



日程	都市名	時間	交通機関	スケジュール	食事
1	東京	夜	航空機	空路、ドーハを経由し、スイスのジュネーブへ向かいます。【機中泊】	機食
2	ドーハ〜ジュネーブ〜シャモニ	朝 夕刻	航空機 送迎車	ジュネーブ空港到着後、送迎車にてモンブランの麓の町、シャモニのホテルへ向かいます。到着後、翌日からのトレッキング準備です。【シャモニ泊】	機食 機食
3	シャモニ コンタミヌ バルムの小屋	午前 午後	送迎車 トレッキング	朝食後、コンタミヌの村へ。ここよりツール・ド・モンブランのスタートです。高山植物の美しいバルムの小屋へ向かいます。【バルム小屋泊】	朝食 夕食
4	バルムの小屋 クロアボンノム小屋 フルのホル モッテの小屋	朝 午後	トレッキング	朝食後、クロアボンノムの小屋まで歩きます。ここからアルペンムードが漂うフルのホルを越え、グラシエ村まで一気に下ります。グラシエの谷を登り返しモッテ小屋へ。【モッテ小屋泊】	朝食 夕食
5	モッテの小屋 セーニユのホル ベニの谷 モンテピアンコ小屋	朝 午後	トレッキング	出だしの急登をグラシエ針峰を見ながら一気に登ると、イタリアとの国境、セーニユのホルへ。モンブラン、ノアール針峰、グランドジョナスなどおなじみの山々が違った表情で目の前に飛び込んできます。ベニの谷を下りモンブランが近づいてきたら 山小屋は目前です。【モンテピアンコ小屋泊】	朝食 夕食
6	モンテピアンコ小屋 ベニの谷 ブランシュケルイ クールマイユール	朝 午後 夕刻	トレッキング ロープウェイ	豪快に流れるミアージュ氷河などの迫力ある景色の中、コルシケルイへ上ります。モンブラン南面の迫力ある景色が楽しめます。ブランシュケルイからロープウェイでクールマイユールへ。ホテル到着後、アルプスの小さな町を散策します。【クールマイユール泊】	朝食
7	クールマイユール エルブロンネル パレーブランシュ エギーユ・デュ エギーユ・デュ モンタンペール小屋	朝 昼 夕刻	ロープウェイ ゴンドラ ロープウェイ トレッキング	朝食後、ロープウェイでエルブロンネルへ。パレーブランシュ氷河を渡るゴンドラで氷河の上の空中散歩を楽しみながら、エギーユ・デュ・ミディ展望台へ。目前に迫るモンブランの壮大な景色をお楽しみください。その後、ロープウェイの中間駅、ブランゼレギーユへ。ここからシャモニ針峰群の雄大な景色を楽しみながら、メールドグラス氷河、グランドジョナスの北壁、優駿なドリュー峰を望むモンタンペール小屋まで歩きます。【モンタンペール小屋泊】	朝食 夕食
8	モンタンペール小屋 シャモニ ランデックス ラックブラン フレジエール シャモニ	朝 午後	登山鉄道 路線バス ロープウェイ トレッキング ロープウェイ 路線バス	朝の静かな時間を楽しんだ後、登山鉄道でシャモニへ。山の上の湖ラックブランまでのトレッキングを楽しみます。その後、シャモニの町へ戻り、ショッピング等をお楽しみください。【シャモニ泊】	朝食
9	シャモニ ジュネーブ	朝食 午後	送迎車 航空機	朝食後、ツアーリーダーがジュネーブの市内散策にご案内します。その後、空港へ。空路、ドーハを経由して帰国の途へ。【機中泊】	朝食 機食
10	ドーハ〜東京	夜	航空機	夕刻に成田空港到着です。お気をつけてご自宅へ。	機食



「セーニユのホル」



「山小屋内部（イメージ）」



「ルート上のレストラン」

※天候等の事由により、宿泊先が変更になる場合もございます。予めご了承下さい。

## シャモニをベースに、初心者にも歩けるゆっくりとした日程で山小屋ハイキングを楽しみます。

### コンタミヌ〜バルムの小屋

**日程 3** 樹林地帯から登山開始、高山植物が咲き乱れる草原地帯へ。放牧された牛やヤギたちを眺めながらあるくとバルムの小屋へ。登り 400m / 下り 0m / 歩行距離 10km / 3 時間

### バルムの小屋〜クロアボンノム〜フルのホル〜モッテの小屋

**日程 4** 少しずつ高度を上げ、高山ムードが漂うクロアボンノム、そしてフルのホルを越え、お花畑を下りモッテの小屋へ。登り 800m / 下り 700m / 歩行距離 12km / 6 時間

### モッテの小屋〜セーニユのホル〜モンテピアンコ小屋

**日程 5** 国境のセーニユのホルへ登ります。目の前にイタリア側のモンブランの雄姿が飛び込みます。ここからベニの谷を下り小屋に入ります。登り 600m / 下り 900m / 歩行距離 13km / 7 時間

### モンテピアンコ小屋〜ブランシュケルイ〜ラーゴシケルイ〜クールマイユール

**日程 6** モンブラン山群と氷河が目前に広がるラーゴシケルイへ。ブランシュケルイで昼食後、クールマイユールに下ります。登り 500m / 下り 450m / 歩行距離 10km / 4 時間

### クールマイユール〜パレーブランシュ〜エギーユ・デュ・ミディ〜モンタンペール

**日程 7** ロープウェイとゴンドラでパレーブランシュ観光を楽しんだのち、モンブラン針峰群の直下の平坦なルートをモンタンペールへ。登り 200m / 下り 300m / 歩行距離 4km / 3 時間

### モンタンペール〜ブラ〜ラックブラン〜フレジエール〜ブラ〜シャモニ

**日程 8** モンブラン山群の大パノラマを楽しみながら、山上の湖ラックブランまで。高山植物が咲く草原の中をフレジエールまで下ります。登り 500m / 下り 500m / 歩行距離 6km / 4 時間

※燃油サーチャージの目安 ¥84,000 (2026年3月現在)  
 ●出発地：東京発 ●最少催行人員：6人 ●食事：朝-7 / 昼-0 / 夕-4  
 ●現地係員がご案内します ●一人部屋追加代金：¥33,000 (山小屋を除く)  
 ※山小屋は予告無く、他の山小屋に変更になる場合がございます。  
 ●利用予定航空会社：エミレーツ、カタール、エティハド、エールフランス  
 全日空、ルフトハンザ、トルコ、

**空港税・航空保険料・燃油付加運賃について**  
 このパンフレットに提示されている旅行代金には、航空会社より請求される、空港税、航空保険料、燃油付加運賃 (燃油サーチャージ) が含まれておりません。また、各コースに明示しております燃油付加運賃は、パンフレット作成時点での目安です。これらの諸費用は、航空券を発売する際に、その時点の為替レート、燃料費用に合せ計算されたものが、航空会社より請求されます。弊社では、出発 1ヶ月前を目処にお送りする、残金のご請求書で、上記諸費用をご請求させていただきますので、予めご了承ください。

**ご旅行条件 (要旨)** \*ご契約の際は、必ず旅行条件書 (全文) をお受け取りいただき、事前にご確認の上、お申し込みください。

- 募集型企画旅行契約：この旅行は(株)アドベンチャーガイドズ(以下「当社」)が企画・実施する旅行であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。また、旅行条件は、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終案内書と称する確定書面及び当社旅行契約募集型企画旅行契約の部によります。
- 旅行のお申込み及び契約成立時期：所定の申込書に所定の事項を記入し、下記の申込金を添えてお申込みください。
- 電話、郵便ファクシミリその他の通信手段でお申込みの場合、当社が予約の承諾の旨を通知した翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金の支払いをしていただきます。旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領したときに成立いたします。
- 申込金：旅行代金が30万円以上の場合5万円
- 旅行代金のお支払い：旅行代金は旅行開始日の前日から起算して21日目にあたる日より前にお申込みが間際の場合は当社が指定する期日までお支払いください。
- 旅行条件・旅行代金の基準：この旅行条件は2026年3月1日を基準としています。又、この旅行代金は2026年3月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、または、2026年3月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。
- 取消料：旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日	取消料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	40日〜31日目 (ピーク時のみ) 旅行代金の10%
30日〜3日目	旅行代金の20%
旅行開始前日〜当日	旅行代金の50%
無連絡不参加、旅行開始後の解除	旅行代金の100%

ピーク時は12月20日から1月7日まで、4月27日から5月6日まで、及び7月20日から8月31日までをいいます。

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に際し担当者からの説明に不明な点があれば、ご遠慮なく下記に示す旅行業務取扱管理者にお尋ねください。  
 総合旅行業務取扱管理者 近藤謙司

お問い合わせ・お申し込みは  
**03-5215-2155** 【営業時間】 平日 11:00~17:00 / 土日祝休み  
**info@adventure-guides.co.jp**  
 お名前、ご連絡先 (住所、電話番号、メールアドレスなど)、お問い合わせ内容 (資料のご希望、ツアーについてのご質問など) を明記のうえ、送付ください。  
**https://www.adventure-guides.co.jp**  
 お問い合わせフォームをご利用ください