備日です。)	【ホテル泊】	朝食 機食
12 シャモニ	朝	送迎車	朝、送迎車でジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます。	【機中泊】	朝食 機食
13 経東	午後	航空機	到着後、解散です。		機食

\* 日程表の山小屋が他の山小屋に変更になる場合がございます。最終的に宿泊する山小屋は最終案内でご案内いたします。

**山小屋縦走** **モンテローザ一周**  
**ツール・ド・モンテローザ14日間**

スイス、イタリアの国境を越えながら、アルプス第2位の高峰モンテローザ山群を一周します。スイス側の氷河が作り出す壮大な景色とアルプスの南側イタリアの明るく、草原の中に突如そそり立つ豪快な岩山の景色。非常に興味深い山歩きです。ツールドモンブランの次のステップに最適な山歩きです。



イタリアからのモンテローザ

7/18(金) ~ 7/31(木) ¥815,000.  
8/22(金) ~ 9/04(木) ¥754,000.  
\* 燃油サーチャージの目安 ¥70,000 (2025年1月現在)  
● 食事: 朝-10 昼-0 タ-9 ● 一人部屋追加代金: ¥96,000.

「ツアーのポイント」

- 山小屋を縦走しながら、本格的な山歩きが楽しめます。
- matterhorn、モンテローザを初めとするパリスアルプスの雄大な景色と移り変わる山の表情が楽しめます。

「ハイキングコース」

3日目	登り	0m	下り	1250m	全長	10km	4時間
4日目	登り	650m	下り	900m	全長	8km	9時間
5日目	登り	600m	下り	800m	全長	10km	6時間
6日目	登り	950m	下り	850m	全長	10km	6時間
7日目	登り	1200m	下り	600m	全長	13km	9時間半
8日目	登り	100m	下り	1200m	全長	15km	6時間
9日目	登り	600m	下り	600m	全長	19km	9時間
10日目	登り	900m	下り	700m	全長	10km	7時間

都市名	時間	交通機関	摘要	食事
1 東京	夜	航空機	空路、ジュネーブへ向かいます。【機中泊】	機食
2 経由地 ジュネーブ ツェルマット	午前 午後	航空機 鉄道	ジュネーブ到着後、鉄道を乗り継ぎツェルマットへ。【ホテル泊】	機食 機食 夕食
3 ツェルマット ツェルマット テオドル ブランメゾン チェルビニア	午前 午後	ロープウェイ Mキグ Mキグ	アルプス最高所の展望台クラインマッターホルンでパノラマを楽しんだ後、氷河トレッキングでテオドルバスへ。さらに、matterhorn南壁の迫力ある景色を楽しみながらブランメゾンへ、ここよりゴンドラでチェルビニアへ【ホテル泊】	朝食 夕食
4 チェルビニア ブランメゾン レシー小屋	午前 午後	Mキグ Mキグ	ゴンドラでブランメゾンへ。山の静かな湖ゴアレ湖畔を經由してピアンチェの湖へ。matterhorn、ダンテランの南壁の迫力ある景色が楽しめます。ここから一気にアヤスの谷へ下り、最後に登り返してレシー小屋へ。【山小屋泊】	朝食 夕食
5 レシーコ小屋 グレッツネ・トリチニエ	午前 午後	Mキグ Mキグ	ベッタフォルカの湖を越えグレッツネの谷へ下ります。典型的なイタリアのどかな山村グレッツネ・トリチニエの村へ。到着後はのんびりとすごします。【ホテル泊】	朝食 夕食
6 グレッツネ・トリチニエ ガンビエント オーレンの湖 ピナルンガ アラニヤ バスターレ小屋	午前 午後	ロープウェイ Mキグ ロープウェイ Mキグ	モンテローザ山群のピラミッド・ビンセントから続く尾根を越えるオーレンの湖へ。モンテローザ南側の迫力ある景色が楽しめます。ここからピナルンガへ。ロープウェイでアラニヤへ下ります。ここから、再び歩き始め、登り返してバスターレ小屋へ。【山小屋泊】	朝食 夕食
7 バスターレ小屋 マクニャーガ	午前 午後	Mキグ Mキグ	モンテローザ南壁直下のバスターレ小屋より、モンテローザの東側を回りこむようにトルロの湖へ登ります。ここから、グララスの谷をマクニャーガまで下ります。【ホテル泊】	朝食 夕食
8 マクニャーガ モンテ・モロ峠 サースフェー	午前 午後	ロープウェイ Mキグ 路線バス 路線バス	ロッフェルホルナーなどの聳え立つ雄大な景色のマクニャーガからロープウェイでスイスの国境のモンテ・モロ峠へ登ります。サース谷の最奥のダム湖マツマルク湖畔を越え、サースフェーへ【ホテル泊】	朝食 夕食
9 サースフェー グレヒエン	午前 午後	Mキグ Mキグ	フェー氷河がすぐそばまで流れる氷河村サースフェーより、アルプス第3位の高峰ドムを望むとするミヤベル山群の東側を回りこみ、草原が広がるグレヒエンの村へ。【ホテル泊】	朝食 夕食
10 グレヒエン ヘルブリッケン タッシュ ツェルマット	午前 午後	路線バス 鉄道 Mキグ	ツェルマットに続くmatterhornを歩きヘルブリッケンの駅へ。鉄道でツェルマットの玄関口タッシュへ。ここからmatterhornが見え隠れする中、ツェルマットまで歩きます【ホテル泊】	朝食 夕食
11 ツェルマット	滞在		終日自由行動。ハイキング、観光、ショッピングなどをお楽しみ下さい。(ツールドモンテローザの天候予備日です。)	朝食 夕食
12 ツェルマット ジュネーブ	早朝 午前	鉄道 航空機	鉄道を乗り継ぎジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます。【機中泊】	朝食 機食
13 経由地 東京	午前 午後	航空機	到着後、解散です。	機食

**山小屋縦走** **matterhorn一周**  
**ツール・ド・matterhorn12日間**

ヨーロッパアルプスのシンボル、matterhorn。イタリア名はモンテ・チェルビニア。スイス側の秀麗な山容とは違い、イタリア側は豪快な南壁がそそり立ち、全く違った山に見えます。アイゼン、ピッケルを使い、氷河を歩き3000m峰の頂に登りながらmatterhornを一周する本格的なトレッキングツアーです。



テオドル峠を越える

7/25(金) ~ 8/05(火) ¥782,000.  
8/15(金) ~ 8/26(火) ¥757,000.  
\* 燃油サーチャージの目安 ¥70,000 (2025年1月現在)  
● 食事: 朝-8 昼-0 タ-3 ● 一人部屋追加代金: ¥60,000.

「ツアーのポイント」

- 山小屋を縦走しながら、本格的な山歩きが楽しめます。
- アイゼン、ピッケルを使い氷河トレッキングを楽しめます。
- 3710mのテートブランシュに登頂します。
- matterhornの角度によって移り変わる景色が楽しめます。

「ハイキングコース」

- \* ツェルマット～シュタツフェル～シオンビュール小屋  
matterhornの北壁の豪快な景色を見ながら歩きます。  
3日目 登り 500m 下り 350m 全長7km 4時間半
- \* シオンビュール小屋～テートブランシュ～ベルトル小屋  
他では見れないmatterhornの西壁を眺めながら歩きます。  
4日目 登り 1050m 下り 500m 全長8km 6時間
- \* ベルトル小屋～アローラ氷河～ブラレイエ小屋  
迫る山と氷河が作る豪快な景色のアローラ氷河を歩きます。  
5日目 登り 700m 下り1600m 全長12km 7時間
- \* ブラレイエ小屋～バルコルネツァ峠～チェルビニア  
イタリア的な明るいのだかさ岩山のコントラストが素晴らしいルート。  
6日目 登り 900m 下り1200m 全長11km 7時間
- \* チェルビニア～テスタグリジア～ツェルマット  
matterhorn南壁を眺めた後、氷河上をツェルマットへ。  
7日目 登り 0m 下り 500m 全長4.5km 2時間

都市名	時間	交通機関	摘要	食事
1 東京	夜	航空機	空路、チューリッヒへ向かいます。【機中泊】	機食
2 経由地 チューリッヒ ツェルマット	午前 午後	航空機 鉄道	チューリッヒ到着後、鉄道を乗り継いでツェルマットへ。【ホテル泊】	機食 機食
3 ツェルマット	滞在	Mキグ	時差を解消するなど体調を整えるために、ハイキングにご案内します。【ホテル泊】	朝食
4 ツェルマット ツェルマット シュタルツ シュタツフェル シオンビュール小屋	午前 午後	Mキグ Mキグ	ツールドmatterhornに出発。ロープウェイでシュバルツゼーへ。matterhornの北壁直下を歩きシュタツフェルを經由してシオンビュール小屋へ。【山小屋泊】	朝食 夕食
5 シオンビュール小屋 ツムット氷河 テートブランシュ ベルトル小屋	午前 午後	Mキグ Mキグ	モレーン上を歩きツムット氷河へ。氷河トレッキングを楽しみながらテートブランシュ登頂を目指します。その後、ミネ氷河を下りベルトル小屋へ。【山小屋泊】	朝食 夕食
6 ベルトル小屋 アローラ氷河 コロネ峠 ブラレイエ小屋	午前 午後	Mキグ Mキグ	小屋からの雄大な景色を楽しんだ後、エランの谷に向けて下ります。その後、雄大なアローラ氷河上を氷河トレック。コロネを越えてイタリアへ入ります。【山小屋泊】	朝食 夕食
7 ブラレイエ小屋 バルコルネツァ峠 チェルビニア	午前 午後	Mキグ Mキグ	バルコルネツァ峠より南側からのmatterhornを眺めた後、チェルビニアへ下ります。【ホテル泊】	朝食
8 チェルビニア テスタグリジア テオドル氷河 ツェルマット	午前 午後	ロープウェイ Mキグ Mキグ	ロープウェイでテスタグリジアへ上ります。国境を越えてスイスへ。テオドル氷河トレッキングを楽しんだ後、ロープウェイでツェルマットへ。【ホテル泊】	朝食
9 ツェルマット	滞在		終日自由行動(天候予備日)	朝食
10 ツェルマット	滞在		【ホテル泊】	朝食
11 ツェルマット チューリッヒ	午前 午後	鉄道 航空機	朝食後、鉄道でチューリッヒ空港へ。空路、帰国の途につきます。【機中泊】	朝食 機食
12 経由地 東京	午前 午後	航空機	到着後、解散です。	機食



山小屋縦走

ベルナーオーバーランド  
山小屋縦走トレッキング11日間

ベルナーオーバーランドを歩いて縦走する本格的な山歩きコース。名峰ユングフラウが目前に迫る崖上の村ミュレンから、ゼフィネフリュッケ、プミューリス小屋を越え、エッシネン湖のカンデルシュテークを越え、温泉で有名なロイカーバードまで、日本人ハイカーがほとんど入らない本格的に歩くコースを山小屋を使いながら縦走します。



プミューリスアルプ小屋

7/04(金) ~ 7/14(月) ¥655,000.  
8/08(金) ~ 8/18(月) ¥755,000.

\* 燃油サーチャージの目安 ¥70,000 (2025年1月現在)  
● 食事: 朝-8 昼-0 タ-6 ● 一人部屋追加代金: ¥60,000.

「ツアーのポイント」

1. スイスを代表する、アイガー、メンヒ、ユングフラウのベルナーオーバーランドアルプスから、ヴァリスアルプスのマッターホルン山麓ツェルマットへ向けて、山小屋を使いながら縦走します。
2. 高山植物が咲き乱れる草原から、氷河を目前とする夕焼けが美しい山小屋へ。アルプスらしい、変化に富んだ景色が楽しめます。

「ハイキングコース」

- \* メンリヒェン～オーバーグレッツチャー小屋～ウェンゲン  
2日目 登り 300m 下り 150m 全長 7km 3時間  
3日目 登り 0m 下り1050m 全長10km 3時間半
- \* ミュレン～プミューリスアルプ小屋～エッシネン湖  
4日目 登り1000m 下り1200m 全長14km 7時間  
5日目 登り1400m 下り 0m 全長 5km 5時間  
6日目 登り 0m 下り1250m 全長 6km 3時間半
- \* スンビュール～ゲンミバス小屋  
7日目 登り 400m 下り 0m 全長 9km 3時間

	都市名	時間	交通機関	摘	要	食事
1	東 京	夜	航空機	空路、チューリッヒへ向かいます。	【機中泊】	機食
2	経 由 地 チューリッヒ グリンデルワルト	午前 午後	航空機 送迎車	チューリッヒ到着後、送迎車でアイガー山麓の町グリンデルワルトへ。	【ホテル泊】	機食 機食
3	グリンデルワルト メンリッヒェン ホーネツク クライネイテック オーバーグレッツチャー小屋	午前 午後	北行 Hキガ	ゴンドラでメンリッヒェンへ。アイガー北壁を正面に見ながらクライネイテックまで歩きます。ここから、アイガー氷河を正面に見るオーバーグレッツチャーへ。	【山小屋泊】	朝食 夕食
4	オーバーグレッツチャー小屋 ウェンゲン ウエーブルン ミュレン	午前 午後	Hキガ 鉄道 ケブカ	草原の中、ユングフラウの雄大な景色を見ながらウェンゲンまで歩きます。鉄道、ケーブルカーを乗り継ぎリッセル谷の崖上の町ミュレンへ。	【ホテル泊】	朝食 夕食
5	ミュレン ピフィネツフリュッケ グリースアルプ	午前 午後	Hキガ	ボガングアルプのどかな牧草地の中、ゼフィネフリュッケ峠を越え、グリースアルプまでハイキング。	【山小屋泊】	朝食 夕食
6	グリースアルプ オーバーアントアルプ プミューリスアルプ小屋	午前 午後	Hキガ	草原から少しずつ標高を上げ氷河を正面に見るプミューリスアルプ小屋まで登ります。はるかアルプスに沈むここからの夕焼けは必見です。	【山小屋泊】	朝食 夕食
7	プミューリスアルプ小屋 エッシネン湖 カンデルシュテーク	午前 午後	Hキガ	氷河を見ながら牧草地のお花畑の中、エメラルドグリーンの水を蓄える山の上の湖エッシネン湖までハイキング。その後、リフトでカンデルシュテークへ。	【ホテル泊】	朝食 夕食
8	カンデルシュテーク スンビュール タウベン ゲンミバス小屋 ロイカーバード	午前 午後	ロープウェイ Hキガ ロープウェイ	スンビュールから草原の中を歩き氷河地形のタウベンピーを経由して、バリスアルプスのバラムが広がるゲンミバスへ。ここから、中世からの温泉地として有名なロイカーバードへ。	【ホテル泊】	朝食 夕食
9	ロイカーバード ジュネーブ	午前 午後	路線バス 鉄道	路線バス、鉄道を乗り継ぎジュネーブへ向かいます。	【ホテル泊】	朝食
10	ジュネーブ	午前	航空機	送迎車でジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます。	【機中泊】	朝食 機食
11	経 東 由 地 京	午前 午後	航空機	到着後、解散です。		機食 機食

山小屋縦走

夏のオートルート縦走  
シャモニ-ツェルマット 13日間

アルピニスト憧れオートルート。フランス語で高い道の意。モンブラン山麓のシャモニからマッターホルン山麓のツェルマットまでを山小屋を縦走しながら、山岳路で結びます。高山植物が咲き乱れる草原の牧歌的な景色から、氷河を目前にする迫力の景色まで変化に富んだ景色が楽しめます。



オートルート

7/11(金) ~ 7/23(水) ¥763,000.  
8/15(金) ~ 8/27(水) ¥775,000.

\* 燃油サーチャージの目安 ¥70,000 (2025年1月現在)  
● 食事: 朝-10 昼-0 タ-7 ● 一人部屋追加代金: ¥72,000.

「ツアーのポイント」

1. モンブラン、マッターホルン、アルプスの名峰を見ながら歩きます。
2. 観光客の少ない、静かなルートを歩きます。

「ハイキングコース」

2日目	登り 50m	下り 0m	全長 1km	30分
3日目	登り 0m	下り1100m	全長 6km	3時間
4日目	登り1000m	下り 800m	全長10km	8時間
5日目	登り 800m	下り 400m	全長 9km	7時間
6日目	登り 200m	下り1100m	全長 5km	3時間
7日目	登り1200m	下り 700m	全長 9km	7時間
8日目	登り1100m	下り 900m	全長11km	8時間
9日目	登り1100m	下り1000m	全長 9km	7時間

NO	都 市 名	時 間	交通機関	摘	要	食事
1	東 京	夜	航空機	空路、ジュネーブへ向かいます。	【機中泊】	機食
2	経 由 地 ジュネーブ シャモニ	午前 午後	航空機 送迎車	ジュネーブ到着後、送迎車でシャモニへ向かいます。	【ホテル泊】	機食 機食
3	シャモニ バルム マルム バルム マルム マルム	午後 午後	路線バス ゴンドラ トレッキング	午前中は出発の準備。午後には路線バスでマルムへ。ゴンドラでバルムのコルへ登り、少し歩いて山小屋へ。	【山小屋泊】	朝食 夕食
4	バルム マルム マルム マルム マルム マルム	朝 午後	トレッキング 路線バス 鉄道 ゴンドラ トレッキング	朝のモンブラン山群の雄大な景色を楽しんだ後、トリアンへ下ります。路線バス、鉄道、ゴンドラを乗り継ぎバルムエのゴンドラ中間駅・ザトラへ。少し歩いてモンフォー小屋に入ります。	【山小屋泊】	朝食 夕食
5	モンフォー マルム マルム マルム マルム マルム	早朝 午後	トレッキング	目前に迫るグランコンバンやディセル氷河が流れる山岳エリアの壮大な景色を眺めながら、ショールー、ルビー、プラーリの峠を越え、プラーリ小屋まで歩きます。	【山小屋泊】	朝食 夕食
6	プラーリ ロー ディ ディ ディ	朝 午後	トレッキング	プラーリ氷河の壮大な景色を楽しんだ後、ローの峠を越え、高山植物が咲くディス湖へ下ります。湖畔のルートを巡り、ディス小屋まで歩きます。	【山小屋泊】	朝食 夕食
7	ディ ア レ ゾ デ ル	朝 午後	トレッキング 路線バス	シェイロン氷河を渡り、シェブルの峠を越えてアローラの村まで歩きます。その後、路線バスでレゾデルの村へ。	【ホテル泊】	朝食 夕食
8	レ ゾ デ ル ト レ ン ト 湖 サン リ ュ ック	午前 午後	路線バス トレッキング 路線バス	朝、路線バスでピラへ。トレント峠を超えてモアリー湖まで歩きます。その後、路線バスでサンリュックへ向かいます。	【ホテル泊】	朝食 夕食
9	サン リ ュ ック メ イ デ ン グ リ ュ ベ ン	午前 午後	トレッキング	ワイスホルン、オーバーガベルホルン、マッターホルンを眺めながら、メイデン峠を越えグリュベーンまで歩きます。	【ホテル泊】	朝食 夕食
10	グ リ ュ ベ ン ア ウ グ ス ポ ー ド 峠 ユ ン グ サ ン ク ト ニ ク ラ ウ ス ツ ェ ル マ ット	午前 夕方	トレッキング 鉄道	トレッキング最終日です。ワイスミース等のミシャヘル山群を眺めながらサンクトニクラウスまで下ります。到着後、鉄道でマッターホルン山麓のツェルマットへ入ります。	【ホテル泊】	朝食
11	ツ ェ ル マ ット	滞 在		終日自由行動。マッターホルン山麓で観光やハイキングをお楽しみ下さい。	【ホテル泊】	朝食
12	ツ ェ ル マ ット ジ ュ ネ ー ブ	朝 午前	鉄道 航空機	鉄道にてジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます。	【機中泊】	朝食 機食
13	経 東 由 地 京	午前 午後	航空機	到着後、解散です。		機食 機食

## 山小屋縦走 氷河トレッキングと4000m峰 アレッチ氷河とブライトホルン登頂 10日間

アイゼンを使う本格的な氷河トレッキングルート。アルプス最大のアレッチ氷河をユングフラウヨッホからコンコルディア小屋に泊まりながら縦走します。その後、アラリンホルンとブライトホルンの2つの4000m峰登頂を目指します。岩と雪と氷河が作り出す、日本では体験できない壮大な景色の連続の中、アルピニストの世界を満喫します。



ブライトホルン山頂

- 6/27(金)～7/06(日) ￥874,000.
- 7/11(金)～7/20(日) ￥899,000.
- 7/25(金)～8/03(日) ￥937,000.
- 8/08(金)～8/17(日) ￥988,000.
- 8/22(金)～8/31(日) ￥874,000.
- 9/05(金)～9/14(日) ￥861,000.
- 9/19(金)～9/28(日) ￥937,000.

\*燃油サーチャージの目安 ￥70,000 (2025年1月現在)  
●食事:朝-7 昼-0 タ-1 ●一人部屋追加料金:￥84,000.

### 「ツアーのポイント」

1. アイゼン装着で氷河上を歩きます。日本では体験できない迫力の景色
2. 4000m峰の登頂を目指します。
3. UIAGMの山岳ガイドが同行するので登山や氷河トレッキングも安心。

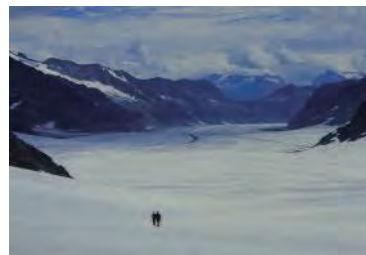
### 「ハイキングコース」

- \*フィルスト～ファールホルン～ブスアルプ  
広大な牧草地で高山植物を見ながらのんびり歩きます。バツハアルプ湖からのパノラマは、日本でもお馴染みの景色です。  
2日目 登り 450m 下り 900m 全長 10km 5時間
- \*ユングフラウヨッホ～コンコルディア小屋～クーボーデン  
アルプス最大のアレッチ氷河をトレッキングします。アイゼンを装着して、山岳ガイドとロープを結んで壮大な氷河の世界を楽しみます。  
3日目 登り 100m 下り 600m 全長 8km 4時間  
4日目 登り 100m 下り 600m 全長10km 5時間
- \*ミッテルアラリン～アラリンホルン 4027m (往復)  
ミッテルアラリンより氷河上をルートに登ります。フェーヨッホからは、突如マッターホルンの雄大なパノラマが目飛び込んできます。  
5日目 登り 500m 下り 500m 全長 4km 4時間
- \*クラインマッターホルン～ブライトホルン 4159m (往復)  
アルプスで最も登りやすい4000m峰にチャレンジ。



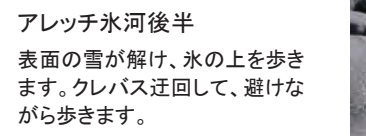
	都市名	時間	交通機関	摘要	食事
1	東京	夜	航空機	空路、チューリッヒへ向かいます。 【機中泊】	機食
2	経由地 チューリッヒ グリンデルワルト	午前 夕刻 夜	航空機 鉄道	チューリッヒ到着後、鉄道でアイガー山麓の町グリンデルワルトへ。 【ホテル泊】	機食 機食
3	グリンデルワルト フィルスト ファールホルン ブスアルプ グリンデルワルト	午前 午後	コドラ トック 路線バス	ゴンドラでフィルストへ。緑の草原の中を山上の静かな湖バツハアルプゼーを経由して、アルプスの360°のパノラマが楽しめるファールホルンへ。ここから牧草地の中をブスアルプまで歩きます。 【ホテル泊】	朝食
4	グリンデルワルト ユングフラウヨッホ コンコルディア小屋	午前 午後	登山鉄道 トレッキング	登山鉄道でユングフラウヨッホへ。山岳ガイドと合流してアルプス最大の氷河、アレッチ氷河を下り、四方を氷河に囲まれたコンコルディアプラッツにあるコンコルディア小屋へ。 【山小屋泊】	朝食 夕食
5	コンコルディア小屋 メリエレンゼー クーボーデン サースフェー	午前 午後	トレッキング ロープウェイ 鉄道 路線バス	メリエレンゼーまで氷河トレッキング。後半はクレバス帯を歩くので迫力ある景色が楽しめます。ここから通常のハイキングルートをとどかな山上の村クーボーデンへ。ロープウェイなどを乗り継ぎ氷河村サースフェーへ。 【ホテル泊】	朝食
6	サースフェー ミッテルアラリン アラリンホルン サースフェー	朝 午後	ロープウェイ 登山 ロープウェイ	ミッテルアラリンより標高差約500mに登りアラリンホルン(4,024m)登頂を目指します。マッターホルンなどパノラマのバノラマが広がります。 【ホテル泊】	朝食
7	サースフェー シュタルテン・サース ツェルマット	午後 午後	路線バス 鉄道	午前中、アラリンホルン登頂の天候予備日です。その後、バス、鉄道を乗り継ぎマッターホルン山麓の町ツェルマットへ。 【ホテル泊】	朝食
8	ツェルマット クラインマッターホルン ツェルマット	朝 午後	ロープウェイ 登山 ロープウェイ	クラインマッターホルンより標高差約350mの雪原に登り、ブライトホルン(4,164m)登頂を目指します。 【ホテル泊】	朝食
9	ツェルマット ジュネーブ	早朝 午前	鉄道 航空機	早朝、鉄道でジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます。 【機中泊】	朝食 機食
10	経由地 東京	午前 夜	航空機	到着後、解散です。	機食

※ アルプスクライミングシリーズの「初めての4000m峰登頂ブライトホルンとアラリンホルン」と同一コースで、合同で催行します。



### アレッチ氷河前半

壮大な雪原の緩やかな斜面を下ります。雄大な景色が楽しめます。



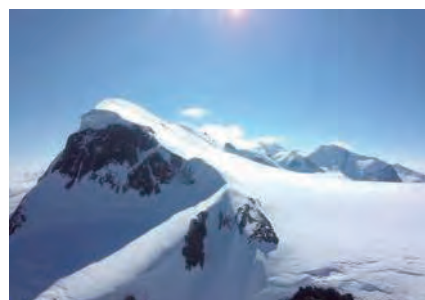
### アレッチ氷河後半

表面の雪が解け、氷の上を歩きます。クレバス迂回して、避けながら歩きます。



### アラリンホルン 標高4027m

ミッテルアラリンから標高差500mで登れます。中程度の斜面の登山で、アイゼン歩行の経験があれば登頂可能です。



### ブライトホルン 標高4164m

クラインマッターホルンから標高差300mで登れる、もっとの登りやすい4000m峰。山頂からは、遠くモンブランのパノラマも楽しめます。

# EUROPE ALPS VIA FERRATA ヨーロッパアルプス ヴィア・フェラータ

ヨーロッパアルプスでは、イタリア・ドロミテを中心にヴィア・フェラータと呼ばれるルートがあります。岩稜にハシゴやワイヤーを設置して、ハーネスとカラビナで簡単にビレーを取りながら、初心者でも気軽に本格的な岩稜ルートを楽しめるようにしたものです。簡単な講習を受ければ、だれでも楽しめるようになる、いわば岩稜のハイキング。AGが日本で初めてのヴィアフェラータツアーを紹介しました。山岳ガイドと一緒に気軽に天上の岩の世界を楽しんで見ませんか。



ハーネスから2本伸びるスリングのカラビナを、ワイヤー、梯子などに交互に架けて、確保しながら登ります。



技術的に難しいところは、岩に打ち込んだ階段や梯子などが設置されているので特別な岩登攀の技術は必要ありません。



トラバースなど危険な箇所もワーヤーが掛けられているので、そこから確保を取れば安心して通過が出来ます。

ヴィアフェラータの聖地へ。 技術度3 体力度3 装備2+ハーネス

## ドロミテ・クリスタッロ登頂 9日間

イタリア北部のドロミテ地方。石灰岩質の岩塔が緑の草原からそそり立つ姿は、アルプスでも独特な景色です。そのドロミテの中心地コルチナに滞在しながら、ヴィアフェラータを楽しみます。コルチナの背後に雄大な聳え立つ、クリスタッロの山頂へもルートが延びています。緑の草原を眼下に、そそり立つ岩塔の中での空中散歩で山頂へ登ります。



クリスタッロ・ヴィアフェラータ

7/04(金)～7/12(土) ￥685,000.  
8/01(金)～8/09(土) ￥772,000.  
\* 燃油サーチャージの目安 ￥70,000 (2025年1月現在)  
● 食事：朝-6 昼-0 ター-1 ● 一人部屋追加代金：￥60,000.

### 「ツアーのポイント」

1. ドロミテ地方でヴィアフェラータを楽しみます。
2. コルチナのシンボル、トファーナとクリスタッロにヴィアフェラータで登頂
3. 国際山岳ガイド連盟認定ガイドがヴィアフェラータコースをご案内します。

### 「ヴィア・フェラータコース」

- \* ドライチンネエリア 所要時間 3時間  
ドロミテを代表する山、ドライチンネのパノラマが楽しめるヴィア・フェラータルートを楽しみます。
- \* クリスタッロ 所要時間 4時間  
広大な牧草地にそそり立つ山容は圧巻です。クリスタッロ(メツツォ)に登頂した後、往路を戻り下山します。

都市名	時間	交通機関	摘要	食事
東京	夜	航空機	空路、ミラノへ向かいます。【機中泊】	機食
経由地 ベニス コルチナ・ダンベッフォ	午前 送迎車 午後	航空機 送迎車	ミラノ到着後、送迎車でドロミテの中心地カコルチナダンベッフォへ向かいます。【ホテル泊】	機食 機食
コルチナ・ダンベッフォ ファルツァレーゴ峠 ラガツォーイ コルチナ・ダンベッフォ	午前 午後	路線バス Mキグ ヴィアフェラータ 路線バス	ファルツァレーゴ峠からラガツォーイへ。ドロミテのパノラマを楽しんだ後、ハイキングと簡単なヴィアフェラータルートで足慣らしを。【ホテル泊】	朝食
コルチナダンベッフォ オーロンツォ小屋 ドライチンネ小屋	午前	ロープウェイ ヴィアフェラータ Mキグ	三姉妹と呼ばれる3つの岩塔が並ぶドライチンネ山麓を歩きながらドライチンネ小屋へ。【山小屋泊】	朝食 夕食
ドライチンネ小屋 オーロンツォ小屋 ミズーリナ湖 コルチナ・ダンベッフォ	午前 午後	ヴィアフェラータ 路線バス	アルプスの朝を楽しんだ後、午前中は、ドライチンネエリアでヴィア・フェラータ。午後より、ミズーリナ湖を經由してコルチナへ戻ります。【ホテル泊】	朝食
コルチナ・ダンベッフォ コルチナ・ダンベッフォ	午前 午後	送迎車 ヴィアフェラータ	コルチナのシンボル、クリスタッロ(メツツォ)にヴィアフェラータで登り縦走して戻ります。【ホテル泊】	朝食
コルチナ・ダンベッフォ	滞在		終日自由行動。ピアフェラータの天候予備日です。【ホテル泊】	朝食
コルチナ・ダンベッフォ	早朝	送迎車	送迎車でベニス空港へ。空路、帰国の途につきます。【機中泊】	朝食
ベニス	午後	航空機		機食
経由地 東京	午前 夜	航空機	到着後、解散です。	機食 機食

憧れの北壁を体験する 技術度3 体力度3 装備2+ハーネス

## スイス・アイガー北壁ルート 9日間

アイガー、メンヒ、ユングフラウのベルナーオーバーラント3山の山麓の村、グリンデルワルト。3山を展望するシュバルツホルンへヴィアフェラータで登ります。また、魔の山として恐れられていたアイガー北壁の下部にヴィアフェラータのルートがオープン。アイガー北壁の大迫力の景色の中、アルプスでも最も登攀が困難であったルートで空中散歩を楽しみます。



アイガー・ヴィアフェラータ

7/18(金)～7/26(土) ￥724,000.  
8/08(金)～8/16(土) ￥775,000.  
\* 燃油サーチャージの目安 ￥70,000 (2025年1月現在)  
● 食事：朝-6 昼-0 ター-1 ● 一人部屋追加代金：￥60,000.

### 「ツアーのポイント」

1. スイスでヴィアフェラータを楽しみます。
2. アルプスの人気リゾート、グリンデルワルトに滞在します。
3. 国際山岳ガイド連盟認定ガイドがヴィアフェラータコースをご案内します。

### 「ヴィア・フェラータコース」

- \* シュバルツホルンルート 所要時間 4時間30分  
フィルストエリア・最高峰シュバルツホルン(2,928m)のヴィア・フェラータ。雄大なベルナーオーバーラント山々のパノラマが楽しめます。
- \* アイガー北壁下部ルート 所要時間 2時間30分  
アイガー北壁下部のコース。北壁のそそり立つ岩壁を見上げながら、

NO	都市名	時間	交通機関	摘要	食事
1	東京	夜	航空機	空路、スイスのチューリッヒへ向かいます。【機中泊】	機食
2	経由地 チューリッヒ グリンデルワルト	午前 午後 夜	航空機 鉄道	チューリッヒ到着後、鉄道でグリンデルワルトへ向かいます。【ホテル泊】	機食 機食
3	グリンデルワルト	滞在	Mキグ	時差ボケ解消など体調を整えるために、ハイキングにご案内します。【ホテル泊】	朝食
4	グリンデルワルト フィルスト シュバルツホルン グリンデルワルト	午前 午後	ゴンドラ ヴィアフェラータ ゴンドラ	グリンデルワルトの背後に聳え、ベルナーオーバーラント三山の雄大なパノラマが広がるシュバルツホルンのヴィア・フェラータを楽しみます。【ホテル泊】	朝食
5	グリンデルワルト ルートシュトック ルートシュトック アイガートレイル アルピグレン オシュテック小屋	午前 午後	登山鉄道 ヴィアフェラータ	アイガー北壁の中にあるルートシュトックにヴィアフェラータで登ります。その後、アイガートレイルを通り、東山麓直下にあるオシュテック小屋へ入ります。【山小屋泊】	朝食 夕食
6	オシュテック小屋 グレッチャーシュルフト グリンデルワルト	午前 午後	ヴィアフェラータ	グリンデルワルトを眼下に望みながらアルピニストの朝を楽しみます。その後、グレッチャーシュルフトへ下山。【ホテル泊】	朝食
7	グリンデルワルト	滞在		天候予備日です。【ホテル泊】	朝食
8	グリンデルワルト チューリッヒ	朝 午後	鉄道 航空機	鉄道を乗り継ぎチューリッヒ空港へ。空路帰国の途につきます。【機中泊】	朝食 機食
9	経由地 東京	午前 夜	航空機	到着後、解散です。	機食 機食

# アルプスハイキング フリープラン

パッケージツアーに日程が合わない方、自分の行きたいところがツアーにない方、個人手配旅行は如何ですか。あなたのご要望に合わせツアーアレンジします。自分だけの”わがまま旅”を作ってみましょう。

「1名からグループまで」、「航空券のみ」「現地手配のみ」でもOK。  
登山と一緒に、ハイキング、トレッキング、観光などのアレンジ可能です。  
スタッフの経験を生かして、ベストのツアーをアレンジします。

## 個人手配旅行の手順

- ① プランニングシートをお送りします。ご要望をお知らせ下さい。
- ② プランニングシートをもとに、日程表とお見積もりを作成致します。
- ③ 日程を決定し、航空便の仮予約をします。
- ④ 詳細な内容を検討して、ツアーを決定致します。
- ⑤ 「正式申込」お申込手続です。「申込書」「申込金」をご提出下さい。
- ⑥ 期日までに旅行代金の残金をお支払い下さい。
- ⑦ 出発の10日前頃に最終案内書をお送りします。
- ⑧ 出発です。 ⑨ 現地では私たちのネットワークで皆様をサポート。



ヨーロッパアルプス各峰登山・現地ツアープランニングシート

※登山に必要な登山用具はお客様ご自身でご用意ください。  
※登山保険には、ご加入ください。保険費は別途見積りいたします。  
※登山費用は、登山者1名あたり100,000円程度です。保険料は別途見積りいたします。

**登山者の個人データ**

氏名: \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_ 年齢: \_\_\_\_\_  
 国籍: \_\_\_\_\_ 身長: \_\_\_\_\_ 体重: \_\_\_\_\_  
 職業: \_\_\_\_\_ 家族構成: \_\_\_\_\_  
 既往歴: \_\_\_\_\_ アレルギー: \_\_\_\_\_  
 登山経験: \_\_\_\_\_

**ご希望のツアーデータ**

目的地: \_\_\_\_\_ 期間: \_\_\_\_\_ 人数: \_\_\_\_\_ 出発日: \_\_\_\_\_  
 登山ルート: \_\_\_\_\_ 登山日数: \_\_\_\_\_ 登山難度: \_\_\_\_\_  
 登山用具: \_\_\_\_\_ 登山費用: \_\_\_\_\_

## Team Adventure Guides チームアドベンチャーガイド

みなさんの「自分だけの冒険」をサポートするチームAG。「山岳ガイド」や「旅行の達人」など経験豊富なメンバーが集まっています。ツアーの企画、ツアーリーダー、山岳ガイドとして国内講習会などあらゆる場面で頑張ります。やさしく、楽しくが私たちのモットーです。

### 近藤謙司

日本山岳ガイド協会認定国際山岳ガイド  
チヨモランマ冬季北壁最高地点到達などの記録を持つ。チョーオユー峰では、世界最高齢の女性をガイドし山頂に導く。アルプスではマッターホルンなどの山岳ガイドとして活躍。東宝映画「植村直己物語」で映画にも出演。



### 高月弘子

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド  
水上を中心にネイチャーウォーク、スノーハイキング。夏はスイスに渡りハイキングガイドとしても活躍。休みを見つけてはスイスの名峰に挑む。自然観察の知識が豊富で普通のハイキングコースでも彼女と歩くのが楽しがいっぱい。



### 望月 都

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド  
カナダ、スイス、NZL海外スキーガイドとして活動。帰国後は北海道や長野エリアのスキー場に所属。安全で楽しいスキーをモットーに活動中。現地で美味しいものを探るのが大好き！夏はスイスハイキングガイドとして皆様をご案内しています。



### 杉本水生

日本山岳ガイド協会認定山岳ガイド  
BCを中心に若手ガイドのリーダー的存在。ヨーロッパアルプスに在住経験もある国際派ガイド。気さくな人柄で、楽しいツアーへの演出が得意。スキーの腕前は一級。冬はバックカントリーツアーのガイドを中心に活動中。



### 宮川由佳

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド  
ツェルマット、クールマイユール観光協会で6年間ハイキング、スキーガイドとして勤務。山上でも食事に関する嗅覚には自信あり。お客様とのコミュニケーションを大切に、初めての方、一人参加の方にも安心して楽しんで頂けるよう頑張っています。



### 山保浩司

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド  
カナダ駐在の後、ヨーロッパに渡り8年間、現地旅行会社にてスイス、イタリア、オーストリアを中心にスキーガイド、ハイキングガイドとして活動。新天地を求め日本に逆輸入。お客様への最高のサービスを目指します。



### 金井麻美

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド  
カナダ留学中にトレッキングに出会う。以来、写真を撮りながら世界中の山々を歩く。現在、NZLのロングトレイル完歩に挑戦中。抜群の語学力で、世界中のトレッカーとすぐに友達になり、国際色豊かな楽しいツアーを演出します。



### 矢鳴裕二

スイス・グリンデルワルト在住  
グリンデルワルトに渡り早10年。本業はプロのビデオカメラマン。現在もテレビ撮影のため、ヨーロッパ中を駆け回ります。仕事のかたわら登山、ロッククライミング、スキーを愛し、アイガーをはじめとする数多くの山々にも登頂しています。



### 矢鳴菜都

スイス・グリンデルワルト在住  
ハイキングガイド、スキーガイドを本業としながらも、10年を超す長きに渡るヨーロッパ生活で得た豊富な知識と4カ国語を操る語学力を武器に、現在ではコーディネーターとしても大活躍中。アルプスではご案内したくない場所はないほどです。



\* ツアーリーダーは、登山・トレッキングのリーダーであり、添乗員ではありません。旅程管理は現地スタッフが行います。ここに掲載以外のツアーリーダーが同行する場合がございます。

お問合せ・お申込みは...

## 株式会社 アドベンチャーガイド



〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-9-6 東西館ビル本館43号室

営業時間 平日 11:00-17:00 土日祝 休み

総合旅行業取扱管理者 近藤謙司

観光庁長官登録旅行業第1713号 (社)日本旅行業協会(JATA)正会員

TEL : 03-5215-2155 FAX : 03-3288-3211

http://www.adventure-guides.co.jp

e-mail info@adventure-guides.co.jp