

ヨーロッパアルプス名峰登頂希望者向け トレーニングプログラム

憧れのヨーロッパアルプス名峰登頂を成功させるには、自分の体力・技術を正確に把握することが最初のカギとなります。
ヨーロッパアルプス名峰登頂トレーニングプログラムではご自身の実力の把握から、
足りない部分のトレーニングまでフォローし、登頂成功のお手伝いをいたします。



Step 1 まずは自分の体力度・技術度を知りましょう！

体力レベルチェック講習会
@ 指沢山・惣岳山・御前山・クロノ尾山・鞘口山・愛宕山・奥多摩縦走 日帰り

【日 程】2026年11月15日(日)・12月13日(日)
【集 合】8時00分 西武池袋線「飯能駅」北口(さわらびの湯行きバス乗り場)
【講習費用】13,000円(税込)
【定 員】10名(最少催行5名)

体力レベルチェック講習会
@ 棒ノ嶺・岩茸石山・惣岳山縦走コース 日帰り

【日 程】2026年11月14日(土)
【集 合】7時50分 JR「奥多摩」駅改札
【講習費用】13,000円(税込)
【定 員】10名(最少催行5名)

Step 2 岩稜帯トレーニングとして岩場の歩き方、ショートロープでの登山やローダウンを学びます。

室内トレーニング講習会
@ クライミングパーク ストーンマジック(神奈川県相模原市)

【日 程】2027年1月16日(土)・2月27日(土)
【集 合】10時30分 クライミングパーク ストーンマジック
【講習費用】11,000円(税込)
【定 員】6名(最少催行5名)

外岩トレーニング講習会
@ 鹿沼岩山(栃木県)

【日 程】2027年1月17日(日)・2月28日(日)
【集 合】9時20分 東武スカイツリーライン 新鹿沼駅改札
【講習費用】16,000円(税込)
【定 員】4名(最少催行2名)

Step 3 雪岩ミックストレーニングとしてアイゼン歩行を学びます

室内トレーニング講習会 @ 長野県・北八ヶ岳エリア

【日 程】2027年3月20日(土)・21日(日) 【講習費用】17,000円(税込)
【集 合】10時40分 北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅1階 バス停付近 【定 員】8名(最少催行5名)

Step 4 日本の山でヨーロッパアルプスを想定したシミュレーションを行います

モンブランシミュレーション3日間
@ 北アルプス・剣岳 別山尾根ルート

【日 程】2027年5月14日(金)～16日(日)
2027年5月21日(金)～23日(日)
2027年5月28日(金)～30日(日)
2027年6月4日(金)～6日(日)
【講習費用】130,000円(宿代込)
【定 員】2名(最少催行2名)
【宿泊場所】剣御前小屋

マッターホルンシミュレーション3日間
@ 北アルプス・剣岳 別山尾根ルート

【日 程】2027年5月14日(金)～16日(日)
2027年5月21日(金)～23日(日)
2027年5月28日(金)～30日(日)
2027年6月4日(金)～6日(日)
【講習費用】220,000円(宿代込)
【定 員】1名(最少催行1名)
【宿泊場所】剣御前小屋

アイガーシミュレーション3日間
@ 北アルプス・剣岳 源次郎尾根ルート

【日 程】2027年5月14日(金)～16日(日)
2027年5月21日(金)～23日(日)
2027年5月28日(金)～30日(日)
2027年6月4日(金)～6日(日)
【講習費用】250,000円(宿代込)
【定 員】1名(最少催行1名)
【宿泊場所】剣御前小屋