

お名前

記入年月日

山行經歷書

※国内・海外における主な山行経歴（ハイキング、夏山・冬山登山、岩登り、高所登山、トレッキングなど）について
ご記入ください。国内・海外と山行形態については該当する項目を○で囲んでください

[illegible]

※下記の質問にもお答えください

| | | | | |
|-------------------|--|---------|----|---|
| ①体力の自己評価 | | ②年間山行日数 | 約 | 日 |
| ③日ごろ実践されている登山の形態 | ハイキング 山小屋利用の無雪期登山 山小屋利用の積雪期登山 テント利用の無雪期登山 テント利用の積雪期登山 海外の高所登山やハイキング その他（ ） | | | |
| ④アイゼン・ピッケルなどの冰雪技術 | | | | |
| ⑤ロッククライミングの経験 | | ⑥高所について | | |
| ⑦山岳ガイドとの登山経験 | | | | |
| ⑧過去に到達した最も高い地点 | 場所 | | 標高 | m |
| ⑨過去に宿泊した最も高い地点 | 場所 | | 標高 | m |

その他、高所登山につきましてコメントがありましたら、ご自由にご記入ください