

お名前

記入年月日

# 山行経歴書

※国内・海外における主な山行経歴（ハイキング、夏山・冬山登山、岩登り、高所登山、トレッキングなど）についてご記入ください。国内・海外と山行形態については該当する項目を○で囲んでください

※下記の質問にもお答えください

①体力の自己評価		②年間山行日数	約 日
③日ごろ実践されている登山の形態	ハイキング 山小屋利用の無雪期登山 テント利用の無雪期登山 海外の高所登山やハイキング その他 ( )	山小屋利用の積雪期登山 テント利用の積雪期登山	
④アイゼン・ピッケルなどの氷雪技術			
⑤ロッククライミングの経験		⑥高所について	
⑦山岳ガイドとの登山経験			
⑧過去に到達した最も高い地点	場所	標高	m
⑨過去に宿泊した最も高い地点	場所	標高	m

その他、高所登山につきましてコメントがありましたら、ご自由にご記入ください