

※山行経歴書のご提出はこちらの書面を返送いただくか、右のQRからリンクのWEBページからもご提出が可能です。弊社ツアーに複数回ご参加の場合は、山行経歴書をデータで保存いただけますと次回お申込みの際にもご利用いただけます。ご都合に合わせてご活用ください。



お名前

記入年月日

生年月日

年 月 日

山行経歴書

※国内・海外における主な山行経歴（ハイキング、夏山・冬山登山、岩登り、高所登山、トレッキングなど）についてご記入ください。国内・海外と山行形態については該当する項目を○で囲んでください

山行時期	山岳名・登山ルート・講習会名	山行形態
年 月		
年 月		
年 月		
年 月		
年 月		
年 月		
年 月		
年 月		
年 月		
年 月		
年 月		
年 月		
年 月		
年 月		
年 月		

※下記の質問にもお答えください

①体力の自己評価		②年間山行日数	約	日
③日ごろ実践されている登山の形態	ハイキング 山小屋利用の無雪期登山 山小屋利用の積雪期登山 テント利用の無雪期登山 テント利用の積雪期登山 海外の高所登山やハイキング その他 ()			
④アイゼン・ピッケルなどの冰雪技術				
⑤ロッククライミングの経験		⑥高所について		
⑦山岳ガイドとの登山経験				
⑧過去に到達した最も高い地点	場所	標高	m	
⑨過去に宿泊した最も高い地点	場所	標高	m	

その他、高所登山につきましてコメントがありましたら、ご自由にご記入ください