

アドベンチャーガイズ 登山ツアー シリーズ

2026 APR-OCT

# ALPS Hiking

## ヨーロッパ アルプスハイキング



Adventure Guides  
冒険案内人

# EUROPE ALPS HIKING SERIES ヨーロッパ アルプス ハイキング

少人数制ツアーで、アルプスの山歩きを、ゆっくりと楽しみましょう！

AGの「ALPS HIKING」は、観光ツアーのありきたりなハイキングではなく、「山岳ガイド」「現地トレッキングガイド」など、アルプスのエキスパートが、自分達が歩いて出合った「本当のアルプス」をご案内するためにデザインした、ワンランク上のハイキングツアーです。

## 素晴らしい山小屋滞在をご体験ください。

ヨーロッパアルプスは氷河が作るU字渓谷が多く、多くの村々はその谷底付近にあり、大きな展望が望めません。このため、雲海のかなたから登るご来光やきれいな朝焼け、夕焼け、そして満天の星空が楽しめません。また、観光客も多く、静かな時間がありません。山小屋に泊まることによって、観光客が村に帰ったあとの山の静寂の中、本当に美しい夕焼け、朝焼け、そして満点の星空が満喫できます。



## 山小屋滞在プラン

山麓のホテルをベースに、山小屋に1泊2日でハイキングを楽しむプランです。山小屋に泊まった次の日は、町のホテルでリフレッシュ。快適に本当のアルプスに出会えます。

## 山小屋縦走プラン

山小屋を使いながら縦走します。北アルプスレベルの本格的な山歩を楽しむプランです。山深くに入り込みます。氷河を目の前にして歩いたり、大迫力の景色を満喫します。

## ヨーロッパアルプス概念図





## ●グループを大きくしません。

アルプスを快適に効率よく楽しむ為にツアー定員を10人に設定。登山鉄道やロープウェー、屋食、トイレ休憩なども非常にスムーズ。アットホームな雰囲気、少人数制のパーティー編成。ツアーリーダーの話もゆっくり聞くことができます。

## ●ツアーリーダー

「現役の山岳ガイド」「現地在住のハイキングガイド」などアルプスのエキスパートがツアーリーダーとしてご案内します。山・花・登山ルート・登山史・人々の生活等、実体験に基づく生きた話でより一層興味深くアルプスを解説します。

## ●現地連絡事務所（シャモニ、グリンデルワルト）

現地に連絡事務所があり、日本人スタッフがツアーが安全、快適に進むように旅程を管理しています。問題発生にも迅速な対応が可能です。

## ●アルプスハイキング相談室

ルート・服装・持ち物など、出発前のご不安に対し、事前に皆様の質問にお答えします。

## ●延泊など特別プランもアレンジ

ツアー終了後に登山をしたり、個人旅行を楽しんだり、皆様の希望に合わせてツアーをアレンジします。

## ●充実したツアー内容

### 「山小屋・山岳ホテルに滞在」

アルプスを楽しむには、アルピニストの世界での朝焼け、夕焼け、満天の星空は欠かせません。

### 「観光ハイキングのルートから離れる」

観光地周辺のルートから離れ、静かなコースを歩きます。大自然の音と空気に囲まれたコースを歩くと本当のアルプスが見えてきます。

### 「雪渓、クサリ場、氷河、山小屋縦走等のコースも用意」

日本で北アルプス3000m峰縦走クラスを歩いている方にも満足いただけるレベルのツアーを用意しました。充実感のあるハイキングをお楽しみください。

### 「自由行動日もお手伝い」

ハイキングに行く場合は、ツアーリーダーが参加者と相談してご希望のルートにご案内します。（交通費のみ実費）また、ガイドを手配して4000m峰に登ることも可能です。

### 「最終宿泊地に配慮」

少しでも長くアルプスを楽しむ為に、大都市に滞在せず、できるだけ空港へのアクセスの良いリゾートに滞在します。

## ヨーロッパアルプスハイキングツアーのご案内 \*お申込前に必ずお読み下さい。

### 最少催行人員

全ツアーとも小人数制のツアーです。  
最少催行人員は4名。最大10名様です。

### 出発地

ツアーは東京発着です。大阪、名古屋、福岡など地方発着をご希望の場合は、別途、国内線等の手配が必要になりますので、お申し出ください。お申し出がない場合は東京発着のご参加となりますので、予めご了承ください。また、東京での前泊・後泊のホテル手配も承ります。

### ビジネスクラス・ファーストクラスの手配

追加料金でビジネスクラスのご利用が可能です。お申込の際にご依頼下さい。ご依頼を頂いてからの手配開始になるため、お席を確保できない場合もございます。この場合は、エコノミークラスでの出発となります。

### ツアーの延長に関して

パッケージプランでは、ツアーの延長が可能です。現地滞在を延長することができます。また、ツアー出発日より事前に現地に入ることも可能です。ご希望にあわせた追加手配をさせていただきます。なお、出発日、帰国日によっては、航空運賃に差額が生じる場合がございますので、予めご了承ください。



### 一人部屋・相部屋について

ホテルの宿泊は2名1部屋が原則です。  
1名や奇数名でご参加の場合は一人部屋か男女別相部屋の利用になります。  
一人部屋利用の場合は別途、一人部屋追加料金が必要です。相部屋の場合は追加料金は必要ありません。  
また、相部屋希望の場合、3人部屋になる場合がございますが旅行代金等の返金はございませんので、予めご了承ください。また、山小屋は男女一緒に相部屋になります。

### 利用予定航空会社

エミレーツ、カタール、エティハド、ターキッシュエアライン、タイ、シンガポール、ルフトハンザ、KLMオランダ、エールフランス、フィンエアー、全日空、日本航空、英国、

### 利用予定ホテル（同等クラス）

#### 【シャモニ】

グスタビア、アルピナ、プリオレ、パーク、グルメイタリ、パレーブランシュ、クロアブランシュ、エグロン、ポアントイザベル、モルガン、メルキュール、リシュモン、プランB

#### 【グリンデルワルト】

アルピナ、ベルナーホフ、ダービー、シュタインボック、アルテポスト、ヒルシェン、パーク、フィッシャーブリック、グリンデルワルトブリック、アルペンホフ、レジデンス

#### 【ツェルマット】

アルペンリゾート、アルカ、シティ、ダービー、カリナ、マッサーホルンブリック、アラリン、ゴルナーグラートドルフ、クリスチャニア、アルプフーベル、ユーレン、ホリディ、プリマベラ、ドーム、エリート、アルテミス、

## ■ お問合せから出発まで

### 1. 資料請求

パンフレットをご請求下さい。  
ご質問がございましたら、お気軽にご連絡下さい。体力度、技術度  
装備、事前準備など、ご不安な点はなんでもご相談下さい。

### 2. 申込手続

電話、メール等でお申込下さい。手続書類をお送り致します。申込  
書、必要書類、申込金のご送付、お振込みをお願い致します。

### 3. 渡航手続

パスポートの有効期限の確認、ビザの取得、予防接種など。

### 3. 装備チェック

装備に関して、ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。  
購入のお手伝いも致します。

### 4. 旅行代金のお支払い

旅行代金、燃油付加運賃などの諸費用、海外旅行傷害保険料な  
どを合算した金額から、お申込金を差し引いたご請求書をお送り  
致します。期限までにお振込み下さい。

### 5. 出発準備

最終案内書(集合案内、日程表、連絡リスト、装備リスト、資料)を  
お送りします。体調を整えて頂くと共に、必要装備をご準備下さい。

### 6. 出発

最終案内書でご案内した時間、場所にお集合下さい。パスポートを  
忘れずにお持ちください。  
ツアー中は、ツアーリーダー、現地スタッフが、皆様に目的を達成  
頂けるよう、精一杯サポートさせていただきます。

## 空港税・航空保険料・燃油付加運賃について

このパンフレットに提示されている旅行代金には、航空会社より請求される、  
空港税、航空保険料、燃油付加運賃(燃油サーチャージ)が含まれておりま  
せん。また、各コースに明示しております燃油付加運賃は、パンフレット作成  
時点での目安です。これらの諸費用は、航空券を発券する際に、その時点の  
為替レート、燃料費用に合せ計算されたものが、航空会社より請求されます。  
弊社では、出発1ヶ月前を目処にお送りする、残金のご請求書で、上記諸費  
用をご請求させていただきますので、予めご了承下さい。

## 海外旅行傷害保険へのご加入のお勧め

AGツアーの大部分は登山、トレッキング、ハイキングのツアーです。また、い  
わゆる辺境、秘境に行くツアーも多くあります。万一中で怪我をした場合、  
近くに病院がないためにヘリコプター等を使い搬送をする場合があり、高額  
な費用が必要になることもあります。このような費用をカバーするために、海  
外旅行傷害保険へのご加入を強くお勧めしています。  
また、アイゼン・ピッケル・ロープ等の登攀具を使う、山岳登攀が含まれる  
ツアーにご参加頂く際は、山岳登攀割増付きの海外旅行傷害保険にご加  
入頂く事を参加の条件とさせていただきます。

## ご旅行条件(要旨)

\*ご契約の際は、必ず旅行条件書(全文)をお受け取り頂き、事前にご確認の上、お申し込み下さい。

■募集型企画旅行契約:この旅行は(株)アドベンチャーガイ  
(以下「当社」)が企画・実施する旅行であり、お客様は当社と  
募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結すること  
になります。また、旅行条件は、別途お渡しする旅行条件書(全  
文)、出発前にお渡しする最終案内書と称する確定書面及び  
当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

■旅行のお申込み及び契約成立時期:所定の申込書に所定  
の事項を記入し、下記の申込金を添えてお申込み下さい。  
電話、郵便ファクシミリその他の通信手段でお申込みの場合、  
当社が予約の承諾の旨を通知した翌日から起算して3日以内  
に申込書の提出と申込金の支払いをして頂きます。  
旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領した  
ときに成立いたします。

■申込金 旅行代金が30万円以上

5万円

■旅行代金のお支払い:旅行代金は旅行開始日の前日から  
起算して21日目にあたる日より前にお申込みが間際の場合  
は当社が指定する期日までにお支払い下さい。

■旅行条件・旅行代金の基準:この旅行条件は2025年11  
月1日を基準としています。又、この旅行代金は2025年11  
月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、ま  
たは、2025年11月1日現在認可申請中の航空運賃・適用  
規則を基準として算出しています。

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業  
所での取引に関する責任者です。この旅行契約に際し担当  
者からの説明に不明な点があれば、ご遠慮なく下記に示す  
旅行業務取扱管理者にお尋ね下さい。

総合旅行業務取扱管理者 近藤謙司

■取消料:旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除され  
るときは、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日	取消料
旅行開始日の前 日から起算して さかのぼって	40日～31日目 (ピーク時のみ) 旅行代金の10%
30日～3日目	旅行代金の20%
旅行開始前日～当日	旅行代金の50%
無連絡不参加、旅行開始後の解除	旅行代金の100%

ピーク時とは12月20日から1月7日まで、4月27日から5月6日ま  
で、及び7月20日から8月31日までをいいます。

## ■体力度・技術度のスケール

山の技術度体力度のスケールです。この表をご参考頂きながら、  
登山対象の山、ツアー等をお選びください。

### 技術度

ルートにおける登山技術度の指針です。

技術度0: 整備された道を中心に歩きます。スニーカーでも  
歩くことができます。どなたでも歩けるコース。

技術度1: 整備された道ですがルート上に多少の石や岩が出  
てきます。トレッキングシューズや軽登山靴が必要  
です。普段、低山ハイキングをしている方にお  
勧めです。

技術度2: 簡単な岩場、ザレ場、ガレ場が含まれたコース。  
普段、2000mクラスの日帰り登山をしている  
方にお勧めです。

技術度3: クサリ場、雪渓が含まれたコースです。普段、北  
アルプスの山小屋を使う3000m級の夏山登山  
をしている方にお勧めです。

技術度4: 氷河上のアイゼン歩行がありますが、技術的に難  
しいところはないので、アイゼン歩行の経験が少  
なくても大丈夫です。ストックで参加可能です。

技術度5: バランスが必要な場面でアイゼン・ピッケルを使用  
します。2級程度の岩登りも含まれます。簡単  
な雪上訓練、槍ヶ岳の穂先レベルの岩登りの経験  
が必要です。

技術度6: 3級程度の岩登りが含まれます。セカンドでロー  
プを利用した岩登りを経験しており、春先の剣岳  
や大キレットのなどを安定して登山できる技術が  
必要です。

技術度7: 4級程度の岩登りが含まれます。セカンドで4級  
の岩登りとピッケル、アイゼンで雪壁の登攀がで  
きる技術が必要です。

### 体力度

ルートにおける体力度の指針です。

体力度0: 平坦なコースが中心です。登りや長い下りはあ  
りません。初めての山歩きの方が対象です。

体力度1: 標高差400m位の登りが含まれます。  
1日の行動時間2～4時間が目安です。

体力度2: 標高差800m位の登りが含まれます。  
1日の行動時間4～6時間が目安です。

体力度3: 標高差1000m位の登りが含まれます。  
1日の行動時間6～8時間が目安です。

体力度4: 標高差1000m以上の登りが含まれます。  
1日の行動時間が8時間以上が目安

体力度5: 標高差1000m以上の登りと下りが含まれます  
1日の行動時間が12時間以上が目安です。



山小屋滞在

アルプス3名峰  
山小屋ハイキング 10日間

モンブラン、マッターホルン、アイガー。アルプスを象徴する3つの山。それぞれ個性的な山容が魅力です。3山の山麓、グリンデルワルト、ツェルマット、シャモニに滞在しながら、名峰の大パノラマの中、山小屋に宿泊しながらハイキングを楽しみます。山小屋での滞在は、本当のアルプスが体験できる貴重な時間です。



グロースフィッシャーホルン



ヘルンリ小屋

7/03(金)～7/12(日)	¥786,000.
7/17(金)～7/26(日)	¥836,000.
7/31(金)～8/09(日)	¥861,000.
8/14(金)～8/23(日)	¥811,000.
8/28(金)～9/06(日)	¥761,000.
9/18(金)～9/27(日)	¥885,000.
* 燃油サーチャージの目安 ¥85,000 (2025年11月現在)	
● 食事: 朝-7 昼-0 タ-2	
● 一人部屋追加代金 : ¥138,000. (山小屋を除く)	

「ツアーのポイント」

- グリンデルワルト、ツェルマット、シャモニの3箇所を巡り、コンパクトな日程で、アルプスのハイライトを歩きます。
- 2つの山小屋に滞在します。静かな夕焼け、朝焼けを堪能します。

「ハイキングコース」

グリンデルワルト	2日目 登り 500m 下り 0m 全長 6km 2時間半
	3日目 登り 0m 下り 700m 全長10km 4時間
ツェルマット	5日目 登り 700m 下り1600m 全長17km 7時間
	6日目 登り 400m 下り1000m 全長13km 5時間

	都 市 名	時 間	交通機関	摘 要	食事
1	東 京	夜	航空機	空路、チューリッヒへ向かいます。 【機中泊】	機食
2	経 由 地 チューリッヒ グリンデルワルト	朝 午 後 夜	航空機 鉄 道	チューリッヒ到着後、鉄道乗り継ぎ、アイガー山麓の町グリンデルワルトへ。 【ホテル泊】	機食 機食
3	グリンデルワルト フィ ス ト バ ッ ハ アルプ湖 ファールホルン	午 前 中 午 午 後	中 午 ハイキング	ゴンドラでフィーストへ。緑の草原の中を山の上の静かな湖バハアルプ湖を経由して、アルプスの 360° のパノラマが楽しめるファールホルンの小屋へ【山小屋泊】	朝食 夕食
4	ファールホルン シーニゲブラッテ グリンデルワルト	午 前	ハイキング 鉄 道	雄大な景色が楽しめるシーニゲブラッテまでハイキング。その後、鉄道乗り継ぎグリンデルワルトへ戻ります。【ホテル泊】	朝食
5	グリンデルワルト ツェルマット シュバルツゼー	午 前 午 後	鉄 道 ロープウェイ	鉄道を乗り継ぎ、ツェルマットへ。途中、トゥーン湖、ローヌの谷などの雄大な景色を車窓から楽しめます。到着後、マッターホルンを目前に見るシュバルツゼーの山小屋へ。【山小屋泊】	朝食 夕食
6	シュバルツゼー フーリー ツェルマット	朝 午 後	ハイキング ロープウェイ	アルプスの静かな朝焼けを楽しんだ後、マッターホルン登山のヘルンリ小屋へ往復します。その後、もう少し歩きたい方は、フリー経由でツェルマットまでハイキングで下ります。【ホテル泊】	朝食
7	ツェルマット ブラウヘルツ ツェルマット	午 前 午 後	ケーブルカー ハイキング ケーブルカー	ケーブルカーとゴンドラでブラウヘルツへ。マッターホルンの雄姿を楽しみながら、山上の小さな湖めぐりをしながらスネガまで下ります。【ホテル泊】	朝食
8	ツェルマット シャモニ エギーユ・デュ・ミディ	朝 夕 刻	鉄 道 ロープウェイ	鉄道を乗り継ぎモンブラン山麓の町シャモニへ。午後は、ロープウェイでエギーユ・デュ・ミディの展望台へ登ります。【ホテル泊】	朝食
9	シャモニ ジュネーブ	朝 午 前	送迎車 航空機	送迎車でジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます。【機中泊】	朝食 機食
10	経 東	午 前 夜		到着後、解散です。	機食 機食

山小屋滞在

アルプス3名峰  
山小屋ハイキング 12日間

モンブラン、マッターホルン、アイガー。アルプスを象徴する3つの山。それぞれ個性的で勇壮な姿をしっかりと楽しむために、グリンデルワルト、ツェルマット、シャモニ、それぞれのエリアに3泊ずつするとともに、山小屋にも宿泊しながら、しっかりと歩くハイキングをコースを楽しみます。



お花畑とアイガー



ラックプランからのモンブラン

7/03(金)～7/14(火)	¥895,000.
7/17(金)～7/28(火)	¥944,000.
7/31(金)～8/11(火)	¥969,000.
8/14(金)～8/25(火)	¥920,000.
8/28(金)～9/08(火)	¥871,000.
9/18(金)～9/29(火)	¥993,000.
* 燃油サーチャージの目安 ¥85,000 (2025年11月現在)	
● 食事: 朝-9 昼-0 タ-3	
● 一人部屋追加代金 : ¥161,000. (山小屋を除く)	

「ツアーのポイント」

- アルプス3名峰山小屋ハイキン10日間のツアーにシャモニ滞在を追加しました。シャモニでもゆっくり滞在してハイキングを楽しみます。
- メールドグラス氷河を目前に望むモンターペール小屋に泊まります。

「ハイキングコース」

シャモニ	9日目 登り 150m 下り 650m 全長 5km 3時間
	10日目 登り 200m 下り 600m 全長 6km 3時間

	都 市 名	時 間	交通機関	摘 要	食事
1	東 京	夜	航空機	空路、チューリッヒへ向かいます。 【機中泊】	機食
2 5 7	第2日目～第7日目は「アルプス3名峰ハイキング10日間」と同一行程です。				
8	ツェルマット シャモニ	朝 午 後	鉄 道	鉄道を乗り継ぎ、モンブラン山麓の町シャモニへ向かいます。 到着後、自由行動です。【ホテル泊】	朝食
9	シャモニ ランデックス ラックプラン フレジュール シャモニ	朝 夕 刻	リフト ハイキング ロープウェイ	ロープウェイとリフトでランデックスへ。高山植物が咲く草原の中を、モンブラン、シャモニ針峰群、グランドジョラスなど壮大な景色を楽しみながら、山上の湖、ラックプランまで歩きます。【ホテル泊】	朝食
10	シャモニ プランゼ・レギーユ エギーユ・デュ・ミディ プランゼ・レギーユ モンタンペール	朝 夕 刻	ロープウェイ ハイキング	モンブランが目前に迫るエギーユ・デュ・ミディへ。途中駅プランゼレギーユから、メールドグラス氷河が目前に流れるモンタンペールまで歩きます。【山小屋泊】	朝食 夕食
11	モンタンペール シャモニ ジュネーブ	朝 午 後	登山鉄道 送迎車 航空機	朝食後、登山鉄道でシャモニへ。出発まで自由行動。午後に送迎車でジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます【機中泊】	朝食 機食
12	経 東	午 前 夜		到着後、解散です。	機食 機食



## 山小屋縦走

ツール・ド・モンブラン  
ダイジェストハイキング 10日間

アルプストレッキングの代名詞、ツールドモンブラン。いくつもの峠をアップダウンしながら歩き、お花畑、氷河、針峰群の岩山など、色々な景色が楽しめます。通常の縦走型のコースは、日程が長すぎて参加が難しい方のダイジェストコース。



## セーニユーのコールからのモンブラン

シャモニをベースに、1泊2日の山小屋ハイキングをベースにツール・ド・モンブランを歩きます。

7/10(金) ~ 7/19(日) ￥774,000.

7/31(金) ~ 8/09(日) ￥836,000.

8/14(金) ~ 8/23(日) ￥786,000.

\* 燃油サーチャージの目安 ￥85,000 (2025年11月現在)

●食事:朝-7 昼-0 夕-3

●一人部屋追加代金：¥92,000. (山小屋を除く)

## 「ツアーのポイント」

1. モンブランを始めとするモンブランアルプスの雄大な景色と見る角度によってうつり変わる山の表情が楽しめます。
2. ツール・ド・モンブランの素晴らしい景色を手軽に楽しめます。
3. シャモニをベースに山小屋ハイキングを楽しめます。

	都 市 名	時 間	交通機関	摘 要	食事
1	東 京	夜	航空機	空路、スイスのジュネーブへ向かいます。 【機中泊】	機食
2	経 由 地 ジュネーブ シャモニ	午 前 夕 刻 夜	航空機 送迎車	ジュネーブ到着後、送迎車で国境を越え、モンブランの麓の町シャモニへ。 【ホテル泊】	機食 機食
3	シャモニ コンタミヌ バルムの小屋	午 後	路線バス Hカグ	午前中フリー。シャモニの町で出発の準備をします。お昼に送迎車でコンタミヌの村へ。ここよりツール・ド・バルムのスタートです。高山植物の美しいバルムの小屋へ。 【山小屋泊】	朝食 夕食
4	バルムの小屋 クロアボンノム モッテの小屋	午 前 午 後	Hカグ	草原の中、標高を上げながらボンノムのコルを越えクロアボンノムの小屋へ。昼食後、アルペンロードが下りファールのコルを越えグラシエ村まで一気に下ります。グラシエの谷を登り返しモッテの小屋までハイキング。 【山小屋泊】	朝食 夕食
5	モッテの小屋 セーニューのコル エリザベッタ小屋	午 前 午 後	Hカグ	急登をグラシエ針峰を見ながら一気に上ると、イタリア国境のセーニューのコルへ。モンブラン、グランドジョラスなどお馴染みの山々が違った表情で目の前に。ペニの谷を下り、高山植物が揃ってきたエリザベッタ小屋です。 【山小屋泊】	朝食 夕食
6	エリザベッタ小屋 ブランシェクルイ クールマイユール	午 前 午 後	Hカグ ローカー	モンブラン山塊から流れるミアージュ氷河などの迫力ある景色を楽しみながら、コルシェクルイへ登ります。モンブラン南側の迫力ある景色が楽しめます。コルを越えブランシェクルイからロープウェーでクールマイユールへ。 【ホテル泊】	朝食 朝食
7	クールマイユール シャモニ	午 後 午 後	路線バス	午前中はクールマイユール周辺を散策します。午後に、路線バスでモンブラントンネルを抜けシャモニへ向かいます。 【ホテル泊】	朝食
8	シャモニ バルムのコル シャモニ	午 前 午 後	路線バス Hカグ 路線バス	高山植物が咲き乱れる草原の中をフランス国境のバルムのコルへ。モンブランの大パノラマを楽しんだ後、シャモニへ戻ります。 【ホテル泊】	朝食
9	シャモニ ジュネーブ	朝 前 午 前	送迎車 航空機	朝、送迎車でジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます。 【機中泊】	朝食 機食
10	経 由 地 東 京	午 前 夜		到着後、解散です。	機食 機食

\* 日程表の山小屋が他の山小屋に変更になる場合がございます。  
最終的に宿泊する山小屋は最終案内でご案内いたします。

## ツール・ド・モンブランの宿泊予定の山小屋

近年、ツール・ド・モンブランは人気が非常に高くなり、世界中から多くのハイカーが集まり、山小屋の予約が難しくなっております。また、ツール・ド・モンブランのルート上には山小屋が多数あり、それぞれのグループにより、休憩を取る山小屋、宿泊する山小屋などを使い分けております。

このような状況により、ツアーの日程表に記載している山小屋名は一例とさせていただきます。その時の予約状況によって、宿泊場所をルート上の他の山小屋やホテルに変更させて頂く場合がございますので、予めご了承下さい。

**Tour de Mont Blanc**  
ツール・ド・モンブラン



## バルムの小屋



エリザベッタの小屋



ボンノムのコルに登る



## エレナの小屋からのモンドラン



イタリアからのモンブラン



## バルムのコルの小屋

## ツール・ド・モンブランの山小屋

他のエリアより整備されており、今回利用する全ての山小屋にはシャワーがあり、汗を流すことができます。また、ベットは小屋によって異なりますが、かつてのカイコ棚の大部屋から、パイプの2段ベットの山小屋が多くなり、より快適に過ごせるようになりました。また、食事はスープ、メイン、野菜、デザートのごコース料理で、ビールやワインのアルコールも楽しめます。

荷物の入れ替え(12日間のコースのみ)

AGのツアーでは、クールマイユール滞在時に荷物の入れ替えサービスがございます。シャモニお預かりした着替え等をホテルに運び、そこで荷物の入れ替えをしていただき、不要なものをシャモニへ戻します。



## 山小屋縦走

モンブラン一周  
ツール・ド・モンブラン12日間

アルプストレッキングの代名詞。  
モンブランアルプスを山小屋を使い  
スイス、フランス、イタリア国境を越え  
ながら7泊8日で一周する本格的に  
歩くコース。いくつもの峠をアップダウ  
ンしながら、お花畑、氷河、針峰群の岩  
山など、色々な景色が楽しめます。モン  
ブランを初めとする名峰が、角度に  
よって表情を移し変える姿を満喫でき



イタリアからのモンブラン

7/10(金) ~ 7/21(火) ￥839,000.

7/31(金) ~ 8/11(火) ￥900,000.

8/14(金) ~ 8/25(火) ￥852,000.

\* 燃油サーチャージの目安 ￥85,000 (2025年11月現在)

●食事:朝-9 昼-0 タ-5

●一人部屋追加代金： ¥92,000. (山小屋を除く)

## 「ツアーのポイント」

1. 山小屋を縦走しながら、本格的な山歩きが楽しめます。
2. 観光客の多い展望台から、アルプスの山の中に入り込み、本当の意味でのアルプスを楽しみます。
3. モンブランを始めとするモンブランアルプスの雄大な景色と見る角度によってうつり変わる山の表情が楽しめます。

	都 市 名	時 間	交通機関	摘 要	食事
1	東 京	夜	航空機	空路、スイスのジュネーブへ向かいます。 【機中泊】	機食
2	経 由 地 ジュネーブ シャモニ	午 前 刻 夜	航空機 送迎車	ジュネーブ到着後、送迎車で国境を越え、モンブランの麓の町シャモニへ。 【ホテル泊】	機食 機食
3	シャモニ コンタミヌ バルムの小屋	午 後	路線バス Hキグ	午前中フリー。シャモニの町で出発の準備をします。お昼に送迎車でコンタミヌの村へ。ここのツール・ド・モンブランのスタートです。高山植物の美しいバルムの小屋へ。 【山小屋泊】	朝食 夕食
4	バルムの小屋 クロアポンノム モッテの小屋	午 前 午 後	Hキグ	草原の中、標高を上げながらポンノムのコルを越えクロアポンノムの小屋へ。昼食後、アルペンムードが漂うフルのコルを越えグラシエ村まで一気に下ります。グラシエの谷を登り返しモッテの小屋までハイキング。 【山小屋泊】	朝食 夕食
5	モッテの小屋 セーニューのコル エリザベッタ小屋	午 前 午 後	Hキグ	出だしの急登をグラシエ針峰を見ながら一気に上ると、イタリア国境のセーニューのコルへ。モンブラン、ノアール針峰、グランドジョラスなどお馴染みの山々が連った表情が目の前に飛び込みてきます。ペニの谷を下り、高山植物が増えてきたらエリザベッタ小屋です。 【山小屋泊】	朝食 夕食
6	エリザベッタ小屋 ブランシェクワイ クールマイユール	午 前 午 後	Hキグ ロープウェイ	モンブラン山塊から流れるミアージュ氷河などの迫力ある景色を楽しみながら、コルシェルクイへ登ります。モンブラン南側の迫力ある景色が楽しめます。コルを越えブランシェクワイからロープウェイでクールマイユールへ。 【ホテル泊】	朝食 夕食
7	クールマイユール アルヌーバ エレーナ小屋	午 前 午 後	路線バス Hキグ	午前、クールマイユールでのんびり過ごします。午後に路線バスでフェレの谷の終点アルヌーバへ。エレーナ小屋までハイキングします 【山小屋泊】	朝食 夕食
8	エレーナ小屋 フェリーの シャンペン トリエン	午 前 午 後	Hキグ 路線バス Hキグ	スイス、フランス、イタリアの三国国境の山モンブランの勇壮な景色を見ながらスイス国境のフェレのコルまで登り、草原の中、フリーの村へ下ります。路線バスでトリエンの町へ。 【山小屋泊】	朝食 夕食
9	トリアン ル・トゥール シャモニ	午 前 午 後	Hキグ 路線バス	樹林帯の中、少しずつ標高を上げ、森林限界を越えると高山植物が咲き乱れるフランス国境のバルムのコルへ。牧野を広げるモンブランのパノラマを見ながらル・トゥールへ一気に下ります。ここから路線バスでシャモニへ。 【ホテル泊】	朝食 夕食
10	シャモニ	滞 在		終日自由行動。ハイキング、観光、山道具のショッピング等をお楽しみ下さい。（ツール・ド・モンブランの天候予備日です。） 【ホテル泊】	朝食
11	シャモニ ジュネーブ	朝 前	送迎車 航空機	朝、送迎車でジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます。 【機中泊】	朝食 機食
12	経 由 地 東京	午 前 夜	航空機	到着後、解散です。	機食

\* 日程表の山小屋が他の山小屋に変更になる場合がございます。  
最終的に宿泊する山小屋は最終案内でご案内いたします。



## ツール・ド・モンブラン コース案内

## コンタミヌ(ノートルダム・ドゥ・ノルジュ)～バルムの小屋

森の中からスタートします。少しずつ標高を上げ、牧草地の草原の花畑をのんびりと登ります。石造りのバルムの小屋に滞在します。

2日目 登り 500m 下り 0m 全長 4km 2時間

## バルムの小屋～クロアブリッシュ～モッテの小屋

草原の花畑を登り、クロアブランシュへ。大展望が広がります。状況が許せばフルのコールを越え、一面に広がる花畑を下りモッテの小屋へ。

3日目 登り1100m 下り 900m 全長12km 7時間

## モッテの小屋～サーニユのコール～エリザベッタ小屋

草原の急なジグザグを登りフランス・イタリア国境セーニューのコルへ。  
大展望が広がリモンブラン、グランドジョラスが目飛び込みます。

1日目 登り 600m 下り 200m 全長 6km 4時間

エリザベッタ小屋～ラーゴシェクルイ～クールマイユール

小屋よりコンバル湿地に下り、登り返して、モンブラン・イタリア側の壮大な姿を望むラーゴ・ビアンコを經由してクールマイユールへ。

5日目 登り 300m 下り 750m 全長 9km 5時間

クールマイユール～エレナ小屋

午前はクールマイユールでのんびり過ごし。荷物の入れ替え。午後からフェレ谷を登り、三国国境の山モンドランを望むエレナ小屋へ。

6日目 登り 500m 下り 0m 全長 3km 3時間

## エレナ小屋～フェレのコール～フリー

花畑のジグザグの急登りを登りきるとフェレのコルです。  
スイスに入り込み牧草地の中を下るとフェレの村に到着します。

7月目 登り 500m 下り 850m 全長 8km 4時間半

シャンペ(アルペッタ)～フネートデルアルペッタ～トリアン

AGのツールドモンブランで最もしっかりと歩く日です。標高差1000mを登りきると、トリアン氷河が目前に迫る、フネートダルペットです。

8日目 登り1000m 下り1300m 全長10km 6時間

トリアン～バルムのコル～ル・トゥール～シャモニ

森林の急登から始まります。バルムのコルは草原の気持ちの良い峠。すそ野を大きく広げるモンブランの雄大な姿が楽しめます。

9日目 登り 900m 下り 750m 全長 3km 5時間



山小屋滞在

ドロミテ・南チロル  
山小屋ハイキング 10日間

ほかのエリアとは、全く違った表情を見せるドロミテ。草原から忽然と岩山が聳える姿は、立体的で迫力ある景色が印象的。このドロミテの2つの人気エリアへ。カナツェイでは、セラ、サツソルンゴの山麓を。コルチナでは、ドライチンネとトファナーナの山麓を歩きます。山小屋にも滞在しアルプスの朝・夕焼けも楽しめます。



ドライチンネ

7/10(金)～7/19(日) ￥826,000.

8/07(金)～8/16(日) ￥914,000.

\* 燃油サーチャージの目安 ￥85,000 (2025年11月現在)

● 食事: 朝-7 昼-0 タ-1

● 一人部屋追加代金: ￥161,000. (山小屋を除く)

「ツアーのポイント」

1. コルチナ、カナツェイ、ドロミテの2つの人気エリアを歩きます。
2. ドライチンネ小屋に宿泊。ドライチンネの朝焼けを楽しめます。
3. セラ、サツソルンゴ、マルモラーダ、トファナーナなどドロミテを代表する名峰の山麓を歩きます。
4. ベニスに滞在。運河が作り出す美しい街で散策を楽しめます。

「ハイキングコース」

\* ベルベデーレ～ポルドイ峠 / サツソポルドイ～ペコール

セラやマルモラーダの勇壮な景色を見ながら歩きます。

3日目 登り 50m 下り 1200m 全長 7km 4時間半

\* セラ峠～セルバ

サツソルンゴの山麓をガルディナール谷の中心地セルバまで歩く。

4日目 登り 150m 下り 800m 全長 7km 4時間

\* オーロンツォ小屋～ドライチンネ小屋～オーロンツォ小屋

3姉妹・ドライチンネの勇壮な景色を見ながら一周します。

	都 市 名	時 間	交通機関	摘 要	食事
1	東 京	夜	航空機	空路、ベニスへ向かいます。向かいます。 【機中泊】	機食
2	経 由 地 ベ ニ ス カ ナ ツ ェ イ	午 前 夕 刻 夜	航空機 送迎車	ベニス到着後、送迎車でドロミテ・ファッサ谷の中心地カナツェイへ向かいます。 【ホテル泊】	機食 機食
3	カ ナ ツ ェ イ ベ ル ベ デー レ ポ ル ド イ 峠 サ ッ ソ ン ・ ポ ル ド イ カ ナ ツ ェ イ	午 前 夜	ロープウェイ ハイキング 路線バス	カナツェイからベルベデーレへ。ハイキングを開始しポルドイ峠へ。サツソポルドイからドロミテの壮大な景色の中をハイキング。後半は、美しい高山植物のお花畑を歩きます。 【ホテル泊】	朝食
4	カ ナ ツ ェ イ セ ラ 峠 セ ル バ カ ナ ツ ェ イ	午 前 夜	路線バス ハイキング 路線バス	ドロミテの奇峰・サツソルンゴ山麓をセラ峠からセラの壮大な岩壁を見ながらセルバの町までハイキングします。 【ホテル泊】	朝食
5	カ ナ ツ ェ イ ド ロ ミ テ 街 道 コ ル チ ナ ダ ン ベ ッ ヲ	午 前 夜	送迎車	奇岩群が立ち並ぶドロミテ街道の壮大な景色を楽しみながらコルチナダンベッチオへ向かいます。 【ホテル泊】	朝食
6	コ ル チ ナ ダ ン ベ ッ ヲ ト フ ァ ナー ナ コ ル チ ナ ダ ン ベ ッ ヲ オーロンツォ小屋 ドライチンネ小屋	午 前 夜	ロープウェイ ハイキング	午前中、トファナーナ展望台へ。ドロミテのパノラマを楽しんだ後、午後より3姉妹と呼ばれる3つの岩塔が並ぶドライチンネ山麓を歩きます。ドライチンネ小屋までハイキングします。 【山小屋泊】	朝食 夕食
7	ド ラ イ チ ン ネ 小 屋 オーロンツォ小屋 ミズーリナ湖 コ ル チ ナ ダ ン ベ ッ ヲ	午 前 夜	ハイキング 路線バス	アルプスの朝を楽しんだ後、午前中は、ドライチンネ小屋からオーロンツォ小屋へ。午後より、ミズーリナ湖を経由してコルチナへ戻ります。 【ホテル泊】	朝食
8	コ ル チ ナ ・ ダ ン ベ ッ ヲ ベ ニ ス	午 前 夜	送迎車	送迎車でベニスへ。午後より、中世の趣を色濃く残した水上都市を散策します。 【ホテル泊】	朝食
9	ベ ニ ス	午 前	航空機	送迎車でベニス空港へ。空路、帰国の途につきます。 【機中泊】	朝食 機食
10	経 由 地 東 京	午 前 夜	航空機	到着後、解散です。	機食

山小屋縦走

モンテローザ一周  
ツール・ド・モンテローザ12日間

スイス、イタリアの国境を越えながら、アルプス第2位の高峰モンテローザ山群を一周します。スイス側の氷河が作り出す壮大な景色とアルプスの南側イタリアの明るく、草原の中に突如そそり立つ豪快な岩山の景色。非常に興味深い山歩きです。ツールドモンブランの次のステップに最適な山歩きです。



イタリアからのモンテローザ

7/17(金)～7/28(火) ￥896,000.

8/21(金)～9/01(火) ￥834,000.

\* 燃油サーチャージの目安 ￥85,000 (2025年11月現在)

● 食事: 朝-10 昼-0 タ-2

● 一人部屋追加代金: ￥184,000. (山小屋を除く)

「ツアーのポイント」

1. 山小屋を縦走しながら、本格的な山歩きが楽しめます。
2. マッターホルン、モンテローザを初めとするパリスアルプスの雄大な景色と移り変わる山の表情が楽しめます。

「ハイキングコース」

3日目	登り	0m	下り1250m	全長10km	4時間
4日目	登り	650m	下り900m	全長8km	9時間
5日目	登り	600m	下り800m	全長10km	6時間
6日目	登り	950m	下り850m	全長10km	6時間
7日目	登り	1200m	下り600m	全長13km	9時間半
8日目	登り	100m	下り1200m	全長15km	6時間
9日目	登り	600m	下り600m	全長19km	9時間
10日目	登り	900m	下り700m	全長10km	7時間


	都 市 名	時 間	交通機関	摘 要	食事
1	東 京	夜	航空機	空路、ジュネーブへ向かいます。 【機中泊】	機食
2	経 由 地 ジ ュ ネー ブ ツ ェ ル マ ッ ト	午 前 午 後 夕 刻	航空機 鉄 道	ジュネーブ到着後、鉄道を使い綴ぎツェルマットへ。 【ホテル泊】	機食 機食
3	ツ ェ ル マ ッ ト グ ラ イ ン マ ッ ター ホ ル ン テ オ ドー ル バ ス プ ラ ン メ ソ ン チェルビニア	午 前 夜	ロープウェイ ハイキング バス	アルプス最高所の展望台グラインマッターホルンでパノラマを楽しんだ後、テオドルバスへ。さらに、マッターホルン南麓の迫力ある景色を楽しみながらプランメゾンまで歩きます。ここよりゴンドラでチェルビニアへ。 【ホテル泊】	朝食
4	チェルビニア プ ラ ン メ ソ ン レ シー 小 屋	午 前 夜	バス ハイキング	ゴンドラでプランメゾンへ。山の静かな湖グアレ湖畔を経由してピアンチェの谷へ。マッターホルン、ダンデランの南麓の迫力あるパノラマが広がります。ここから一気にアヤスの谷へ下り、最後に登り返してレシー小屋へ。 【山小屋泊】	朝食 夕食
5	レ シー 小 屋 グ レ ッ ツ ネ ・ ト リ ニー ネ	午 前 夜	ハイキング	ベッタフォルカの谷を越えグレッツネの谷へ下ります。典型的なイタリアのどかな山村グレッツネ・トリニエの村へ。到着後はのんびりすごします。 【ホテル泊】	朝食
6	グ レ ッ ツ ネ ・ ト リ ニー ネ ガ ン ビ エ ン ト オーレンの谷 ピ ア ナ ル ガ ア ラー ニ ヤ バ ス トー レ 小 屋	午 前 夜	ロープウェイ ハイキング ロープウェイ ハイキング	モンテローザ山群のピラミッド・ビンセントから続く尾根を越えるオーレンの谷へ。モンテローザ南麓の迫力ある景色が楽しめます。ここからピアナルガへ、ロープウェイでアラニヤへ下ります。ここから、再び歩き始め、登り返してバストーレ小屋へ。 【山小屋泊】	朝食 夕食
7	バ ス トー レ 小 屋 マ ク ニ ャー ガ	午 前 夜	ハイキング	モンテローザ南麓直下のバストーレ小屋より、モンテローザの東側を回りこむようにトゥルロの谷へ登ります。ここから、クアラッサの谷をマクニャーガまで下ります。 【ホテル泊】	朝食
8	マ ク ニ ャー ガ モ ン テ ・ モ ロ 峠 サースフェー	午 前 夜	ロープウェイ ハイキング 路線バス 路線バス	ロッフェルホルナーなどの聳え立つ雄大な景色のマクニャーガからロープウェイでスイス国境のモンテ・モロ峠へ登ります。サース谷の最奥のダム湖マツマルク湖畔を越え、サースアルマルゲを経由して、サースフェーへ。 【ホテル泊】	朝食
9	サースフェー グ レ ヒ エ ン	午 前 夜	ハイキング	フェー氷河がすぐそばまで流れる氷河村サースフェーより、アルプス第3位の高峰ドムを盟主とするミャベール山群の東側を回りこみ、草原が広がるグレヒエンの村へ。 【ホテル泊】	朝食
10	グ レ ヒ エ ン ヘルブリッケン タ ッ シ ュ ツ ェ ル マ ッ ト	午 前 夜	路線バス 鉄 道 ハイキング	ツェルマットに続くマッタータールを歩きヘルブリッケンの駅へ。鉄道でツェルマットの玄関口タッシュへ。ここからマッターホルンが見え隠れする中、ツェルマットまで歩きます 【ホテル泊】	朝食
11	ツ ェ ル マ ッ ト ジ ュ ネー ブ	早 朝 午 前	鉄 道 航空機	鉄道を乗り綴ぎジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます。 【機中泊】	朝食 機食
12	経 由 地 東 京	午 前 夜	航空機	到着後、解散です。	機食



山小屋縦走

ベルナーオーバーランド  
山小屋縦走トレッキング 10日間

ベルナーオーバーランドを歩いて縦走する本格的な山歩きコース。名峰ユングフラウが目前に迫る崖上の村ミュレンから、ゼフィネンブリュッケ、プミュームリス小屋を越え、エッシネン湖のカンデルシュテークを越え、温泉で有名なロイカールバードまで、日本人ハイカーがほとんど入らない本格的に歩くコースを山小屋を使いながら縦走します。



プミュームリスアルプ小屋

7/03(金) ~ 7/12(日) ￥758,000.  
7/31(金) ~ 8/09(日) ￥833,000.

\* 燃油サーチャージの目安 ￥85,000 (2025年11月現在)  
● 食事: 朝-7 昼-0 タ-3  
● 一人部屋追加代金: ￥125,000. (山小屋を除く)

- 「ツアーのポイント」
1. スイスを代表する、アイガー、メンヒ、ユングフラウのベルナーオーバーランドアルプスから、ヴァリスアルプスのマッターホルン山麓ツェルマットへ向けて、山小屋を使いながら縦走します。  
2. 高山植物が咲き乱れる草原から、氷河を目とする夕焼けが美しい山小屋へ。アルプスらしい、変化に富んだ景色が楽しめます。


- 「ハイキングコース」
- \* メンリヒェン〜オーバーグレッチャー小屋〜ウェンゲン  
2日目 登り 300m 下り 150m 全長 7km 3時間  
3日目 登り 0m 下り1050m 全長10km 3時間半  
\* ミュレン〜プミュームリスアルプ小屋〜エッシネン湖  
4日目 登り1000m 下り1200m 全長14km 7時間  
5日目 登り1400m 下り 0m 全長 5km 5時間  
6日目 登り 0m 下り1250m 全長 6km 3時間半  
\* スンビュール〜ゲンミパス小屋  
7日目 登り 400m 下り 0m 全長 9km 3時間

	都市名	時間	交通機関	摘要	食事
1	東 京	夜	航空機	空路、チューリッヒへ向かいます。【機中泊】	機食
2	経 由 地 チューリッヒ グリンデルワルト	午前 午後 夕刻	航空機 鉄道	チューリッヒ到着後、鉄道乗り継ぎ、アイガー山麓の町グリンデルワルトへ。【ホテル泊】	機食 機食
3	グリンデルワルト メンリッヒェン クライネシャイデック	午前 午後	バス HKG	ゴンドラでメンリッヒェンへ。アイガー北壁を正面に見ながらクライネシャイデックへ。【山小屋泊】	朝食 夕食
4	クライネシャイデック ヴェンゲルン プミュームリスアルプ ミュレン	午前 午後	HKG 鉄道 ケーブル	草原の中、ユングフラウの雄大な景色を見ながらヴェンゲンまで歩きます。鉄道、ケーブルカーを乗り継ぎ、ミュームリスの壁の町ミュレンへ。【ホテル泊】	朝食 朝食 夕食
5	ミュレン ゼフィネンブリュッケ グリースアルプ	午前 午後	HKG	ボガゲンアルプのどかな牧草地の中、ゼフィネンブリュッケ峠を越え、グリースアルプまでハイキング。【ホテル泊】	朝食 夕食
6	グリースアルプ オーバーブントアルプ プミュームリスアルプ小屋	午前 午後	HKG	草原から少しずつ標高を上げ氷河を正面に見るプミュームリスアルプ小屋まで登ります。はるかアルプスに沈むここからの夕焼けは必見です。【山小屋泊】	朝食 夕食
7	プミュームリスアルプ小屋 エッシネン湖 カンデルシュテーク	午前 午後	HKG	氷河を見ながら牧草地のお花畑の中、エメラルドグリーンの水を蓄える山上の湖エッシネン湖までハイキング。その後、リフトでカンデルシュテークへ。【ホテル泊】	朝食 朝食
8	カンデルシュテーク スンビュール ダウベン湖 ゲンミパス小屋 ロイカールバード	午前 午後	ロープウェイ HKG ロープウェイ	スンビュールから草原の中を歩き氷河地帯のダウベン湖を経由して、パリスアルプスのパノラマが広がるゲンミパスへ。ここから、中世からの温泉地として有名なロイカールバードへ。【ホテル泊】	朝食 朝食 朝食
9	ロイカールバード ジュネーブ	午前 午後	路線バス 鉄道	路線バス、鉄道乗り継ぎジュネーブへ向かいます。空路、帰国の途につきます。【機中泊】	朝食 機食
10	経 東 由 地 京	午前 午後 夜	航空機	到着後、解散です。	機食 機食

山小屋縦走

夏のオートルート縦走  
シャモニー-ツェルマット 13日間

アルピニスト憧れオートルート。フランス語で高い道の意。モンブラン山麓のシャモニーからマッターホルン山麓のツェルマットまでを山小屋を縦走しながら、山岳路で結びます。高山植物が咲き乱れる草原の牧歌的な景色から、氷河を目にする迫力の景色まで変化に富んだ景色が楽しめます。



オートルート

7/24(金) ~ 8/05(水) ￥934,000.  
8/14(金) ~ 8/26(水) ￥909,000.

\* 燃油サーチャージの目安 ￥85,000 (2025年11月現在)  
● 食事: 朝-10 昼-0 タ-4  
● 一人部屋追加代金: ￥138,000. (山小屋を除く)

- 「ツアーのポイント」
1. モンブラン、マッターホルン、アルプスの名峰を見ながら歩きます。  
2. 観光客の少ない、静かなルートを歩きます。
- 「ハイキングコース」
- 2日目 登り 50m 下り 0m 全長 1km 30分  
3日目 登り 0m 下り1100m 全長 6km 3時間  
4日目 登り1000m 下り 800m 全長10km 8時間  
5日目 登り 800m 下り 400m 全長 9km 7時間  
6日目 登り 200m 下り1100m 全長 5km 3時間  
7日目 登り1200m 下り 700m 全長 9km 7時間  
8日目 登り1100m 下り 900m 全長11km 8時間  
9日目 登り1100m 下り1000m 全長 9km 7時間

NO	都 市 名	時 間	交通機関	摘 要	食事
1	東 京	夜	航空機	空路、ジュネーブへ向かいます。【機中泊】	機食
2	経 由 地 ジュネーブ シャモニー	午前 午後 夕刻	航空機 送迎車	ジュネーブ到着後、送迎車でシャモニーへ向かいます。【ホテル泊】	機食 機食
3	シャモニー バルム ツェルマット	午後 午後	路線バス ゴンドラ HKG	午前中は出発の準備。午後には路線バスでバルムへ。ゴンドラでツェルマットのバルムへ。少し歩いて山小屋へ。【山小屋泊】	朝食 夕食
4	バルム ツェルマット マルティニ ベルビエ モンフォール 小屋	朝 午後	HKG 路線バス 鉄道 ゴンドラ HKG	朝のモンブラン山群の雄大な景色を楽しんだ後、トリアンへ下ります。路線バス、鉄道、ゴンドラを乗り継ぎベルビエのゴンドラ中間駅ル・ザトラへ。少し歩いてモンフォール小屋に入りま。【山小屋泊】	朝食 夕食
5	モンフォール 小屋 ショール コービー の コル ブラフルーリ の コル ブラフルーリ 小屋	早 朝 午後	HKG	目前に迫るグランコンバンやディセル氷河が流れる山岳エリアの壮大な景色を眺めながら、ショール、コービー、ブラフルーリの峠を越え、ブラフルーリ小屋まで歩きます。【山小屋泊】	朝食 夕食
6	ブラフルーリ 小屋 ロー の コル ディ ス 小屋	朝 午後	HKG	ブラフルーリ氷河の壮大な景色を楽しんだ後、ローのコルを越えて、高山植物が咲くディス湖へ下ります。湖畔のルートを巡り、ディス小屋まで歩きます。【山小屋泊】	朝食 夕食
7	ディス 小屋 アレ ゾ デール	朝 午後	HKG 路線バス	シェイロン氷河を渡り、シェブルの峠を越えてアローラの村まで歩きます。その後、路線バスでアレゾデールの村へ。【ホテル泊】	朝食
8	アレゾ デール 湖畔 ピ レ ント 湖 サン リ ュック	午前 午後	路線バス HKG 路線バス	朝、路線バスでピラへ。トレント峠を超えてモアリー湖まで歩きます。その後、路線バスでサンリュックへ向かいます。【ホテル泊】	朝食 朝食
9	サンリュック メイ デン 峠 グリュ ベン	午前 午後	HKG	ワイスホルン、オーバーガベルホルン、マッターホルンを見ながら、メイデン峠を越えグリュベンまで歩きます。【ホテル泊】	朝食
10	グリュベン アウグス ボード 峠 ユ ン サント ニク ラウス ツェル マット	午前 午後 夕刻	HKG 鉄道	トレッキング最終日です。ワイスミース等のミャベル山群を眺めながらサントニクラウスまで下ります。到着後、鉄道でマッターホルン山麓のツェルマットへ入ります。【ホテル泊】	朝食 朝食
11	ツェルマット	滞 在		終日自由行動。マッターホルン山麓で観光やハイキングをお楽しみ下さい。【ホテル泊】	朝食 朝食
12	ツェルマット ジュネーブ	午前 午後	鉄道 航空機	鉄道にてジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます。【機中泊】	朝食 機食
13	経 東 由 地 京	午後 夜	航空機	到着後、解散です。	機食 機食

山小屋縦走

氷河トレッキングと4000m峰2座登頂  
アレッチ氷河とブライトホルン登頂 10日間

アイゼンを使う本格的な氷河トレッキングルート。アルプス最大のアレッチ氷河をユングフラウヨッホからコンコルディア小屋に泊まりながら縦走します。その後、アラリンホルンとブライトホルンの2つの4000m峰登頂を目指します。岩と雪と氷河が作り出す、日本では体験できない壮大な景色の連続の中、アルピニストの世界を満喫します。



ブライトホルン山頂

- 6/26(金) ~ 7/05(日) ￥919,000.
- 7/10(金) ~ 7/19(日) ￥944,000.
- 7/24(金) ~ 8/02(日) ￥981,000.
- 8/07(金) ~ 8/16(日) ￥1,041,000.
- 8/21(金) ~ 8/30(日) ￥919,000.
- 9/04(金) ~ 9/13(日) ￥906,000.
- 9/18(金) ~ 9/27(日) ￥1,031,000.

- \* 燃油サーチャージの目安 ￥85,000 (2025年11月現在)
- 食事: 朝-7 昼-0 タ-1
- 一人部屋追加料金: ￥114,000. (山小屋を除く)

「ツアーのポイント」

1. アイゼン装着で氷河上を歩きます。日本では体験できない迫力の景色
2. 4000m峰の登頂を目指します。
3. UIAGMの山岳ガイドが同行するので登山や氷河トレッキングも安心。

「ハイキングコース」

- \* フィルスト～ファールホルン～ブスアルプ  
広大な牧草地で高山植物を見ながらのんびり歩きます。バツハアルプ湖からのパノラマは、日本でもお馴染みの景色です。  
2日目 登り 450m 下り 900m 全長 10km 5時間
- \* ユングフラウヨッホ～コンコルディア小屋～クーボーデン  
アルプス最大のアレッチ氷河をトレッキングします。アイゼンを装着して、山岳ガイドとロープを結んで壮大な氷河の世界を楽しめます。  
3日目 登り 100m 下り 600m 全長 8km 4時間  
4日目 登り 100m 下り 600m 全長 10km 5時間
- \* ミッテルアラリン～アラリンホルン 4027m (往復)  
ミッテルアラリンより氷河上をルートに登ります。フェーヨッホからは、突如マッターホルンの雄大なパノラマが目飛び込んできます。  
5日目 登り 500m 下り 500m 全長 4km 4時間
- \* クラインマッターホルン～ブライトホルン 4159m (往復)  
アルプスで最も登りやすい4000m峰にチャレンジ。

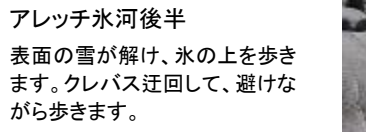


	都 市 名	時 間	交通機関	摘 要	食事
1	東 京	夜	航空機	空路、チューリッヒへ向かいます。 【機中泊】	機食
2	経 由 地 チューリッヒ グリンデルワルト	午 前 夕 刻 夜	航空機 鉄 道	チューリッヒ到着後、鉄道でアイガー山麓の町グリンデルワルトへ。 【ホテル泊】	機食 機食
3	グリンデルワルト フィ ル ス ト ファールホルン ブ ス アル プ グリンデルワルト	午 前 午 後	コトラ トラグ 路線バス	ゴンドラでフィルストへ。緑の草原の中を山上の静かな湖バツハアルプゼーを経由して、アルプスの 360° のパノラマが楽しめるファールホルンへ。ここから牧草地の中をブスアルプまで歩きます。 【ホテル泊】	朝食
4	グリンデルワルト ユングフラウヨッホ コンコルディア 小屋	午 前 午 後	登山鉄道 トレッキング	登山鉄道でユングフラウヨッホへ。山岳ガイドと合流してアルプス最大の氷河、アレッチ氷河を下り、四方を氷河に囲まれたコンコルディアプラッツにあるコンコルディア小屋へ。 【山小屋泊】	朝食 夕食
5	コンコルディア 小屋 メリエレンゼー クーボーデン サースフェー	午 前 午 後	トレッキング ロープウェイ 鉄道 路線バス	メリエレンゼーまで氷河トレッキング。後半はクレバス帯を歩くので迫力ある景色が楽しめます。ここから通常のハイキングルートへのどかな山上の村クーボーデンへ。ロープウェイなどを乗り継ぎ氷河村サースフェーへ。 【ホテル泊】	朝食
6	サースフェー ミッテルアラリン アラリンホルン サースフェー	朝 午 後	ロープウェイ 登山 ロープウェイ	ミッテルアラリンより標高差約500mに登りアラリンホルン(4,024m)登頂を目指します。マッターホルンなどバリスアルプスのパノラマが広がります。 【ホテル泊】	朝食
7	サースフェー シュタルデン・サース ツェルマット	午 後 午 後	路線バス 鉄 道	午前中、アラリンホルン登頂の天候予備日です。その後、バス、鉄道を乗り継ぎマッターホルン山麓の町ツェルマットへ。 【ホテル泊】	朝食
8	ツェルマット クラインマッターホルン ツェルマット	朝 午 後	ロープウェイ 登山 ロープウェイ	クラインマッターホルンより標高差約350mの雪原に登り、ブライトホルン(4,164m)登頂を目指します。 【ホテル泊】	朝食
9	ツェルマット ジュネーブ	早 朝 午 前	鉄 道 航空機	早朝、鉄道でジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます。 【機中泊】	朝食 機食
10	経 由 地 東 京	午 前 夜	航空機	到着後、解散です。	機食

※ アルプスクライミングシリーズの「初めての4000m峰登頂ブライトホルンとアラリンホルン」と同一コースで、合同で催行します。



アレッチ氷河前半  
壮大な雪原の緩やかな斜面を下ります。雄大な景色が楽しめます。



アレッチ氷河後半  
表面の雪が解け、氷の上を歩きます。クレバス迂回して、避けながら歩きます。



アラリンホルン  
標高4027m  
ミッテルアラリンから標高差500mで登れます。中程度の斜面の登山で、アイゼン歩行の経験があれば登頂可能です。



ブライトホルン  
標高4164m  
クラインマッターホルンから標高差300mで登れる、もったの登りやすい4000m峰。山頂からは、遠くモンブランのパノラマも楽しめます。



# EUROPE ALPS VIA FERRATA

# ヨーロッパアルプス ヴィア・フェラータ

ヨーロッパアルプスでは、イタリア・ドロミテを中心にヴィア・フェラータと呼ばれるルートがあります。

岩稜にハシゴやワイヤーを設置して、ハーネスとカラビナで簡単にビレーを取りながら、初心者でも気軽に本格的な岩稜ルートを楽しめるようにしたもの。簡単な講習を受ければ、だれでも楽しめるようになる、いわば岩稜のハイキング。

AGが日本で初めてのヴィアフェラータツアーを紹介しました。山岳ガイドと一緒に気軽に天上の岩の世界を楽しんで見ませんか。



ハーネスから2本伸びるスリングのカラビナを、ワイヤー、梯子などに交互に掛け替えて、確保しながら登ります。



技術的に難しいところは、岩に打ち込んだ階段や梯子などが設置されているので特別な岩登攀の技術は必要ありません。



トラバースなど危険な箇所もワイヤーが掛けられているので、そこから確保を取れば安心して通過が出来ます。

ヴィアフェラータの聖地へ。 技術度3 体力度3 装備2+ハーネス

## ドロミテ・ヴィアフェラータ ダイジェスト 9日間

イタリア北部のドロミテ地方。石灰岩質の岩塔が緑の草原からそそり立つ姿は、アルプスでも独特な景色です。そのドロミテの中心地コルチナに滞在しながら、ヴィアフェラータで空中散歩を楽しみます。ドロミテエリアの象徴でもあるドライチンネンや5つの塔状の岩が連なるチンクエーレなどそれぞれのエリアにいくつものルートが延びています。



7/03(金)～7/11(土) ￥825,000.

7/31(金)～8/08(土) ￥901,000.

\* 燃油サーチャージの目安 ￥85,000 (2025年11月現在)

● 食事：朝-6 昼-0 タ-1

● 一人部屋追加代金：￥138,000. (山小屋を除く)

### 「ツアーのポイント」

1. ドロミテ地方でヴィアフェラータを楽しみます。
2. ドロミテの象徴ドライチンネンを望みながらヴィアフェラータを楽しみます。
3. 国際山岳ガイド連盟認定ガイドがヴィアフェラータコースをご案内します。

### 「ヴィア・フェラータコース」

\* ドライチンネンエリア 所要時間 3時間

ドロミテを代表する山、ドライチンネンのパノラマが楽しめるヴィア・フェラータルートを楽しみます。

\* チンクエーレ 所要時間 4時間

5本の塔が立ち並ぶさまは壮観です。いくつものヴィアフェラータのルートがありますが、その時の状況に合わせて最適なルートを選びます。

都 市 名	時 間	交通機関	摘 要	食事
1 東 京	夜	航空機	空路、イタリアのベニスへ向かいます。 【機中泊】	機食
2 経 由 地 ベ ニ ス コルチナ・ダンベッジョ	午 前 送 迎 車 タ 刻 夜	航空機 送 迎 車	ベニス到着後、送迎車でドロミテの中心地 カコルチナダンベッジョへ向かいます。 【ホテル泊】	機食 機食
3 コルチナ・ダンベッジョ ファローリア コルチナ・ダンベッジョ	午 前 0-7 ヴィアフェラータ 0-7 午 後 0-7	0-7 ヴィアフェラータ 0-7	ヴィアフェラータルート「SK1 CLUB18」を 楽しみながらファローリアへ。ドロミテの パノラマを楽しみます。 【ホテル泊】	朝食
4 コルチナ・ダンベッジョ チンクエーレ コルチナ・ダンベッジョ	午 前 路 線 バス 0-7 午 後 路 線 バス	路 線 バス 0-7 路 線 バス	ドロミテの5つの塔チンクエーレでヴィ アフェラータを楽しみます。 【ホテル泊】	朝食
5 コルチナ・ダンベッジョ モンテ・パテルノ ドライチンネン小屋	午 前 路 線 バス 0-7 午 後 路 線 バス	路 線 バス 0-7 路 線 バス	三姉妹と呼ばれる3つの岩塔が並ぶドライ チンネン山麓でヴィアフェラータでモンテ パテルノ登頂を目指します。その後、ドラ イチンネン小屋へ。 【山小屋泊】	朝食 夕食
6 ドライチンネン小屋 モンテ・トプリン オーロンツォ小屋 ミズーリナ湖 コルチナ・ダンベッジョ	午 前 0-7 午 後 路 線 バス	0-7 ヴィアフェラータ 0-7 路 線 バス	アルプスの朝を楽しんだ後、午前中は、ドラ イチンネン山麓でモンテ・トプリン登頂の ヴィア・フェラータを楽しみます。午後に、 ミズーリナ湖を経由してコルチナへ戻り ます。 【ホテル泊】	朝食
7 コルチナ・ダンベッジョ	滞 在		終日自由行動。(ピアフェラータの天候予 備日です。) 【ホテル泊】	朝食
8 コルチナ・ダンベッジョ ベ ニ ス	早 朝 送 迎 車 午 後 航空機	送 迎 車 航空機	送迎車でベニス空港へ。空路、帰国の途に つきます。 【機中泊】	朝食 機食
9 経 由 地 東 京	午 前 夜	航空機	到着後、解散です。	機食

憧れの北壁を体験する 技術度3 体力度3 装備2+ハーネス

## スイス・アイガー北壁ルート 9日間

アイガー、メンヒ、ユングフラウのベルナーオーバーランド3山の山麓の村、グリンデルワルト。3山を展望するシュバルツホルンへヴィアフェラータで登ります。また、魔の山として恐れられていたアイガー北壁の下部にヴィアフェラータのルートがオープン。アイガー北壁の大迫力の景色の中、アルプスで最も登攀が困難であったルートで空中散歩を楽しみます。



7/17(金)～7/25(土) ￥882,000.

8/07(金)～8/15(土) ￥933,000.

\* 燃油サーチャージの目安 ￥85,000 (2025年11月現在)

● 食事：朝-6 昼-0 タ-1

● 一人部屋追加代金：￥138,000. (山小屋を除く)

### 「ツアーのポイント」

1. スイスでヴィアフェラータを楽しみます。
2. アルプスの人気リゾート、グリンデルワルトに滞在します。
3. 国際山岳ガイド連盟認定ガイドがヴィアフェラータコースをご案内します。

### 「ヴィア・フェラータコース」

\* シュバルツホルンルート 所要時間 4時間30分

フィストエリア・最高峰シュバルツホルン(2,928m)のヴィア・フェラータ。雄大なベルナーオーバーランド山々のパノラマが楽しめます。

\* アイガー北壁下部ルート 所要時間 2時間30分

アイガー北壁下部のコース。北壁のそそり立つ岩壁を見上げながら、迫力のあるヴィア・フェラータを楽しみます。

NO	都 市 名	時 間	交通機関	摘 要	食事
1	東 京	夜	航空機	空路、チューリッヒへ向かいます。 【機中泊】	機食
2	経 由 地 チューリッヒ グリンデルワルト	午 前 午 後 夕 刻	航空機 鉄 道 鉄 道	空路、スイスのチューリッヒへ。到着後、 鉄道でグリンデルワルトへ向かいます。 【ホテル泊】	機食 機食
3	グリンデルワルト アイガー・グレイシャー ルートシュトック グリンデルワルト	午 前 0-7 0-7 0-7	0-7 0-7 0-7	アイガー北壁の中にあるルートシュトック にヴィアフェラータで登ります。その後、 グリンデルワルトへ戻ります。 【ホテル泊】	朝食
4	グリンデルワルト ラウター・ブルネン ミューレン グリンデルワルト	午 前 0-7 0-7 0-7	0-7 0-7 0-7	登山鉄道を乗り継ぎ、崖の上の小さな町、 ミューレンへ。ここでヴィアフェラータを 楽しんだのち、グリンデルワルトへ戻ります。 【ホテル泊】	朝食
5	グリンデルワルト アルピグレン オシュテック小屋	午 前 0-7 0-7	登山鉄道 0-7 0-7	登山鉄道でアイガー北壁の直下にあるアル ピグレンへ。ここからヴィアフェラータを 楽しみながら、アイガー東山麓直下にある オシュテック小屋へ入ります。 【山小屋泊】	朝食 夕食
6	オシュテック小屋 グレッシャー・シュルフト グリンデルワルト	午 前 0-7 午 後 0-7	0-7 0-7 0-7	グリンデルワルトを眼下に望みながらアル ピニストの朝を。その後、ヴィアフェラー タを楽しみながら下山です。【ホテル泊】	朝食
7	グリンデルワルト	滞 在		天候予備日です。 【ホテル泊】	朝食
8	グリンデルワルト チューリッヒ	朝 午 後	鉄 道 航空機	鉄道を乗り継ぎチューリッヒ空港へ。空路 帰国の途につきます。 【機中泊】	朝食 機食
9	経 由 地 東 京	午 前 夜	航空機	到着後、解散です。	機食

**e-mail** [info@adventure-guides.co.jp](mailto:info@adventure-guides.co.jp)